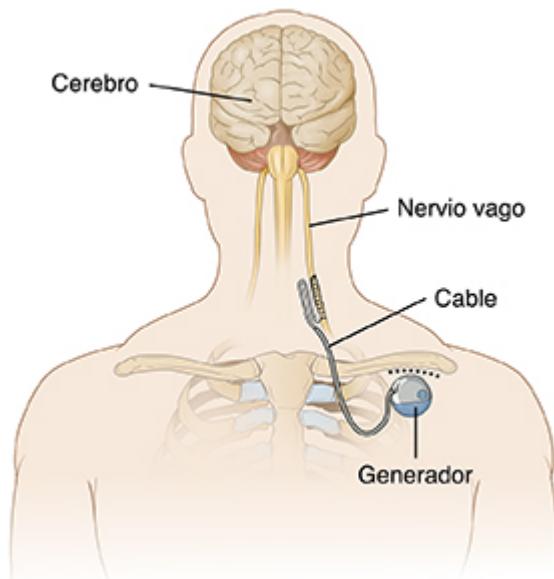


Implante de un estimulador del nervio vago (ENV)

Un estimulador del nervio vago (ENV) es un dispositivo que puede ayudar a prevenir las convulsiones. Se trata de un tratamiento aprobado por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por su sigla en inglés) para la epilepsia y la depresión. Consta de 2 partes: un generador de impulsos y cables. El generador de impulsos queda ubicado en el pecho, debajo de la piel. Los cables van del generador hasta el nervio vago del cuello. Se hace una cirugía para colocar el ENV en el cuerpo.



¿Qué son los nervios vagos?

Los nervios vagos son nervios largos que vienen del cerebro. Las personas tienen uno del lado izquierdo y otro del derecho. Bajan por el cuello y llegan hasta el pecho y el abdomen. Cada nervio tiene ramificaciones que llegan a las cuerdas vocales, a algunos de los músculos de la garganta, al corazón y a otros órganos del cuerpo.

¿Cómo funciona un ENV?

Las puntas de los cables del estimulador del nervio vago se enroscan alrededor de su nervio vago izquierdo. Este dispositivo es muy parecido a un marcapasos. El generador de impulsos crea señales eléctricas de baja potencia. Los cables conducen esas señales al nervio vago. El generador de impulsos se programa a través de la piel. La intensidad, la duración y la frecuencia de los impulsos se pueden cambiar según sea necesario. Un ENV también puede mejorar el estado de ánimo. También se puede usar para tratar la depresión cuando otros tratamientos no han funcionado. En ocasiones, la persona puede reducir la probabilidad de que empiece una convulsión activando el estimulador con una varilla especial.

¿Por qué se usa un ENV?

Usualmente las convulsiones provocadas por la epilepsia se tratan con medicamentos. Pero, en ocasiones, los medicamentos no dan resultado o provocan efectos secundarios graves. Las convulsiones también se pueden tratar haciendo una dieta con un contenido alto de

grasas y un contenido bajo de carbohidratos (dieta cetogénica). La cirugía cerebral es otro tratamiento. Sin embargo, en algunos casos, no se pueden elegir estas opciones. Un ENV se puede usar para tratar las convulsiones por epilepsia en los siguientes casos:

- Los medicamentos no controlan las convulsiones
- No puede hacer una dieta cetogénica
- Sigue teniendo convulsiones aunque siga una dieta cetogénica
- No desea o no puede operarse del cerebro
- Se hizo una cirugía cerebral, pero sigue teniendo convulsiones

Es posible que se le recomiende un ENV si tiene depresión grave que es difícil de tratar.

Riesgos de implantarse un ENV

Todos los procedimientos conllevan algunos riesgos. Los de la cirugía para implantar un estimulador del nervio vago pueden incluir lo siguiente:

- Infección
- Dolor
- Formación de cicatrices
- Sangrado
- Parálisis temporal de una cuerda vocal (poco frecuente)

Posibles efectos secundarios de un ENV

Luego de que se coloca un estimulador del nervio vago, este puede causar algunos problemas como los siguientes:

- Voz ronca (lo más común)
- Tos
- Dolor de garganta
- Dificultad para tragiar
- Falta de aire
- Hormigueo
- Náuseas y vómitos
- Apnea del sueño que empeora en las personas que ya la tienen
- Aparición de apnea del sueño en las personas que tienen riesgo de tenerla
- Rotura de un cable
- Cables que no están en la posición correcta

- Falla del generador de impulsos

La mayoría de los efectos secundarios de un estimulador del nervio vago se aliviarán o desaparecerán al hacerle ajustes al dispositivo. Si tiene apnea del sueño, puede ayudar usar una máquina de presión positiva continua mientras duerme.