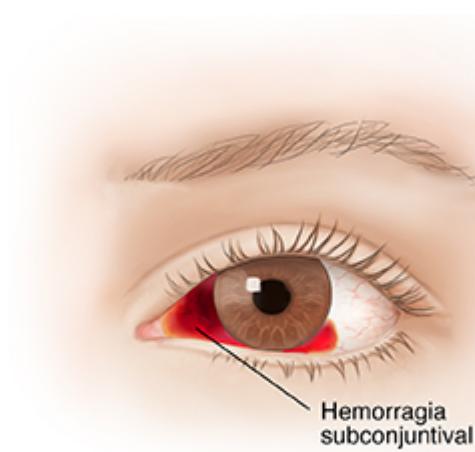


Hemorragia subconjuntival

La hemorragia subconjuntival se produce cuando se rompe un vaso sanguíneo de la membrana blanca del ojo. Causa una mancha de color rojo brillante en la parte blanca del ojo. Es parecida a un moretón en la piel. Este tipo de hemorragia es común. Aunque puede resultar alarmante, suele ser inofensiva.



La conjuntiva

La conjuntiva es una membrana fina, como la piel, que recubre el interior de los párpados y la superficie del ojo. Contiene muchos vasos sanguíneos pequeños que transportan oxígeno y nutrientes al ojo. La esclerótica es la parte blanca del ojo que se encuentra debajo de la conjuntiva. A veces, un vaso sanguíneo de la conjuntiva se rompe y comienza a sangrar. Luego, la sangre se acumula debajo de la conjuntiva y parte del ojo se vuelve rojo. A lo largo de varias semanas, el cuerpo absorberá la sangre.

Causas de la hemorragia subconjuntival

En muchos casos, no se detecta la causa. Sin embargo, algunas afecciones hacen más probable que se produzca este sangrado. Entre ellos, se encuentran los siguientes:

- Lesiones en los ojos
- Cirugía ocular
- Presión arterial alta
- Inflamación de la conjuntiva
- Uso de lentes de contacto
- Diabetes
- Arteriosclerosis
- Tumor en la conjuntiva
- Enfermedades que afectan la coagulación sanguínea

- Vómitos, tos o estornudos fuertes
- Determinados medicamentos que pueden aumentar el sangrado, como la aspirina o los anticoagulantes
- Pujar fuerte durante el parto
- Esfuerzo durante el estreñimiento

Síntomas de la hemorragia subconjuntival

El síntoma principal es una mancha roja en el ojo. Puede notarlo al despertarse en la mañana. En algunos casos, solo un ojo tendrá la hemorragia. Suele ocurrir una sola vez y luego desaparece. Sin embargo, algunas afecciones pueden producir hemorragias reiteradas. Es posible que usted sienta como si tuviera algo en su ojo, pero esta sensación no es común. La hemorragia no debería afectar su visión ni causarle ningún dolor. En caso de que sí tenga dolor, es posible que tenga otro tipo de problema en su ojo.

Diagnóstico de la hemorragia subconjuntival

Su proveedor de atención médica le preguntará sobre sus antecedentes médicos. Puede que le haga un examen físico. Este incluye un examen ocular básico. El proveedor de atención médica se asegurará de que no presente otras causas de enrojecimiento del ojo que necesiten otro tratamiento.

Debe visitar a un cirujano de ojos (oftalmólogo) si ha sufrido una lesión ocular. Es posible que este proveedor de atención de la vista use un microscopio especial iluminado para observar de cerca su ojo. De esta manera, podrá ver si la lesión lastimó el ojo o solo la membrana exterior.

En caso de que esta no sea su primera hemorragia subconjuntival, es posible que el proveedor de atención médica deba buscar la causa. Por ejemplo, es posible que deba hacerse análisis de sangre para verificar la presencia de problemas de coagulación de sangre.

Tratamiento para la hemorragia subconjuntival

La mayoría de los casos no necesitan tratamiento. La mancha roja suele desaparecer por sí sola en unos días o hasta algunas semanas. Pasará de tener un color rojo a volverse marrón y luego amarilla. No existe ningún tratamiento para acelerar este proceso. Su proveedor de atención médica podría sugerirle el uso de lágrimas artificiales para ayudarlo a aliviar la irritación del ojo.

Si su hemorragia subconjuntival fue producto de una afección, esta recibirá tratamiento. Por ejemplo, puede necesitar un medicamento para la presión arterial a fin de tratar la presión arterial alta.

Cuándo llamar al proveedor de atención médica

Llame al proveedor de atención médica de inmediato si tiene alguno de estos síntomas:

- Hemorragia que no desaparece en dos a tres semanas
- Dolor de ojos

- Cambios en la visión, como destellos, nuevas líneas o manchas (moscas volantes) y sombras en la visión lateral (periférica)
- Pérdida de la vista
- Otra hemorragia subconjuntival