

# Fractura de boxeador

Una fractura de boxeador es una rotura en un hueso que se encuentra en el borde exterior de la mano. El hueso está debajo de los huesos del dedo meñique. La fractura de boxeador debe su nombre a que generalmente es consecuencia de dar un puñetazo a una superficie dura.

## ¿Cómo son los huesos de la mano?

Los huesos de la mano se llaman metacarpianos. Conectan los huesos de los dedos (falanges) con los huesos de la muñeca (carpianos). El quinto metacarpiano es el hueso metacarpiano del quinto dedo (meñique). Un metacarpiano tiene una sección larga de hueso (diáfisis) conectada al extremo del hueso. La zona en donde la diáfisis se conecta con el extremo de hueso se llama cuello. El cuello es la parte más débil del hueso. Es donde se produce la fractura de boxeador.



## ¿Qué causa la fractura de boxeador?

Usted puede tener una fractura de boxeador como consecuencia de una lesión. Esto sucede con más frecuencia al golpear con el puño un objeto duro, como un saco de arena (de boxeo), una pared u otra superficie firme. También puede fracturarse así si cae sobre el puño cerrado.

## Síntomas de la fractura de boxeador

Los síntomas de este tipo de fractura pueden incluir lo siguiente:

- Moretones dolorosos e hinchazón de la mano
- Dedo meñique curvado tipo garra que está fuera de su posición normal
- Rango de movimiento limitado de los dedos anular y meñique

- Cambio de la forma del nudillo

## Diagnóstico de la fractura de boxeador

El proveedor de atención médica le preguntará qué síntomas tiene y cómo se lesionó la mano. También le examinará la mano. Es posible que le tomen una radiografía de la mano. Para hacerlo, se usa una cantidad pequeña de radiación a fin de crear una imagen de los huesos.

## Tratamiento de la fractura de boxeador

Es posible que el proveedor de atención médica lo derive a un ortopedista. Este es un proveedor de atención médica que se especializa en tratar problemas en los huesos, en los músculos, en las articulaciones y en los tendones. Al principio, el tratamiento puede incluir lo siguiente:

- Limpieza de cortes, si los hay
- Una vacuna antitetánica si se cortó
- Descansar la mano y mantenerla elevada lo más que se pueda por algunos días
- Aplicar hielo a lo largo del día
- Tomar los analgésicos con receta o de venta libre
- Usar una férula durante varias semanas

Es posible que necesite que le reubiquen los huesos a la posición normal. Es posible que le den un analgésico local para evitar que sienta dolor durante ese proceso. Luego, el proveedor de atención médica acomoda los huesos de vuelta en su lugar.

## Cirugía de la fractura de boxeador

Quizás necesite cirugía. Un cirujano ortopédico hace esta cirugía. El cirujano hace un corte en la piel con el fin de volver a colocar los huesos en su lugar. Es posible que necesite cirugía en los siguientes casos:

- El hueso traspasó la piel
- El hueso se quebró en varios lugares o está muy desplazado o doblado
- Necesita las manos y los dedos para trabajar. Por ejemplo, si es músico, artesano o se dedica a la costura.
- La mano no sana con normalidad

Después de la cirugía, puede necesitar fisioterapia para asistir la curación. Esta terapia incluye tratamientos y ejercicios.

## ¿Qué sucede si no recibe tratamiento?

Una fractura de boxeador que no se trata puede causar problemas, como estos:

- Quizás le cueste más agarrar objetos.

- Es posible que no pueda mover la mano o el dedo tanto como lo hacía antes de la lesión.
- Es posible que el dedo no tenga un aspecto normal.

## **Prevención de la fractura de boxeador**

Si boxea, asegúrese de usar la técnica y el equipo adecuados.

## **¿Cómo se controla una fractura de boxeador?**

El proveedor de atención médica podría decirle lo siguiente:

- Evite que se moje la férula.
- Mantenga los huesos fuertes y ayude a que la fractura se cure. Coma alimentos con vitamina D, calcio y proteína.
- Deje de fumar. Si fuma, es posible que la fractura no sane tan rápida o adecuadamente.
- Tenga cuidado mientras la mano se recupera. Puede que necesite usar un aparato ortopédico durante un tiempo.

## **Cuándo llamar al proveedor de atención médica**

Llame al proveedor de atención médica de inmediato ante cualquiera de los siguientes signos o síntomas:

- Entumecimiento o hormigueo en los dedos
- Dedos azulados
- Empeoramiento del dolor o de la hinchazón
- Problemas con la férula
- Piel roja, adolorida o hinchada en la zona