

# Tapón de cera en el oído

El tapón de cera en el oído es una acumulación de la cera natural del oído. El tapón de cera es muy frecuente. Puede causar síntomas como pérdida de la audición. También puede dificultar que un proveedor de atención médica revise su oído.

## Comprensión de la cera del oído

Glándulas diminutas en el oído producen sustancias que se combinan con células muertas de la piel para formar la cera del oído. La cera del oído ayuda a proteger el conducto auditivo del agua, la suciedad, las infecciones y las lesiones. Con el tiempo, la cera del oído se desplaza desde la parte interna del conducto auditivo hasta la entrada del conducto. Luego se cae naturalmente. Pero en algunos casos, no puede viajar hasta la entrada del conducto. Esto puede deberse a una afección de salud u objetos que se colocan en el oído. Con la edad, la cera del oído tiende a volverse más dura y menos fluida. Los adultos mayores tienen más probabilidades de tener problemas con la acumulación de cera en el oído.



## ¿Cuáles son las causas del tapón de cera en el oído?

La cera del oído puede acumularse debido a muchas afecciones médicas. Algunos causan una obstrucción física. Otros causan la producción de demasiada cera en los oídos. Las afecciones de salud que pueden causar acumulación de cera incluyen:

- Obstrucción ósea en el oído (osteoma o exostosis)
- Infecciones, como una infección del oído externo (otitis externa)
- Enfermedad cutánea, como eccema
- Enfermedades autoinmunitarias, como el lupus
- Un conducto auditivo estrecho desde el nacimiento, inflamación crónica o lesión
- Demasiada cera en el oído debido a una lesión
- Demasiada cera de oído debido a la presencia de agua en el conducto auditivo

Poner objetos en el oído en forma repetida también puede producir un tapón de cera. Por ejemplo, colocar hisopos de algodón en el oído puede empujar la cera más profundamente en el oído. Con el tiempo, esto puede causar una obstrucción. Audífonos, tapones para

nadar y los moldes de natación también pueden causar este problema cuando se usan frecuentemente.

En algunos casos, no se conoce la causa del tapón de cera.

## Síntomas de un tapón de cera en el oído

El exceso de cera en el oído a menudo no causa cualquier síntoma, a menos que haya una gran acumulación. En esos casos, puede causar síntomas, como:

- Pérdida de la audición
- Dolor de oído
- Sensación de presión en el oído
- Picazón en el oído
- Olor proveniente del oído
- Secreción del oído
- Mareos
- Zumbido en los oídos
- Tos

## Tratamiento del tapón de cera en el oído

Si no tiene síntomas, posiblemente no necesite tratamiento. A menudo, la cera desaparece por sí sola con el tiempo. Si tiene síntomas, puede recibir uno o más tratamientos, como:

- Gotas óticas para ablandar la cera de los oídos. Esto ayuda a que salga del oído con el tiempo.
- Enjuagar el conducto auditivo con agua. Esto se hace en el consultorio de un proveedor de atención médica.
- Extraer la cera del oído con herramientas pequeñas. Esto también se hace en el consultorio de un proveedor.

En casos poco frecuentes, algunos tratamientos para la extracción de la cera puede causar complicaciones, como las siguientes:

- Infección del oído externo.
- Dolor de oído.
- Pérdida de la audición a corto plazo.
- Mareos.
- Agua atrapada en el conducto auditivo.
- Orificio en el tímpano.

- Zumbido en los oídos.
- Sangrado del oído.

Hable con su proveedor sobre qué riesgos aplican más a usted.

## Precaución

Los proveedores de atención médica no recomiendan usar velas para los oídos o kits de aspiración de los oídos. No se ha demostrado que estos métodos funcionen y pueden causar más problemas.

## Prevención del tapón de cera en el oído

Es posible que no pueda evitar el tapón de cera si tiene una afección médica que la causa, como ecema. En otros casos, es posible que pueda prevenir la acumulación de cera en los oídos al:

- Usar gotas óticas una vez a la semana
- Realizarse una limpieza de oídos con regularidad aproximadamente cada 6 meses
- No usar hisopos de algodón en el oído

## Cuándo consultar al médico

Comuníquese con su proveedor de atención médica de inmediato si tiene:

- Síntomas de un tapón de cera en el oído.
- Síntomas graves después de la extracción de la cera, como sangrado o dolor de oído intenso.