

# ¿Qué es regurgitación de la válvula mitral?

La regurgitación de la válvula mitral es lo que sucede cuando la válvula mitral del corazón tiene pérdidas. Permite que algo de la sangre retroceda, en lugar de pasar toda a la cámara siguiente. Esto también se conoce como insuficiencia mitral.

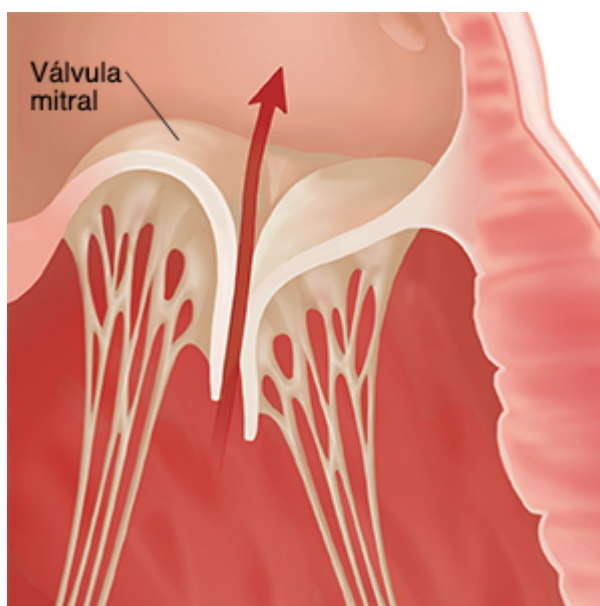
## ¿Qué es la regurgitación de la válvula mitral?

La válvula mitral es una de las cuatro válvulas del corazón. Estas válvulas ayudan a que la sangre fluya por las cuatro cámaras del corazón y hacia el resto del cuerpo. La válvula mitral está ubicada entre la aurícula y el ventrículo izquierdos. Normalmente, la válvula mitral impide que la sangre retroceda hacia la aurícula izquierda desde el ventrículo izquierdo.

Cuando hay regurgitación de la válvula mitral, parte de la sangre retrocede por la válvula. Esto hace que el corazón tenga que hacer mayor esfuerzo para enviar la sangre hacia el resto del cuerpo. Si la regurgitación empeora, parte de la sangre puede empezar a retroceder hacia sus pulmones.

La regurgitación de la válvula mitral puede aumentar el riesgo de otros problemas del ritmo cardíaco, como la fibrilación auricular (AFib, por sus siglas en inglés). Esta es una afección en la que el corazón late muy rápido, pero no bombea tanta sangre. La sangre puede acumularse en el corazón y formar coágulos.

La regurgitación de la válvula mitral puede ser aguda o crónica. Si es aguda, la válvula comienza a perder sangre de manera repentina. En tal caso, el corazón no tiene tiempo suficiente para adaptarse a la pérdida de la válvula. Los síntomas suelen ser graves. Si es crónica, la válvula se va perdiendo gradualmente con el tiempo. El corazón tiene tiempo para adaptarse a la pérdida. Los síntomas pueden ir de leves a graves. La regurgitación aguda y grave de la válvula mitral es una emergencia médica.



## ¿Cuáles son las causas de la regurgitación de la válvula mitral?

---

La regurgitación de la válvula mitral puede deberse a varias cosas, por ejemplo:

- Ataque cardíaco
- Desgarro del tejido o músculo que sostiene la válvula mitral
- Una válvula mitral que no cierra normalmente (prolapso)
- Enfermedad cardíaca reumática provocada por una infección de estreptococos no tratada. Los estreptococos son las bacterias que causan la infección de garganta por estreptococos
- Enfermedad de la arteria coronaria
- Ciertas enfermedades autoinmunes, como la artritis reumatoide
- Infección de las válvulas del corazón (endocarditis)
- Problemas con la válvula mitral que están presentes desde el nacimiento
- Lesión
- Ciertos medicamentos

La regurgitación aguda de la válvula mitral tiene más probabilidades de ocurrir después de un ataque al corazón. También es más probable que suceda después de un desgarro del tejido o los músculos que sostienen la válvula mitral.

Puede reducir algunos de los factores que aumentan su riesgo de tener regurgitación de la válvula mitral. Por ejemplo:

- Usar antibióticos para tratar una infección por estreptococos y prevenir la enfermedad cardíaca reumática.
- Reducir el riesgo de tener una infección de las válvulas del corazón no inyectándose drogas ilegales.
- Buscar tratamiento de inmediato si tiene alguna de las afecciones médicas que pueden llevar a este problema.

Hay otros factores de riesgo que no puede modificar. Por ejemplo, algunas afecciones que pueden ocasionar una regurgitación de la válvula mitral son, en parte, genéticas.

## **Síntomas de la regurgitación de la válvula mitral**

La regurgitación crónica de la válvula mitral suele no presentar síntomas por un largo tiempo. La regurgitación leve o moderada no suele causar síntomas. Si la afección se vuelve más grave, sí puede que presente síntomas. Los síntomas pueden empeorar y ocurrir con más frecuencia con el paso del tiempo. Los síntomas pueden incluir:

- Dificultad para respirar al hacer actividad física
- Dificultad para respirar al acostarse plano
- Cansancio
- Menos capacidad para hacer ejercicio

- Consciencia del latido del corazón
- Hinchazón de las piernas, el abdomen y las venas de su cuello
- Dolor en el pecho (no tan común)

La regurgitación aguda y grave de la válvula mitral es una emergencia médica que puede causar síntomas graves, tales como:

- Síntomas de estado de shock (piel pálida, pérdida del conocimiento, respiración rápida)
- Dificultad respiratoria grave
- Arritmias que hace que el corazón no pueda bombear sangre bien

## **Diagnóstico de la regurgitación de la válvula mitral**

Su proveedor de atención médica le preguntará sobre su historia clínica. También le realizará un examen físico. Empleando un estetoscopio, su proveedor de atención médica auscultará su corazón. Esto es para ver si hay sonidos llamados soplos cardíacos y otras señales de que el corazón no está bombeando normalmente. También puede que le hagan pruebas tales como:

- Ecocardiograma, para ver la estructura del corazón
- Ecocardiograma de esfuerzo, para ver cómo funciona el corazón mientras usted hace actividad física
- Electrocardiograma (ECG), para ver el ritmo cardíaco
- Resonancia magnética cardíaca, ecocardiografía transesofágica o cateterización cardíaca si se necesita reunir más información