

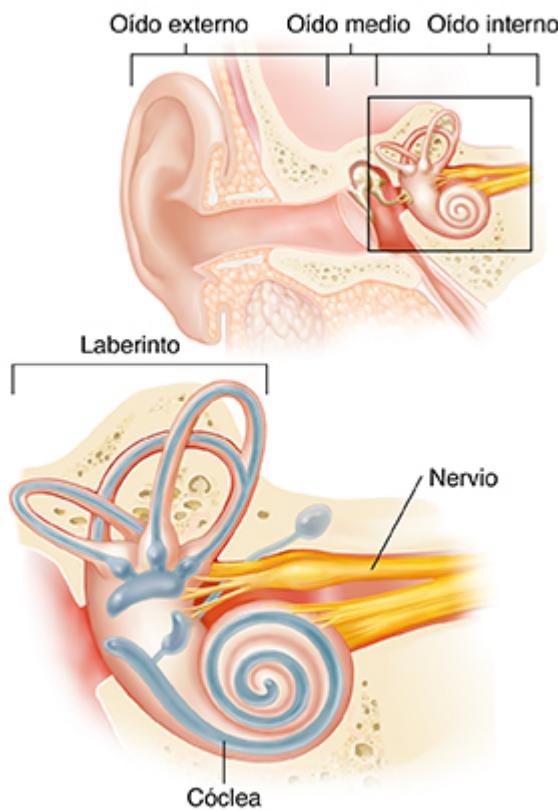
# Laberintitis

La laberintitis es la inflamación de una parte del oído interno llamada laberinto. Suele afectar a un solo oído. Un nervio de la cabeza llamado octavo par craneal también se puede inflamar. La laberintitis causa sensación de vértigo y pérdida de la audición. En la mayoría de los casos, desaparece con el tiempo.

## ¿Qué es el oído interno?

El oído interno tiene un sistema de tubos y sacos llenos de líquido. Este sistema es el laberinto. Dentro del oído interno, la cóclea detecta los sonidos. Los órganos vestibulares detectan los movimientos y los cambios en el espacio. Eso produce el sentido de equilibrio. El octavo par craneal (nervio vestibulococlear) envía toda esta información desde el oído interno hasta el cerebro.

Cuando uno de los nervios del laberinto se infecta, puede inflamarse. Esto puede hacer que no funcione con normalidad. Se puede producir pérdida de la audición en uno de los oídos. El cerebro ahora tiene que interpretar la información que no coincide entre el nervio normal y el nervio infectado. Esto causa una sensación de que el mundo da vueltas a su alrededor (vértigo).



## ¿Cuáles son las causas de la laberintitis?

La infección viral es una de las causas más comunes de esta afección. Quizás el virus se haya propagado a través del cuerpo. O puede que solo afecte el laberinto y el octavo par craneal. Por lo general, solo afecta un nervio. Los virus que pueden causar laberintitis incluyen los siguientes:

- Virus del herpes

- Influenza

- Sarampión

- Paperas

- Rubéola

- Poliomielitis

- Hepatitis

- Epstein-Barr

- Varicela

Las infecciones bacterianas crónicas del oído medio también se pueden propagar al oído interno y causar laberintitis. En casos poco frecuentes, una meningitis bacteriana o un traumatismo de cráneo pueden causar laberintitis. En otros casos, se desconoce la causa de la laberintitis.

## Síntomas de la laberintitis

Los síntomas de la laberintitis pueden incluir lo siguiente:

- Sensación de que todo da vueltas (vértigo)

- Mareos

- Falta de equilibrio al caminar

- Náuseas y vómitos

- Dificultad para concentrarse

- Movimientos de los ojos hacia adelante y hacia atrás que no se pueden controlar (nistagmo)

- Pérdida de la audición

- Zumbidos en los oídos

Los síntomas pueden ir de leves a graves. Los síntomas graves, como el vértigo, pueden causar dificultades para mantenerse de pie y caminar. Los síntomas pueden presentarse de manera repentina y durante las actividades de rutina diarias. O es posible que comience a tener síntomas al despertarse por la mañana. En muchas personas, estos síntomas desaparecen al cabo de varias semanas. O también pueden durar más tiempo.

## ¿Cómo se diagnostica la laberintitis?

El proveedor de atención médica le preguntará sobre sus antecedentes de salud. También puede hacerle una exploración física. Este examen puede incluir, por ejemplo, pruebas de la audición y del equilibrio. También incluirá un examen del sistema nervioso. No existen pruebas específicas para detectar la laberintitis, por lo que puede ser necesario un proceso de eliminación para diagnosticar la afección. Muchas afecciones pueden causar mareos y

vértigo. El proveedor de atención médica deberá asegurarse de que usted no tenga otra afección que esté causando los síntomas, como un ataque cerebral.

Es posible que le hagan pruebas, como las que se mencionan a continuación:

- Resonancia magnética o tomografía computarizada para detectar un ataque cerebral, una lesión en la cabeza u otra afección neurológica
- Electrocardiograma (ECG) para detectar causas cardiovasculares
- Electronistagmografía (ENG, por su sigla en inglés) o videonistagmografía (VNG, por su sigla en inglés). Estas pruebas registran el movimiento de los ojos para ver dónde se encuentra el problema dentro del sistema vestibular. Estas pruebas pueden encontrar la causa de un trastorno de equilibrio.

## Tratamiento de la laberintitis

El tratamiento depende del estado general de salud y de los síntomas. El tratamiento de la laberintitis puede incluir lo siguiente:

- Corticosteroides para ayudar a reducir la inflamación del nervio
- Medicamentos antivirales
- Antibióticos si tiene signos de una infección bacteriana
- Medicamentos que deberá tomar por un corto tiempo para controlar las náuseas y el mareo, como difenhidramina o lorazepam

Si los síntomas desaparecen al cabo de algunas semanas, probablemente no necesitará ningún otro tratamiento. Si no desaparecen, quizás deba hacer ciertos ejercicios. Se los conoce como ejercicios de rehabilitación vestibular. Constituyen una forma de fisioterapia. Consisten en mover la cabeza según un conjunto específico de ejercicios. Estos ejercicios pueden ayudar a que el cerebro aprenda a adaptarse al desequilibrio vestibular. Un fisioterapeuta le enseñará los ejercicios. Después, los podrá hacer en el hogar.

## Posibles complicaciones de la laberintitis

En la mayoría de los casos, la laberintitis no causa ninguna otra complicación. En casos poco frecuentes, puede dañar de manera permanente el octavo par craneal. Esto puede causarle problemas crónicos con el equilibrio. También puede ocasionar pérdida total o parcial de la audición. De ser así, quizás necesite usar un audífono. Si recibe tratamiento de inmediato, se reduce el riesgo de sufrir estas complicaciones.

## Cuándo llamar al proveedor de atención médica

Llame al proveedor de atención médica de inmediato ante cualquiera de los siguientes signos o síntomas:

- Síntomas que empeoran o que no se alivian con el tratamiento
- Síntomas nuevos