

Quiste cerebral

Un quiste cerebral es un saco anormal lleno de líquido ubicado en el cerebro. Puede contener sangre, pus u otro tipo de material. En el cerebro, es posible que un quiste contenga líquido cefalorraquídeo (LCR). Normalmente, ese líquido baña y amortigua el cerebro y la médula espinal. A menudo, los quistes cerebrales comienzan a formarse antes del nacimiento.

El quiste cerebral suele ser benigno (no canceroso). Que sea benigno también significa que su crecimiento no se propaga a otras partes del cuerpo. Sin embargo, aunque el quiste cerebral no sea un cáncer, igualmente puede causar problemas. El quiste puede hacer presión contra el tejido del cerebro y causar síntomas, como dolor de cabeza, problemas de la vista o náuseas.

Tipos de quistes cerebrales

- **Quiste aracnoideo.** También se conoce como quiste leptomeníngeo. Es un quiste ubicado entre el cerebro y la membrana aracnoides. Esta membrana es 1 de las capas protectoras que rodean el cerebro. El quiste aracnoideo contiene LCR. Este tipo de quistes son más frecuentes en niños, pero también pueden aparecer en adultos. Se presenta más en los hombres que en las mujeres. No suele causar ningún síntoma.
- **Quiste coloideo.** Es un quiste lleno de gel. Generalmente, se forma en 1 de los 4 ventrículos del cerebro. Los ventrículos son los lugares del cerebro en donde se almacena LCR. De vez en cuando, la circulación del LCR se ve obstruida por un quiste. También puede causar dolores de cabeza postural. Estos dolores pueden presentarse cuando está en cierta posición.
- **Quiste dermoide.** Es un tipo de quiste poco frecuente. Aparece cuando unas pocas células de la piel quedan atrapadas cuando el cerebro y la médula espinal se forman antes del nacimiento. Este tipo de quiste incluso puede contener células de las glándulas de la tráspiración (sudoríparas) o células de folículos del cabello (pilosos). Estos quistes suelen aparecer en niños.
- **Quiste epidermoide.** También se conoce como tumor epidermoide. Al igual que un quiste dermoide, se forma a partir de una porción pequeña de tejido que queda atrapado cuando se forman el cerebro y la médula espinal. El quiste epidermoide no contiene glándulas sudoríparas ni células de folículos pilosos. Crece muy lentamente. Este tipo de quiste por lo general se detecta cuando la persona llega a la adultez.
- **Quiste pineal.** Se presenta en la glándula pineal, en el medio del cerebro. Es común que este tipo de quiste solo se descubra en una exploración de diagnóstico por imágenes que se haga por otra razón. Un quiste pineal no suele causar problemas. Si crece mucho, a veces puede afectar la vista. Este tipo de quiste puede aparecer en personas de cualquier edad.

¿Qué causa un quiste cerebral?

En muchos casos, el quiste cerebral se forma durante las primeras semanas de crecimiento de un bebé en la matriz. En casos poco frecuentes, se puede formar un quiste aracnoideo después de una lesión en la cabeza o de otro traumatismo en el cerebro. También es posible que haya una relación entre un quiste cerebral y un tumor canceroso o benigno. En muchos casos, la causa de un quiste cerebral se desconoce.

Síntomas de un quiste cerebral

Es posible que no cause síntomas, a menos que se agrande mucho. Los síntomas dependen del lugar del cerebro en donde está creciendo el quiste. La causa de los síntomas puede ser una obstrucción de la circulación normal del LCR. Esto puede aumentar la presión en el cerebro (presión intracranal).

Los síntomas pueden ser algo distintos de una persona a otra, pero pueden incluir los siguientes:

- Dificultad con el equilibrio y para caminar
- Dolor en la cara
- Sentirse lento (letargo)
- Dolor de cabeza (frecuente)
- Problemas auditivos o de la vista
- Náuseas y vómitos
- Convulsiones (poco frecuente)
- Mareos (vértigo)

Diagnóstico de un quiste cerebral

Los quistes cerebrales pueden descubrirse en una exploración de diagnóstico por imágenes que se haga por otra razón. En otros casos, es posible que tenga síntomas por el quiste. El proveedor de atención médica primaria probablemente lo derive a un neurólogo. Es un proveedor de atención médica que se especializa en diagnosticar y tratar afecciones del cerebro y del sistema nervioso. O quizás lo derive a un neurocirujano. Se trata de un cirujano que hace cirugías en el cerebro o en la médula espinal.

El proveedor de atención médica le preguntará acerca de sus antecedentes médicos y de los síntomas. Le hará una exploración física. Este puede incluir un examen del sistema nervioso. Es posible que le hagan pruebas de diagnóstico por imágenes para observar el cerebro. Puede usarse un medio de contraste para obtener una imagen con más detalles. Las pruebas pueden incluir lo siguiente:

- **Tomografía computarizada.** En esta prueba, se hace una serie de radiografías y con una computadora se crean imágenes del interior del cuerpo. Pueden hacerle tomografías del cerebro y de la médula espinal.
- **Resonancia magnética.** En esta prueba, se usan imanes fuertes y una computadora para generar imágenes del cuerpo. Las resonancias magnéticas del cerebro y de la médula espinal se pueden hacer para obtener más información sobre el quiste y los tejidos cercanos.

Es posible que con el paso del tiempo se hagan más exploraciones para saber si el quiste crece.

Tratamiento de un quiste cerebral

Si el quiste es pequeño, no crece y no es probable que cause síntomas, probablemente el proveedor de atención médica le recomiende vigilarlo. Esto se hace con pruebas de diagnóstico por imágenes a lo largo del tiempo. Si presenta síntomas, es posible que necesite una cirugía para extraer el quiste. El tratamiento puede variar según el tipo de quiste.

Cuándo llamar al 911

Llame al 911 si presenta cualquiera de estos síntomas:

- Convulsiones
- Dolor de cabeza repentino y muy fuerte

Cuándo llamar al proveedor de atención médica

Llame al proveedor de atención médica de inmediato si tiene alguno de estos síntomas:

- Dolor de espalda y piernas
- Problemas auditivos o de la vista
- Náuseas y vómitos
- Dificultad con el equilibrio y para caminar
- Entumecimiento y hormigueo en los brazos o en las piernas
- Mareos (vértigo)
- Confusión o dificultad para mantenerse despierto