

Después de un reemplazo total inverso del hombro

El reemplazo total inverso del hombro es un tipo de cirugía. Suele hacerse para reparar un desgarro total del manguito rotador, un reemplazo de hombro anterior que no funcionó o una artritis del hombro. El manguito rotador está compuesto por un grupo de músculos y tendones que sostienen la articulación del hombro.

Después de la cirugía

Después del procedimiento, pasará varias horas en una sala de recuperación. Es posible que esté somnoliento y confundido cuando despierte. El equipo de atención médica vigilará sus signos vitales, como la frecuencia cardíaca y la respiración. Sentirá adormecidos el brazo y el hombro si le aplicaron anestesia regional. El efecto comenzará a irse en varias horas. Le administrarán analgésicos, de ser necesario. También pueden recetarle antibióticos para prevenir infecciones.

Puede permanecer en el hospital entre 1 y 3 días. Para aliviar el dolor y la hinchazón, es posible que se use un dispositivo de enfriamiento sobre el hombro. Quizás le tomen radiografías de seguimiento. Se hacen para asegurarse de que la bola y el hueco artificiales continúan en su lugar.

Es posible que comience a hacer fisioterapia en el hospital. Esto le permitirá recuperar la fuerza y el movimiento.

Recuperación en el hogar

Siga todas las instrucciones del proveedor de atención médica en cuanto a los medicamentos, los ejercicios, la dieta y el cuidado de la herida. Probablemente, tenga un cabestrillo en el brazo durante varias semanas. Además, continuará sintiendo algo de dolor mientras sana. Pero el dolor que tenía a causa de la lesión del manguito rotador y del daño a la articulación debería haber desaparecido.

Continúe usando el dispositivo de enfriamiento o una compresa de hielo en el hombro según le indicaron. Haga fisioterapia según le hayan recomendado. Y limite el uso del brazo y del hombro según las instrucciones. El proveedor le dirá cuándo puede volver a sus actividades habituales.

Atención de seguimiento

Asegúrese de asistir a todas las citas de seguimiento con el cirujano y con el fisioterapeuta. La mayoría de los hombros artificiales duran varios años antes de necesitar un reemplazo. Hable con el cirujano para saber qué puede pasar en su caso.

Cuándo llamar al proveedor de atención médica

Llame al proveedor de atención médica de inmediato ante cualquiera de los siguientes signos o síntomas:

- Fiebre de 100.4 °F (38 °C) o superior, o según le haya indicado el proveedor

- Escalofríos
- Enrojecimiento, hinchazón o secreción de líquidos de la incisión
- Dolor que empeora
- Síntomas que no se alivian o que empeoran
- Entumecimiento u hormigueo de la mano o del brazo
- Síntomas nuevos