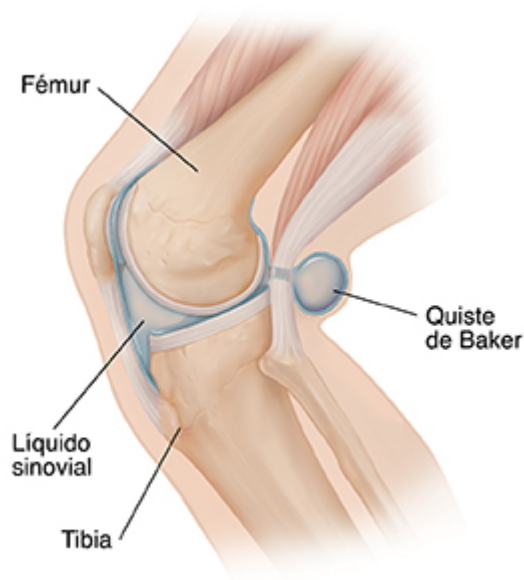


Tratamiento de un quiste de Baker (quiste poplíteo)

Un quiste de Baker (quiste poplíteo) es un saco lleno de líquido que se forma detrás de la rodilla.



Tipos de tratamiento

Probablemente no necesitará tratamiento si el quiste de Baker no le causa síntomas. Algunos quistes de Baker desaparecen sin tratamiento. Si su quiste comienza a causarle síntomas, podría necesitar tratamiento en ese momento.

En el caso de que sí tenga síntomas, podrán tratarlo según la causa de su quiste. Por ejemplo, puede que necesite tomar medicamentos para la artritis reumatoide.

Otros tratamientos para el quiste de Baker pueden incluir lo siguiente:

- Medicamentos para aliviar el dolor de venta libre
- Artrocentesis, un procedimiento en el cual se utiliza una aguja para eliminar el líquido adicional del espacio articular
- Inyección de esteroides en la articulación para reducir el tamaño del quiste
- Cirugía para extirpar el quiste

Posibles complicaciones de un quiste de Baker

En algunos casos raros, un quiste de Baker puede causar complicaciones. El quiste puede agrandarse, lo que puede causar enrojecimiento e inflamación. El quiste también puede romperse, lo que provoca calor, enrojecimiento y dolor en su pantorrilla.

Estos síntomas pueden ser los mismos que si tuviera un coágulo sanguíneo en las venas de las piernas. Su proveedor de atención médica podría necesitar pruebas de diagnóstico por

imágenes de su pierna para asegurarse de que no tiene un coágulo. La ruptura también puede ocasionar complicaciones propias, por ejemplo:

- **Pinzamiento de un nervio tibial.** Esto ocasiona dolor en la pantorrilla y entumecimiento en la parte posterior de la pierna. Puede tratarse con artrocentesis e inyecciones de esteroides.
- **Bloqueo de la arteria poplítea.** Esto causa dolor y falta de flujo sanguíneo hacia la pierna. También puede tratarse con artrocentesis e inyecciones de esteroides o cirugía.
- **Síndrome compartimental.** Provoca dolor intenso y problemas para mover el pie o los dedos de los pies. Es el resultado de la presión que se acumula en los músculos y que causa una disminución del flujo sanguíneo. El síndrome compartimental constituye una emergencia médica que requiere cirugía inmediatamente. Puede ocasionar daño permanente en los músculos si no se trata enseguida.

Cuándo debe llamar al proveedor de atención médica

Si el quiste comienza a causarle síntomas leves, debería visitar a su proveedor de atención médica pronto. Consúltelo de inmediato si tiene síntomas tales como enrojecimiento e inflamación de la pierna, o bien entumecimiento y decoloración del pie. Estos síntomas pueden significar que su quiste de Baker se ha roto o causa otros problemas.