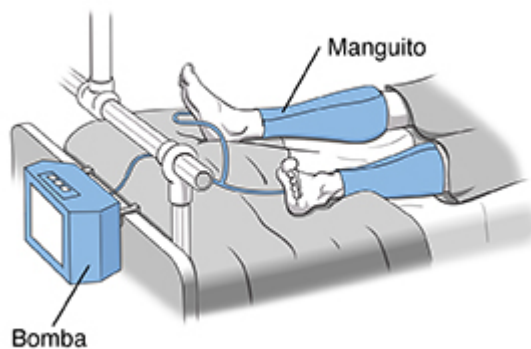


Prevención de la TVP: compresión neumática intermitente

La trombosis venosa profunda (TVP) es un coágulo en una vena profunda de las piernas. Puede provocar hinchazón, dolor y sensibilidad en la pierna. Una parte del coágulo de sangre puede desprenderse y desplazarse hasta los pulmones. Esto puede provocar una afección grave que pone en peligro la vida llamada embolia pulmonar.

¿Qué es la compresión neumática intermitente?

La compresión neumática intermitente (IPC, por su sigla en inglés) consiste en usar una máquina simple para prevenir la TVP. El dispositivo tiene 2 manguitos que se llenan de aire automáticamente y comprimen las piernas sin causarle dolor. Esto aumenta la circulación de la sangre por las venas y previene la formación de coágulos de sangre.



Por qué se usa la IPC

La mayoría de las veces, la IPC se lleva a cabo en el hospital. Es posible que necesite este tratamiento para disminuir el riesgo de TVP si tiene alguna de estas características:

- Tuvo una cirugía hace poco
- Tiene una afección de salud que limita su capacidad para moverse, por ejemplo, debido a una lesión o a un ataque cerebral
- Tiene una lesión en una vena profunda en una pierna
- Tiene un trastorno hereditario de la sangre que aumenta la coagulación

La compresión neumática intermitente es uno de los métodos para prevenir la TVP. También es posible que le receten un medicamento anticoagulante, como la warfarina, para disminuir el riesgo de TVP. Este medicamento funciona mejor que el dispositivo de compresión para prevenir la TVP, pero aumenta el riesgo de sangrado. También pueden utilizarse la IPC y los anticoagulantes juntos.

Riesgos de la IPC

Entre los riesgos relacionados con la IPC, se incluyen los siguientes:

- Molestias, calor o sudoración debajo de los manguitos

- Llagas en la piel
- Daño a los nervios (poco frecuente)
- Lesión por presión (poco frecuente)

Con el cuidado de la piel, se previenen estas complicaciones. No se recomienda el uso de los dispositivos de IPC en personas que tienen determinadas afecciones de salud. Por ejemplo, las personas con úlceras, quemaduras o con otras afecciones que afecten las arterias y las venas de las piernas (enfermedad vascular periférica) tienen un mayor riesgo de tener problemas. Los adultos mayores pueden tener un mayor riesgo de lesiones en la piel. Consulte al proveedor de atención médica cuáles son los riesgos más probables en su caso.

Qué sucede durante la IPC

Hay muchos tipos de dispositivos de IPC. Los manguitos pueden cubrir las pantorrillas o pueden ponerse alrededor de los muslos y de las pantorrillas. Un enfermero o un auxiliar de enfermería le colocarán los manguitos de IPC. También le mostrarán cómo quitárselos y ponérselos de nuevo. Cuando se los envuelve alrededor de las piernas, los manguitos deben sentirse ajustados pero no demasiado apretados. Debe poder colocar un dedo entre el manguito y la pierna.

Luego, se conectan a la máquina de compresión. La máquina infla y desinfla los manguitos por ciclos. Al principio, podría sentirse algo extraño. Informe al proveedor de atención médica si tiene alguna molestia.

Pida ayuda si necesita levantarse para ir al baño, dar un paseo o bañarse. El enfermero o el auxiliar lo ayudarán a quitarse los manguitos antes de salir de la cama y a ponérselos de nuevo cuando regrese. Si el proveedor de atención médica le dijo que no debe levantarse solo, no se levante de la cama sin ayuda del personal. Siempre debe quitarse por completo los manguitos antes de salir de la cama.

Informe al proveedor de atención médica de inmediato ante cualquiera de los siguientes signos o síntomas:

- Hinchazón, dolor o enrojecimiento en alguna de las piernas
- Una lesión en la piel debajo de alguna de los manguitos
- Los manguitos están muy ajustados o le provocan dolor

Después de la IPC

El proveedor de atención médica le dirá cuándo puede dejar de usar el dispositivo de IPC. Esto será cuando el riesgo de tener TVP sea menor.

El proveedor de atención médica puede darle más instrucciones sobre las maneras de prevenir la TVP. Algunas pueden ser que esté lo más activo posible y que mueva las piernas, los tobillos y los pies cuando no haga actividad. Siga todas las instrucciones que le dé el proveedor de atención médica.