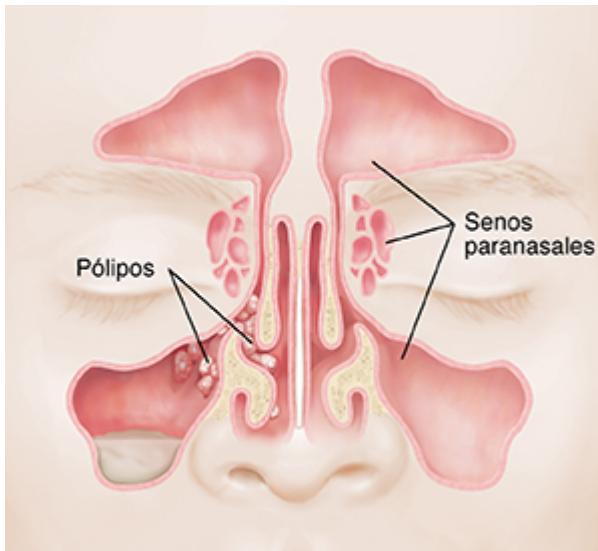


¿Qué son los pólipos nasales?

Los pólipos nasales son crecimientos blandos y anormales en la nariz o en los senos paranasales. Son bulbos hinchados de tejido inflamado que están a lo largo del revestimiento de la nariz. Cualquier persona puede desarrollar pólipos nasales. Sin embargo, son más comunes en las personas asmáticas y en los adultos de 40 a 60 años.



¿De qué modo los pólipos afectan los senos paranasales y la cavidad nasal?

Los senos paranasales son un grupo de espacios llenos de aire formados por los huesos de la cara. Se conectan con la cavidad nasal. Es el espacio grande que está detrás de la nariz. En condiciones normales, todos estos espacios están bastante abiertos y el aire circula libre. Sin embargo, los pólipos nasales pueden crecer y bloquear el espacio. Eso puede hacer que resulte difícil respirar por la nariz.

Los pólipos nasales pueden deberse a una rinosinusitis continua (crónica). Esta es una afección en la cual la cavidad nasal y los senos paranasales están inflamadas durante 12 semanas o más. Sin embargo, no todas las personas que padecen esta afección tienen pólipos nasales.

¿Cuáles son las causas de los pólipos nasales?

Los investigadores aún están aprendiendo cuáles son las causas de los pólipos nasales. La inflamación del tejido nasal es parte de la causa. Los pólipos nasales son más comunes en las personas que tienen afecciones como las siguientes:

- Asma
- Sensibilidad a la aspirina
- Infecciones por rinosinusitis crónica
- Fibrosis quística
- Fiebre del heno (rinitis alérgica)

Hay ciertos genes que también pueden hacer que crezcan los pólipos nasales. Eso incluye los genes que desempeñan un papel importante en el sistema inmunitario y en la respuesta a la inflamación. Puede que tenga más probabilidades de desarrollar pólipos nasales si otros integrantes de la familia los tuvieron.

Síntomas de los pólipos nasales

Es posible que se sienta como si tuviese un resfriado durante meses o incluso más tiempo. Algunos de los síntomas pueden deberse a los pólipos nasales. Otros pueden deberse a la rinosinusitis crónica que causó los pólipos.

Los síntomas más comunes de los pólipos nasales incluyen los siguientes:

- Nariz tapada (congestión nasal)
- Goteo nasal
- Sensación de presión en los senos paranasales faciales, pero, por lo general, sin dolor
- Goteo posnasal
- Menor sentido del olfato
- Sensación de tener la nariz tapada y necesidad de respirar por la boca

¿Cómo se diagnostican los pólipos nasales?

El proveedor de atención médica le preguntará sobre los síntomas y su historia clínica. Observará dentro de la nariz con un instrumento con luz. Los pólipos pueden verse con esta prueba simple. Es posible que el proveedor de atención médica lo derive a un médico especialista en nariz, garganta y oídos (otorrinolaringólogo).

El proveedor de atención médica podría necesitar más información sobre los senos paranasales y la cavidad nasal. Quizás quiera diagnosticar el desencadenante de los pólipos; por ejemplo, una alergia. Tal vez necesite hacer algunas pruebas, como las siguientes:

- **Endoscopia nasal.** Sirve para ver más de cerca el interior de la nariz y los senos paranasales. Esto se hace con un tubo delgado y flexible con luz y cámara en la punta. Se lo insertarán en la nariz para tener una vista detallada de los pólipos.
- **Tomografía computarizada.** Esta prueba por imágenes se hace si el diagnóstico no es claro. Los rayos X pasan por la nariz para crear imágenes detalladas que se procesan por computadora.
- **Resonancia magnética.** Esta prueba de diagnóstico por imágenes se puede hacer si es necesario. Emplea imanes fuertes para crear una imagen de los tejidos del interior del cuerpo, sin el uso de rayos X.
- **Pruebas de alergia.** Se realizan para diagnosticar alergias.
- **Otras pruebas.** Pueden hacerse pruebas para evaluar el flujo de aire dentro de la cavidad nasal.
- **Biopsia de los pólipos.** Si es necesario, se hace para descartar que se trate de cáncer. Le extraerán un pólipos o un pequeño trozo de un pólipos y lo analizarán para ver si

tiene células cancerosas.

¿Cómo se tratan los pólipos nasales?

Es posible que el proveedor de atención médica le recomiende un tratamiento para los pólipos nasales. El tratamiento dependerá de la cantidad y del tamaño de los pólipos nasales. El tratamiento puede incluir lo siguiente:

- **Corticoesteroides.** Puede tomar estos medicamentos en forma de píldoras o de aerosol nasal.
- **Cirugía.** Tal vez haya que hacer una cirugía si los pólipos obstruyen las vías respiratorias o causan infecciones de los senos paranasales con frecuencia.
- **Medicamentos biológicos.** Estos medicamentos se inyectan debajo de la piel y es posible que se los deba tomar por un largo tiempo.

Es posible que los pólipos nasales vuelvan si no se tratan la irritación o alergia subyacentes. Hable con el proveedor de atención médica acerca de las opciones de tratamiento adecuadas para usted.