

# Tratamiento para el barotraumatismo del oído

El barotraumatismo del oído es un tipo de daño en el oído. Se debe a una diferencia de presión entre el interior del oído y el aire que hay a su alrededor. Puede provocar dolor y puede ocasionar una pérdida permanente de la audición. Puede dañar el tímpano. El tímpano se encuentra entre el oído medio y el oído externo. El daño en el tímpano puede causar sangrado u otro tipo de daño en el oído interno, medio o externo.

Volar es la causa más común del barotraumatismo. También se puede presentar por conducir en las montañas, por una descompresión, al hacer buceo, por una lesión causada por una explosión o por un tratamiento en una cámara de oxigenoterapia hiperbárica.



## Tipos de tratamiento

Puede que lo deriven a un médico especializado en garganta, nariz y oídos (otorrinolaringólogo). O quizás no necesite ningún tratamiento. La mayoría de las lesiones por barotraumatismo sanan por sí solas con el tiempo y los síntomas desaparecen. Sin embargo, si la lesión fue producto de una explosión, el tímpano puede no sanar normalmente.

El proveedor de atención médica puede indicarle que descance en la cama con la cabeza levantada sobre almohadas. Mantenga el oído seco. Pregunte al proveedor cómo puede evitar que el oído afectado se moje cuando se baña.

También es posible que tenga que tomar medicamentos, como los siguientes:

- Analgésicos
- Antibióticos, si hay una infección o hay probabilidades de que haya

Puede que necesite cirugía si el barotraumatismo del oído es grave. Un cirujano puede reconstruir el tímpano o la abertura del oído interno. Se hace un corte pequeño en el tímpano. En casos poco frecuentes, podría necesitarse un tubo de ventilación en el tímpano para equilibrar la presión entre el oído medio y el aire del exterior.

## ¿Qué sucede si no recibe tratamiento?

En algunos casos, el barotraumatismo del oído puede ocasionar síntomas que no desaparecen, como los siguientes:

- Mareos
- Zumbidos en los oídos
- Pérdida auditiva para la que necesite un audífono

Siga las indicaciones del proveedor de atención médica sobre guardar reposo o hacerse una cirugía. Esto puede reducir el riesgo de tener estos problemas.

## Cómo prevenir un barotraumatismo del oído

Puede tomar medidas para prevenir un barotraumatismo del oído. Si está congestionado por un resfriado o por alergias, sería recomendable que no viaje en avión, no conduzca en montaña ni haga buceo. También puede tomar medicamentos, como descongestivos o antihistamínicos. Esos medicamentos igualan la presión en los oídos más fácilmente y previenen el barotraumatismo del oído.

Puede hacer algo como lo siguiente para abrir la trompa de Eustaquio durante los cambios de presión:

- Tragar saliva a menudo
- Apretarse la nariz, cerrar la boca y luego hacer como si fuese a soltar el aire por la nariz
- Masticar chicleo un caramelo
- Usar tapones especiales para los oídos cuando viaje en avión

La trompa de Eustaquio conecta el oído medio con la garganta para equilibrar la presión y dejar salir líquido según sea necesario. Usar un tubo de ventilación es una opción en aquellas personas cuyas trompas de Eustaquio no funcionan bien o para quienes tienen que viajar con frecuencia. Esto puede servir si necesita terapia de oxígeno de alta presión para la curación de heridas. Un cirujano coloca esos tubos en el tímpano. Le permitirán equilibrar las diferencias de presión. Los tubos de ventilación no evitan el barotraumatismo del oído causado por bucear.

## Cómo sobrellevar un barotraumatismo del oído

Si bucea, no vuelva a sumergirse hasta que la lesión se haya sanado por completo. Si vuelve a bucear demasiado pronto, puede volver a tener la lesión. El proveedor de atención médica le dirá cuándo es seguro volver a bucear. Tampoco debería viajar en avión hasta tanto el proveedor de atención médica lo autorice.

## Cuándo llamar al proveedor de atención médica

Llame de inmediato al proveedor de atención médica si ocurre algo de lo siguiente:

- Los síntomas no se alivian o empeoran
- Tiene síntomas nuevos, como mareos, dolor, fiebre o pérdida de la audición