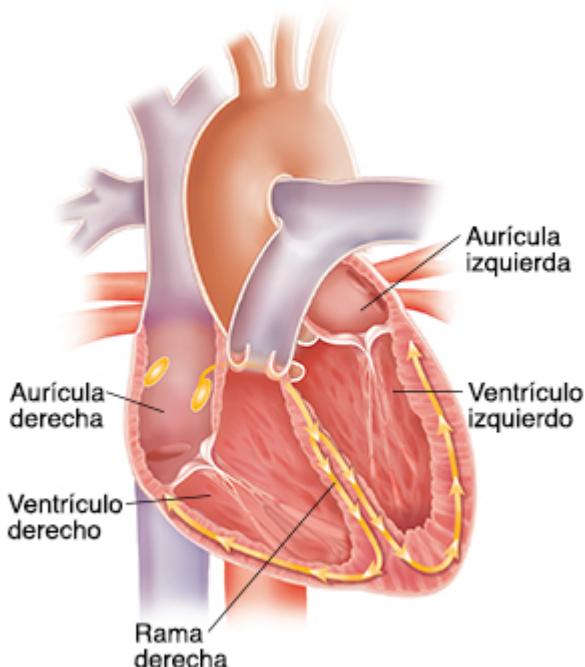


# Bloqueo de rama derecha del haz de His

El bloqueo de rama derecha del haz de His es un problema en el sistema eléctrico del corazón. El corazón utiliza señales eléctricas que hacen que el músculo cardíaco se contraiga y siga bombeando con normalidad. Los latidos normales se generan en la cavidad superior derecha denominada aurícula. Las señales eléctricas se transmiten a los ventrículos, las principales cavidades de bombeo del corazón. Las señales viajan a través de conductos especializados de fibra denominados ramificaciones.

Existen 2 ramificaciones principales, una en el ventrículo derecho y la otra en el ventrículo izquierdo. Las señales normalmente se mueven a la misma velocidad hacia cada ramificación. Esto hace que el ventrículo derecho y el izquierdo se contraigan al mismo tiempo. En un bloqueo de la rama derecha, la rama derecha no transmite las señales eléctricas correctamente. Esto produce un retraso o una obstrucción. Las contracciones de los ventrículos izquierdo y derecho no se producen al mismo tiempo. Por el contrario, el ventrículo derecho se contrae un poco después.



## ¿Cuáles son las causas de un bloqueo de rama derecha del haz de His?

Un bloqueo de rama derecha del haz de His puede deberse a diferentes afecciones, tales como:

- Enfermedad cardíaca causada por presión arterial alta
- Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)
- Coágulo sanguíneo en el pulmón (embolia pulmonar)
- Miocardiopatía
- Miocarditis

- Ataque cardíaco
- Enfermedad cardíaca congénita
- Cirugía u otros procedimientos en el corazón

En algunos casos, se desconoce la causa del bloqueo de rama derecha del haz de His. Puede que la estructura del corazón tenga una apariencia normal.

## ¿Cuáles son los síntomas de un bloqueo de rama derecha?

Un bloqueo de rama derecha del haz de His no causa síntomas propios. Puede empeorar los síntomas de otros problemas cardíacos, como insuficiencia cardíaca.

## ¿Cómo se diagnostica un bloqueo de rama derecha?

El diagnóstico de un bloqueo de rama derecha del haz de His se hace mediante un electrocardiograma (EKG). Esta prueba observa el ritmo del corazón. La afección suele detectarse durante un EKG que se hace por algún otro motivo. Puede que su proveedor de atención médica quiera revisarlo por otros problemas cardíacos. Le hará preguntas sobre su historia clínica y le hará un examen médico. También puede que le hagan otras pruebas; por ejemplo:

- Ecocardiograma, para ver el movimiento del corazón y el flujo de sangre a través del corazón
- Una prueba para evaluar la salud y el funcionamiento de los pulmones
- Análisis de sangre, para evaluar su estado general de salud

## ¿Cómo se trata un bloqueo de rama derecha?

Si no tiene síntomas y no tiene ninguna otra afección cardíaca, no necesitará tratamiento. Si tiene una enfermedad cardíaca, su proveedor de atención médica querrá hacer un seguimiento de la salud de su corazón. En determinados casos de insuficiencia cardíaca grave, u otra enfermedad en el sistema de conducción, es posible que necesite usar un marcapasos. Esto puede ayudar a reestablecer el ritmo cardíaco normal.

## Vivir con un bloqueo de rama derecha del haz de His

Su proveedor de atención médica puede darle más instrucciones sobre cómo manejar la salud del corazón en general. Puede que necesite hacer cambios en su estilo de vida, como por ejemplo:

- Perder peso
- Dejar de fumar
- Mejorar su alimentación

Anote cualquier síntoma que tenga relacionado con su corazón. Visite a su proveedor de atención médica con regularidad, incluso aunque no tenga síntomas. Asegúrese de que

todos sus proveedores de atención médica sepan que tiene un bloqueo de rama derecha del haz de His.

## **Cuándo llamar a mi proveedor de atención médica**

Llame al proveedor de atención médica inmediatamente si presenta cualquiera de los siguientes síntomas:

- Nuevos síntomas de aturdimiento o mareo
- Dolor de pecho
- Desmayo
- Falta de aire