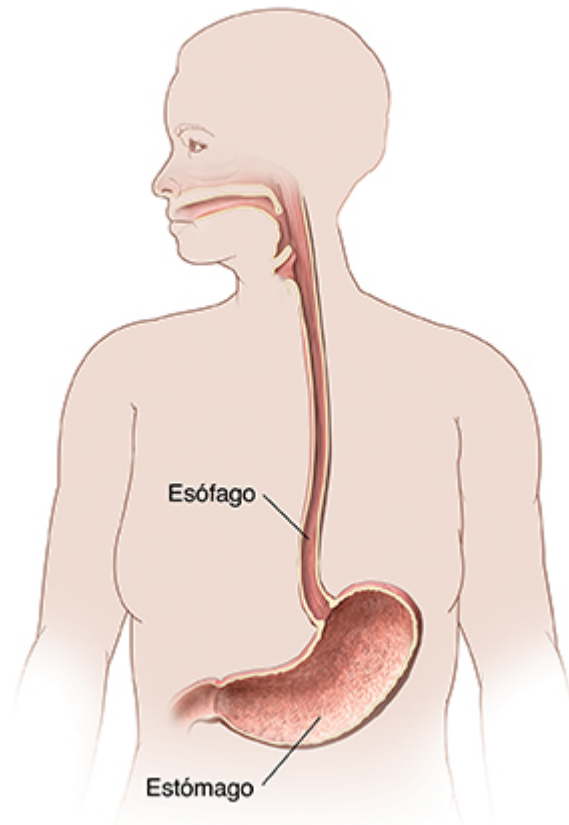


Esofagitis eosinofílica

La esofagitis eosinofílica es una reacción alérgica. Se produce en el esófago. El esófago es el tubo que va desde la boca hasta el estómago. El sistema inmunitario responde a un alérgeno produciendo glóbulos blancos que se llaman eosinófilos. Entonces, el esófago se enrojece y se inflama. Pueden producirse cicatrices y podría estrecharse. La esofagitis eosinofílica es mucho más común en personas que tienen asma o alergias.



¿Cuáles son las causas de la esofagitis eosinofílica?

Los investigadores están trabajando para comprender las causas de esta afección. Es posible que la causa sean alérgenos del medioambiente. O bien podrían causarla alérgenos de los alimentos. Entre los alimentos que se suelen identificar como causantes de la esofagitis eosinofílica, se encuentra el trigo, los productos lácteos, los huevos y la soja. Es posible que tenga un riesgo más alto de tener esta afección si tiene antecedentes familiares de alergias o de la afección. Puede haber una conexión genética.

Síntomas de esofagitis eosinofílica

Los síntomas de la esofagitis eosinofílica varían de una persona a la otra y pueden incluir lo siguiente:

- Dificultad para tragar o dolor al tragar
- Dolor de pecho
- Dolor en el abdomen
- Vómitos

- Comida atascada en la garganta (emergencia médica)
- Acidez estomacal

Cómo se diagnostica la esofagitis eosinofílica

El proveedor de atención médica le preguntará sobre los síntomas y su historia clínica. A algunas personas les hacen pruebas de alergia. Pero estas pruebas no siempre son útiles para detectar esta afección. Es probable que le hagan una endoscopia. Para esto, se introduce una sonda delgada y flexible (endoscopio) por la boca y por la garganta. El endoscopio tiene una cámara. De esta manera, el proveedor observa el esófago. Busca signos de inflamación. Y toma muestras de tejido (biopsias). Las muestras se observan bajo microscopio para ver si hay un aumento en la cantidad de eosinófilos. En algunas situaciones, se hace un estiramiento (dilatación) si el esófago se estrechó.

Existen otras enfermedades que provocan la presencia de eosinófilos en el esófago. Por ejemplo, la ERGE (enfermedad por reflujo gastroesofágico) y enfermedad inflamatoria intestinal. El proveedor revisará si tiene alguna de estas.

Tratamiento de la esofagitis eosinofílica

Es probable que se atienda con médicos especiales para el tratamiento. Puede consultar a un médico que trata alergias. Y a un médico que trata los problemas digestivos (gastroenterólogo). El tratamiento puede incluir lo siguiente:

- **Medicamentos.** No hay medicamentos para curar esta enfermedad. Pero algunos pueden reducir el enrojecimiento y la hinchazón. Por ejemplo, los corticosteroides y los inhibidores de la bomba de protones. Algunos medicamentos nuevos para la alergia y el asma pueden servir para tratar la esofagitis eosinofílica.
- **Dieta de eliminación.** Evitar comer ciertos alimentos también puede reducir el enrojecimiento y la hinchazón del esófago. Estos alimentos incluyen productos lácteos, huevo, trigo, soja, maní, frutos secos y pescado. Los productos lácteos, los huevos, el trigo y la soja son las causas más comunes. El equipo de atención médica le dará un plan para descubrir qué alimentos podrían estar causando los síntomas. Este plan tal vez incluya una dieta de eliminación. Para hacer este tipo de dieta, debe comer muy pocos alimentos al principio. Luego, agrega más alimentos de a poco para detectar si tiene una reacción. Una reacción por esofagitis eosinofílica puede tardar días o semanas en aparecer. Téngalo en cuenta cuando comience una dieta de eliminación. Puede que pase un tiempo desde que empieza a evitar el alimento hasta que ve si la estrategia funciona.

Cómo vivir con esofagitis eosinofílica

Usted puede controlar la afección aprendiendo qué factores le causan reacción alérgica. Tendrá que evitarlos para prevenir la aparición de síntomas de esofagitis eosinofílica. Si le recetan medicamentos, ingiéralos siguiendo las instrucciones. Si tiene problemas para tragar, el proveedor de atención médica puede recomendarle determinados hábitos de alimentación para aliviar los síntomas. A veces, es necesario repetir la endoscopia para determinar las mejoras producidas en el esófago. La esofagitis eosinofílica puede empeorar con el tiempo. Por eso es importante que tome los medicamentos, siga la dieta específica y programe visitas de seguimiento con los proveedores.

Cuándo llamar al proveedor de atención médica

Llame al proveedor de atención médica si tiene cualquiera de los siguientes síntomas:

- Dolor de pecho
- Pérdida de peso sin explicación
- Vómitos

Cuándo llamar al 911

Llame al 911 si tiene algo de lo siguiente:

- Comida atascada en la garganta
- Dificultad para respirar o hablar
- Dificultad para escupir o despedir secreciones
- Dolor de pecho