

# Estudio de la perfusión cerebral

Un estudio de la perfusión cerebral es un tipo de prueba que muestra la cantidad de sangre en ciertas zonas del cerebro. Puede ayudar a mostrar cómo está funcionando el cerebro. Las zonas del cerebro que son muy activas suelen mostrar mayor suministro de sangre, mayor suministro de oxígeno y mayor uso de glucosa. Si se observan estos factores, puede verse qué zonas del cerebro son las más activas. Estos factores pueden ser menores en las zonas del cerebro que están lesionadas o que no son muy activas.

## Qué debe informar a su proveedor de atención médica

Dígale las afecciones que tiene y todos los medicamentos que usa. Esto incluye los medicamentos recetados y de venta libre, las vitaminas y otros suplementos. Además, avise a su proveedor si ha tenido cambios recientes en su salud, como una enfermedad o fiebre.

Avise a su proveedor si está embarazada o sospecha que puede estarlo. Si es así, puede que tenga que retrasar su estudio si su exploración utilizará radiación. Esto se debe a la radiación puede suponer un riesgo para el feto. Asimismo, avise a su proveedor de atención médica si está amamantando.

## Preparación para el estudio

- Siga todas las instrucciones sobre los medicamentos que debe tomar y sobre no beber ni comer antes del estudio. Quizás le indiquen que evite la cafeína, el alcohol y otros medicamentos que afectan el flujo sanguíneo en el cerebro.
- Además, coméntele si se siente mal cuando tiene que estar en un espacio pequeño. Algunos de los equipos que se usan para estos estudios pueden causarle estrés a ciertas personas.
- El proveedor de atención médica puede darle más instrucciones para el tipo de estudio que le harán.

## El día del estudio

Antes del estudio, deberá quitarse todos los objetos de metal que lleve encima. Por ejemplo, alhajas, pasadores o hebillas y anteojos.

El estudio de la perfusión cerebral puede variar en cada caso. Su proveedor de atención médica le indicará cómo será el estudio que le harán a usted. En general, puede suceder lo siguiente:

- Se acostará sobre la mesa de examen.
- En algunos casos, un técnico o el personal de enfermería le insertarán una vía intravenosa en una vena de la mano o del brazo.
- El proveedor de atención médica le administrará un radiomarcador si se somete a una tomografía por emisión de positrones (PET/TC) o un medio de contraste por vía intravenosa si se somete a una tomografía computarizada (TC) estándar. Estas sustancias permiten ver el flujo de sangre en el cerebro.

- Si le administran un radiomarcador, el marcador puede demorar alrededor de una hora en viajar por el cuerpo. Deberá descansar tranquilamente durante ese tiempo.
- Pasará al equipo de exploración para que le hagan la prueba de diagnóstico por imágenes. Es importante que se quede muy quieto durante la exploración. Puede que le indiquen tomar aire y retenerlo por cierto período.
- Podrían hacerle más de una exploración mientras está dentro del equipo.

## Después del estudio

Probablemente podrá volver a casa pronto después de la exploración, a menos que deba quedarse en el hospital para que le brinden otros cuidados. Le quitarán la vía intravenosa cuando ya no sea necesaria.

Probablemente, podrá volver a sus actividades normales de inmediato después de la exploración. Su proveedor de atención médica le dirá si necesita tener algún cuidado especial.

La pequeña cantidad de marcador en su cuerpo perderá rápidamente su radiactividad. Pronto, su cuerpo lo eliminará a través de la orina y de las heces. Beba abundante cantidad de agua en las horas posteriores al estudio. Eso ayudará a que elimine el resto del radiomarcador o medio de contraste que pudiera haber quedado en el cuerpo.

## Atención de seguimiento

Un radiólogo leerá e interpretará las imágenes de su exploración. Esos resultados se enviarán a su proveedor de atención médica. Pregunte cuándo pueden estar disponibles los resultados del estudio. Junto con su proveedor de atención médica, usted podrá usar esos resultados para decidir sobre su plan de tratamiento.