
Tratamiento para la aspiración (Niño)

Se conoce como aspiración cuando algo entra en las vías respiratorias o pulmones por accidente. Pueden ser alimentos, líquidos o algún otro material. Esto puede causar problemas de salud graves, como la neumonía. La aspiración puede presentarse cuando una persona tiene problemas para tragar (deglutir) normalmente. Esto se conoce como disfagia. También puede presentarse si un niño tiene enfermedad por reflujo gastroesofágico (GERD, por sus siglas en inglés). Esto se produce cuando el contenido del estómago vuelve a la garganta.

Tipos de tratamiento

El tratamiento para la aspiración puede variar según la causa y la gravedad. Los tratamientos para su hijo pueden incluir los siguientes:

- Hacer cambios en su posición y su postura durante las comidas
- Cambiar la consistencia de los líquidos que bebe
- Cambiar los tipos de alimentos que come su hijo
- Hacer ejercicios que le ayuden a tragar mejor (para los niños más grandes)
- Tomar medicamentos o recibir una inyección de toxina botulínica para niños que producen demasiada saliva
- Someterse a una cirugía para reducir el reflujo
- Someterse a una cirugía para corregir un problema tal como el paladar leporino

Si su hijo sigue teniendo riesgo alto de aspirado a pesar de probar estos métodos, puede que necesite un tubo especial que lo ayude a alimentarse por un tiempo. Esa sonda de alimentación ayudará a que su hijo tenga una nutrición adecuada hasta tanto mejore su riesgo de aspirado. Su hijo no comerá ni beberá normalmente mientras tenga el tubo. Le introducirán un tubo delgado por la nariz hasta el interior de su estómago. A esto se lo llama sonda nasogástrica. Puede usarse por un período breve mientras se considera otro tratamiento. O puede que a su hijo le coloquen la sonda directamente en el estómago a través de la piel del abdomen durante una cirugía. A esto se lo llama sonda de gastrostomía.

En algunos niños, la aspiración disminuye con el tiempo. En otros casos, el niño puede necesitar más tratamiento para solucionar la causa de su afección. Los proveedores de atención médica de su hijo lo vigilarán atentamente para que lo antes posible pueda volver a comer de manera normal.

Hable con el proveedor de atención médica de su hijo si este tiene un tubo de traqueotomía. Puede que necesite succionar alimentos o líquidos del tubo.

Posibles complicaciones de la aspiración

Una complicación importante de la aspiración es el daño que pueden tener los pulmones. Si los alimentos, las bebidas o el contenido del estómago llegan a los pulmones de su hijo, pueden dañar los tejidos de esa zona. El daño puede llegar a ser grave. La aspiración también aumenta el riesgo de tener neumonía. Es una infección de los pulmones que hace

que se acumule líquido en los pulmones. Para tratar la neumonía, debe tomar antibióticos. En algunos casos, puede causar la muerte.

Otras posibles complicaciones de la aspiración incluyen las siguientes:

- Deshidratación
- Desnutrición
- Pérdida de peso
- Mayor riesgo de tener otra enfermedad

Cuándo llamar al proveedor de atención médica de su hijo

Llame al proveedor de atención médica de su hijo si el niño presenta cualquiera de los siguientes signos o síntomas de aspirado. Es necesario que reciba tratamiento lo antes posible.

Cuándo llamar al 911

Llame al **911** si ocurre algo de lo siguiente:

- Dificultad grave para respirar
- Coloración azulada en los labios o las uñas de la mano
- Confusión
- Mucha somnolencia o problemas para despertarse
- Desmayo o pérdida del conocimiento
- Frecuencia cardíaca acelerada
- Convulsiones