

Radiación en una exploración de medicina nuclear (niños)

Una exploración de medicina nuclear es un tipo de prueba de diagnóstico por imágenes. Es diferente de una radiografía común que envía rayos X a todo el cuerpo para generar una imagen. En una exploración de medicina nuclear, ingresa una pequeña cantidad de material radiactivo en el cuerpo. Este permite generar imágenes de partes específicas del cuerpo. Se realiza para ayudar a diagnosticar y tratar muchas enfermedades.

¿Cómo funciona una exploración de medicina nuclear?

Esta exploración usa un material radiactivo que se llama marcador radiactivo o radiomarcador. Se puede agregar a la sangre. O se puede inhalar o tragarse. Luego el marcador se acumula en la parte del cuerpo que se observará. Y emite una cantidad pequeña de radiación. Con el uso de una cámara especial, se puede ver esta radiación. La cámara toma una imagen que muestra el interior del cuerpo.

¿Por qué puede ser necesaria una exploración de medicina nuclear?

Es posible que un niño la necesite por una serie de problemas de salud. Esta prueba generalmente puede ayudar a mostrar problemas de salud en etapas tempranas, cuando son más fáciles de tratar. Los problemas de salud que la medicina nuclear puede ayudar a diagnosticar y tratar incluyen lo siguiente:

- Bloqueo urinario del riñón
- La orina vuelve de la vejiga al riñón
- Cáncer, infecciones o lesión de hueso
- Problemas digestivos
- Cáncer
- Ictericia en bebés y niños mayores
- Convulsiones (epilepsia)
- Problemas de tiroides
- Problemas de flujo de sangre en los pulmones (perfusión pulmonar)

Riesgo de cáncer por radiación

Cualquier cantidad de radiación a la que su hijo se exponga puede aumentar su riesgo de cáncer más adelante. Parte de esta radiación viene de fuentes naturales. La radiación está en todas partes. Todos los días, usted recibe cantidades pequeñas de radiación del sol y de otras fuentes. Las personas que viven a grandes altitudes o que vuelan en avión están rodeadas de mayor radiación.

Y parte de la radiación proviene de pruebas médicas. Las pruebas que usan radiación son, por ejemplo:

- Exploración de medicina nuclear
- Tomografía computarizada
- Radiografías

Las exploraciones de medicina nuclear y las tomografías computarizadas usan más radiación que las radiografías solas. Cada prueba nueva suma al riesgo total de que su hijo tenga cáncer en el futuro.

¿Cuánta radiación se usa en una exploración de medicina nuclear?

Cada exploración puede usar una cantidad distinta de radiación, pero la cantidad que se usa es muy baja. Una exploración de medicina nuclear más extensa de una parte del cuerpo expone a su hijo a más radiación que una más reducida. Las tomografías computarizadas usan más radiación que las radiografías. La mayoría de los tipos de exploraciones de medicina nuclear usan aproximadamente la misma cantidad de radiación que una tomografía computarizada. Algunas exploraciones usan un poco más. Es alrededor de la misma cantidad de radiación que su hijo recibiría por pasar de 2 a 3 años en el medioambiente.

Cada exploración emite una cierta cantidad de radiación. Y esta cantidad se suma con cada exploración. Puede pedirle al proveedor de atención médica de su hijo que haga un cálculo aproximado de la cantidad de radiación a la que ha estado expuesto su hijo a causa de todas las exploraciones.

¿En qué medida corre riesgo mi hijo?

Los investigadores no están seguros de cuánta cantidad de radiación aumenta el riesgo de un niño de tener cáncer en el futuro. La razón es que las personas se enferman de cáncer por muchas razones. Es posible tener cáncer más adelante sin haberse hecho pruebas que usan radiación. La radiación de una exploración de medicina nuclear probablemente aumentará solo un poco el riesgo de cáncer de su hijo. Un niño que se ha realizado más de una exploración puede tener un riesgo levemente mayor que otro niño que se ha hecho solamente una.

Ayude a reducir la exposición a la radiación

Usted puede tomar las siguientes medidas para ayudar a disminuir la cantidad de radiación que recibe su hijo:

- Acepte pruebas que usan radiación únicamente cuando el beneficio para la salud claramente supera los riesgos
- Pida al proveedor de atención médica de su hijo que use la menor cantidad posible de radiación sobre la zona más pequeña que sea posible
- Use una placa de plomo en las radiografías para cubrir las partes del cuerpo que no necesitan visualizarse

- Asegúrese de que realmente sea inevitable repetir pruebas
- Pregunte si se podría usar otra prueba que no use radiación, como una ecografía

No sea tímido a la hora de colaborar con el proveedor de atención médica de su hijo para alcanzar estas metas.

Quédese tranquilo

Las exploraciones de medicina nuclear se usan cuando van a ayudar a diagnosticar o tratar un problema de salud. En muchos casos, los riesgos de no hacer la exploración son mayores que el riesgo proveniente de la radiación. Hable con el proveedor de atención médica de su hijo sobre cualquier aspecto que lo preocupe y sobre cómo reducir el riesgo de su hijo.