

---

# Cirugía de columna mínimamente invasiva

La cirugía de columna mínimamente invasiva es un tipo de cirugía que se hace en los huesos de la columna vertebral. Para este tipo de cirugía, se usan incisiones (cortes) más pequeños que en la cirugía estándar. Esto suele causar menos daño en los músculos cercanos y otros tejidos. Puede tener menos dolor y una recuperación más rápida después de la cirugía. Los cirujanos pueden usar la cirugía de columna mínimamente invasiva para algunos tipos de cirugía de columna vertebral. Entre ellos, se encuentran los siguientes:

- Discectomía lumbar
- Laminectomía
- Fusión vertebral

## ¿Por qué se hace una cirugía de columna mínimamente invasiva?

Su proveedor de atención médica puede indicarle una cirugía de columna vertebral si tiene algún problema de espalda que no haya mejorado con otro tratamiento. Tal vez haya intentado hacer fisioterapia o usar medicamentos. Si aún tiene mucho dolor, la cirugía de columna podría corregir el problema. Esta cirugía no puede remediar todos los problemas de espalda. Su médico solo le recomendará una cirugía de columna si tiene un problema con el que la cirugía podría ayudarlo. Esto incluye afecciones tales como las siguientes:

- Hernia de disco
- Estrechamiento (estenosis) del conducto vertebral
- Deformidad de la columna, como la escoliosis
- Inestabilidad de la columna
- Defecto en alguna parte de las vértebras inferiores (espondilólisis)
- Vértebras rotas
- Tumor en la columna vertebral
- Infección en la columna vertebral

Esta cirugía se hace con incisiones (cortes) más pequeñas que en la cirugía tradicional. Puede disminuir el dolor posoperatorio y acelerar la recuperación. También puede haber menos costos si se hace una cirugía de columna mínimamente invasiva. No todos los tipos de cirugía de columna pueden hacerse con el procedimiento mínimamente invasivo. Y no todos los hospitales u otros quirófanos están en condiciones de hacer cirugías de columna mínimamente invasivas.

## ¿Cómo se hace una cirugía de columna mínimamente invasiva?

La cirugía mínimamente invasiva la hace un neurocirujano o un cirujano ortopédico y un equipo médico especializado. El cirujano usará un tipo de radiografía para ver la cirugía.

---

Le hará una pequeña incisión en la espalda, en la zona que necesita tratamiento. Introducirá un instrumento llamado retractor tubular a través de esta incisión. De esta manera, quedará expuesta la parte de la columna vertebral que requiere tratamiento. Luego, pasará instrumentos pequeños a través de este retractor. Eso incluye una cámara diminuta y una luz. Su médico luego hará las correcciones necesarias en su columna vertebral.

## **Riesgos de una cirugía de columna mínimamente invasiva**

Toda cirugía tiene algunos riesgos. Los riesgos de esta cirugía incluyen los siguientes:

- Infección
- Sangrado excesivo
- Dolor en el lugar del injerto
- Lesiones de los nervios
- Formación de coágulos de sangre
- Problemas causados por la anestesia
- Pérdida de líquido cefalorraquídeo, lo que puede ocasionar dolores de cabeza y otros problemas
- Que no brinde suficiente alivio para su dolor de espalda
- Necesidad de otra cirugía

Usted puede tener otros riesgos. Dependerán de su edad, su estado general de salud y el tipo de cirugía que le hagan. Hacerse la cirugía en un lugar que tiene experiencia en este tipo de método puede ayudar a reducir sus riesgos. Hable con su médico sobre cuáles son los riesgos que más corresponden a su caso.