

¿Qué es la aspiración por disfagia?

Se conoce como aspiración cuando algo entra en sus vías respiratorias o pulmones por accidente. Pueden ser alimentos, líquidos o algún otro material. Esto puede causar problemas de salud graves, como la neumonía. La aspiración puede presentarse si tiene problemas para tragar (deglutir) normalmente. Esta afección se denomina disfagia.

¿Qué sucede cuando usted traga?

Cuando traga comida, esta baja por la boca y llega a la garganta. Esa parte se llama faringe. Desde allí, la comida baja por un tubo largo (esófago) y entra en el estómago. Ese viaje es posible gracias a una serie de acciones de los músculos de esas zonas.

La faringe también es parte del sistema que hace llegar el aire a sus pulmones. Cuando respira, entra aire a la boca y sigue hasta la faringe. Luego el aire baja a la vía respiratoria principal (tráquea) y entra en los pulmones. Una lámina de tejido (la epiglotis) descansa sobre la parte superior de la tráquea. Esta lámina de tejido impide que la comida y las bebidas bajen y entren en la tráquea cuando usted traga.

¿Cuáles son las causas de la aspiración?

La aspiración causada por disfagia se produce cuando los músculos de la garganta no funcionan normalmente. Eso permite que entren alimentos o bebidas en la tráquea cuando usted traga. Eso puede pasar a medida que los alimentos bajan cuando usted traga o puede ocurrir si la comida sube de vuelta desde el estómago.

Cuando una persona tiene disfagia, siempre existe el riesgo de aspiración. Esta afección se ve con frecuencia en los adultos mayores. Es posible que esté en riesgo de aspiración por disfagia si tiene alguna de estas afecciones:

- Accidente cerebrovascular
- Lesión cerebral
- Daño a la médula espinal
- Problemas dentales graves
- Afecciones que reducen la cantidad de saliva, como el síndrome de Sjögren
- Llagas en la boca
- Enfermedad de Parkinson u otros trastornos neurológicos
- Distrofia muscular
- Bloqueo del esófago, como un tumor
- Antecedentes de radioterapia o cirugía de cáncer de garganta

Síntomas de la aspiración por disfagia

Algunas personas con este problema no presentan ningún síntoma. Eso se conoce como aspiración silenciosa. Sin embargo, la aspiración puede causar síntomas tales como los

siguientes:

- Sensación de que la comida se pega a la garganta o regresa a la boca
- Dolor al tragarse
- Dificultad para comenzar a tragarse
- Toser o estornudar después de comer
- Dolor leve en el pecho o ardor de estómago
- Fiebre entre media hora y una hora después de comer
- Exceso de saliva
- Sensación de congestión después de comer o beber
- Voz que suena húmeda o como borbotear mientras come o bebe, o después
- Falta de aliento o cansancio mientras come
- Vómitos con sangre
- Neumonía que se repite una y otra vez

Los síntomas pueden presentarse justo después de comer o también pueden aparecer con el paso del tiempo. Es posible que usted no tenga todos estos síntomas. Eso puede depender de la frecuencia y la cantidad de comida o líquido que usted aspira.

Diagnóstico de la aspiración por disfagia

Si tiene síntomas, será necesario que lo examinen para saber si aspira a causa de disfagia. También es posible que necesite que lo revisen para saber si ha tenido un accidente cerebrovascular u otro problema de salud que pueda causar problemas para tragar. Si su proveedor de atención médica piensa que usted puede estar aspirando, es posible que le indique que no beba ni coma hasta que le hagan pruebas.

El proveedor le preguntará sobre sus síntomas y su historia clínica. Esta prueba puede estar a cargo de un fonoaudiólogo. El fonoaudiólogo tratará de descubrir si usted tiene problemas con la parte de arriba o de abajo de sus músculos de deglución. Es posible que le pregunte qué alimentos y bebidas le causan problemas, y cuándo se presentan sus síntomas.

Es posible que le hagan un examen físico. Puede incluir una revisión de los dientes, los labios, la mandíbula, la lengua las mejillas. Es posible que le pidan que mueva estas partes de ciertas maneras y que haga determinados sonidos. Su fonoaudiólogo también puede hacer pruebas para ver cómo usted traga distintos tipos de líquidos y sólidos.

Quizás también deba realizarse una o más de las siguientes pruebas, que lo ayudarán a determinar la causa de su disfagia. Las pruebas generalmente ayudan mucho para descubrir casos de aspiración silenciosa. La prueba puede incluir lo siguiente:

- **Prueba del trago de tránsito esofágico modificada.** Se usa para ver si se está yendo material a los pulmones.
- **Evaluación de la deglución por fibroscopia óptica.** Esta prueba también puede mostrar si está entrando material en los pulmones.

-
- **Manometría faríngea.** Esta prueba controla la presión dentro del esófago.