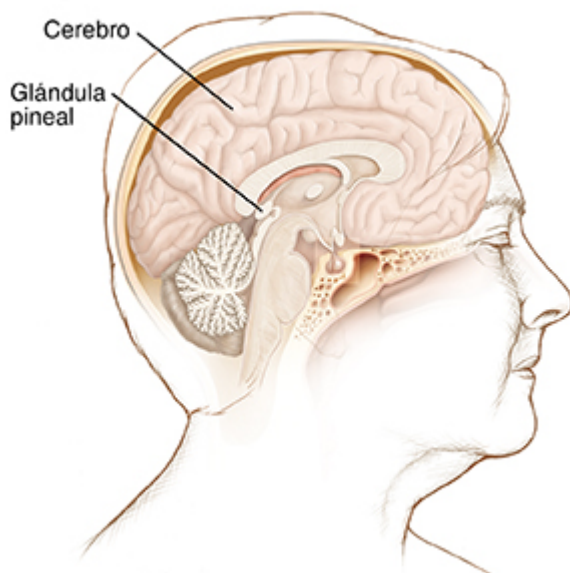


# Quiste pineal

Es un tipo de quiste que se presenta en el cerebro. Un quiste cerebral es un saco anormal lleno de líquido ubicado en el cerebro. Este tipo de quiste puede contener líquido cefalorraquídeo. Normalmente, ese líquido baña y amortigua el cerebro y la médula espinal. A menudo, los quistes cerebrales comienzan a formarse antes del nacimiento. Por lo general, no son cancerosos (benignos). Que sea benigno también significa que su crecimiento no se propaga a otras partes del cuerpo. Este tipo de quiste puede aparecer en personas de cualquier edad.

## Qué es la glándula pineal

Es un órgano pequeño que está ubicado en el centro del cerebro. Esta glándula produce melatonina. Es la hormona que regula el sueño. Generalmente este tipo de quiste solo se descubre en un procedimiento de exploración por imágenes que se le realiza por otra razón. Es muy infrecuente que un quiste cause problemas. Si crece mucho, puede afectar la vista.



## ¿Cuáles son las causas de un quiste pineal?

Los investigadores no están seguros de qué lo provoca.

## Síntomas de un quiste pineal

Generalmente no causa ningún síntoma. En casos aislados, el exceso de líquido cefalorraquídeo o un sangrado dentro del quiste pueden causar dolor de cabeza o dificultar mirar hacia arriba.

También en casos poco frecuentes, puede provocar que se acumule líquido cefalorraquídeo en el cerebro. A esto se le llama hidrocefalia. Se presenta cuando el quiste bloquea la circulación (flujo) de líquido cefalorraquídeo en el cerebro. La hidrocefalia puede causar síntomas tales como los siguientes:

- Confusión
- Vértigo

- Visión doble
- Dolores de cabeza
- Malestar estomacal (náuseas)
- Somnolencia
- Dificultad para caminar
- Vómitos
- Desmayos (síncope)
- Coma

## Diagnóstico de un quiste pineal

Generalmente se detecta por casualidad al realizar una prueba de diagnóstico por imágenes del cerebro. Puede ser cualquiera de las siguientes:

- **Tomografía computarizada.** En esta prueba, se hace una serie de radiografías y con una computadora se crean imágenes del interior del cuerpo.
- **Resonancia magnética.** En esta prueba, se usan imanes fuertes y una computadora para generar imágenes del cuerpo. Es posible que se realicen resonancias magnéticas de su cerebro para obtener más información sobre el quiste y los tejidos cercanos.

## Tratamiento de un quiste pineal

Por lo general, se trata únicamente si causa síntomas. Si los hay, su proveedor de atención médica puede recomendar estos tratamientos:

- **Extracción endoscópica.** Es una cirugía por medio de un tubo pequeño llamado endoscopio.
- **Aspiración esterotáctica.** Es la extracción de líquido del quiste usando una aguja. Se utilizan exploraciones por imágenes para ayudar a guiar la aguja.

Su proveedor de atención médica le dirá qué tratamiento es más adecuado para usted.

## Cuándo llamar al proveedor de atención médica

Llame al proveedor de atención médica de inmediato si tiene alguno de estos síntomas:

- Confusión
- Dificultad para caminar
- Dolor de cabeza repentino
- Problemas de la vista