

# Información sobre el uso de un BiPAP

Un BiPAP es un dispositivo que se usa para respirar. El BiPAP brinda un tipo de presión cuando inhala y otro cuando exhala. Puede usarse cuando un problema de salud le dificulta la respiración.



## La máquina de BiPAP

Debe conocer las partes de la máquina de BiPAP. Por ejemplo:

- Una mascarilla para el rostro, una mascarilla nasal o tapones nasales
- El motor de la máquina, que sopla aire dentro de un tubo
- El tubo que conecta el motor de la máquina con la mascarilla o los tapones

La máquina de BiPAP también puede contar con otros accesorios, como un humidificador térmico.

Antes de comenzar el tratamiento con BiPAP, debe calibrar la máquina. Algun integrante del equipo de atención médica la configurará. A menudo, esta persona es un terapeuta de respiración. Estas configuraciones deben ser exactas para que reciba el tratamiento adecuado. También puede recibir otras instrucciones sobre cómo prepararse para el tratamiento con el BiPAP.

## Cuándo se usa el BiPAP

Puede que le den un tratamiento con BiPAP mientras está en el hospital si tiene una emergencia respiratoria. También puede que lo use en su casa por una afección de largo plazo (crónica). Siga las instrucciones del proveedor de atención médica sobre cuándo usar el BiPAP. Quizás solo deba utilizarlo mientras duerme. O podría necesitarlo en todo momento. Úselo exactamente como le indicaron. De lo contrario, no podrá beneficiarse por completo de este tratamiento.

## Cómo acostumbrarse a usar el BiPAP

Cuando empiece a utilizar la máquina de BiPAP, es posible que se sienta incómodo. Puede sentirse raro utilizar una mascarilla y respirar ese flujo de aire. Pero, después de un tiempo, se acostumbrará. Si siente que no puede respirar con la máquina de BiPAP, infórmeselo al proveedor de atención médica. En ese caso, puede ajustar las configuraciones de presión de la máquina.

Es importante que no coma ni beba nada mientras usa el BiPAP. Si lo hace, podría inhalar alimentos o líquidos y pasarlos a los pulmones. El proveedor de atención médica puede darle otras instrucciones sobre cuál es la mejor manera de utilizar la máquina.

Si el problema de salud mejora, podrá comenzar a usar menos presión en la máquina de BiPAP. O quizás pueda usarla con menos frecuencia. Colabore con el equipo de atención médica para obtener el mejor tratamiento.

## Configuración del BiPAP

La configuración del dispositivo BiPAP está en centímetros de agua o cm/H<sub>2</sub>O. La configuración de presión para cada persona puede variar. El proveedor de atención médica le dirá qué configuración debe usar. Nunca modifique la configuración de presión de la máquina BiPAP, a menos que el proveedor se lo indique.

Presión de \_\_\_\_\_ cm/H<sub>2</sub>O en la máquina BiPAP al inhalar

Presión de \_\_\_\_\_ cm/H<sub>2</sub>O en la máquina BiPAP al exhalar

## Cómo resolver los problemas que se pueden presentar al usar el BiPAP

Si tiene algún problema, hable con el equipo de atención médica. Ellos pueden ayudarlo a solucionarlo.

- **Sequedad nasal.** Puede reducir la sequedad nasal con el humidificador.
- **Síntomas en los ojos o en la cavidad nasal.** Usar una mascarilla facial en vez de una nasal también puede disminuir los síntomas en los ojos o en la cavidad nasal.
- **Dolores de cabeza.** Si sufre dolor de cabeza, se puede deber a una congestión en la cavidad nasal. En algunos casos, el proveedor de atención médica puede recetarle una solución salina nasal o antihistamínicos para tratar estos síntomas.
- **Pérdidas en la mascarilla, irritación de la piel o líneas de presión.** Es posible que deba usar otro tamaño de mascarilla u otro tipo. También puede probar con ajustar las correas que se encuentran en la mascarilla.
- **Distensión abdominal.** El proveedor de atención médica puede disminuir la presión de la máquina para solucionar la distensión abdominal.
- **Ruido.** Si le molesta el ruido que produce la máquina de BiPAP, use tapones para los oídos. Si el dispositivo produce mucho ruido, consulte con el proveedor de suministros médicos para asegurarse de que la máquina funciona correctamente.

## Cuándo llamar al 911

---

Pida a alguien que llame al 911 si tiene alguno de los siguientes síntomas:

- Dificultad o incapacidad para respirar
- Sensación de desvanecimiento o falta de reacción
- La piel o los labios están de color azulado, morado o gris
- Confusión

## **Cuándo llamar al proveedor de atención médica**

Llame al proveedor de atención médica de inmediato ante cualquiera de las siguientes situaciones:

- Siente que no puede respirar con la máquina de BiPAP
- La mascarilla pierde aire constantemente y no puede ponérsela
- Presenta irritación grave o persistente en la piel por el uso de la mascarilla
- Distensión del estómago
- Cada vez más tos o sibilancias
- Síntomas nuevos u otros síntomas que empeoran