

¿Qué es una fusión intercorporal lumbar transforaminal?

Una fusión es un tipo de cirugía que se utiliza para unir dos o más huesos. Una fusión intercorporal lumbar transforaminal (TLIF, por su sigla en inglés) se hace en la columna vertebral. Le unirán 2 huesos de la espalda (llamados vértebras). Le extirparán (extraerán) el disco vertebral entre esas vértebras.



¿Por qué se hace una TLIF?

Podría necesitar la TLIF si tiene algo de lo siguiente:

- Enfermedad degenerativa de los discos
- Estenosis espinal
- Espondilolistesis
- Escoliosis
- Fractura de la columna vertebral
- Infección en la columna vertebral
- Tumor en la columna vertebral

Estos problemas pueden causar mucho dolor. Si los analgésicos (medicamentos para aliviar el dolor), la fisioterapia u otros tratamientos no funcionan, la cirugía de fusión puede ayudar a calmarle el dolor.

¿Cómo se hace una TLIF?

Un cirujano puede hacer una fusión intercorporal de varias maneras. El procedimiento de TLIF es una cirugía mínimamente invasiva. Esto significa que utiliza incisiones (cortes) más pequeñas que otros tipos de cirugía. No se cortan los músculos de la columna

vertebral. Esto puede ayudar a que se recupere más rápido. También puede reducir la posibilidad de sufrir algunas complicaciones.

Su cirugía de TLIF la realizará un traumatólogo o un neurocirujano.

- Un traumatólogo es un médico que se especializa en tratar problemas de los huesos, los músculos, las articulaciones y los tendones.
- Un neurocirujano es un médico que se especializa en tratar problemas del cerebro, de la columna vertebral y de los nervios.

Se lo colocará boca abajo en la mesa de operaciones. El cirujano realizará uno o dos cortes pequeños en la espalda. Luego, usará instrumentos especiales, llamados retractores, para hacer a un lado los músculos de la espalda. Eso permite que el cirujano vea la columna vertebral. Le extraerán el disco. Le colocarán un espaciador (cápsula) de plástico o de metal con un injerto óseo en el espacio entre las vértebras. Pueden usarse tornillos de metales o varillas para sujetar los huesos en la nueva posición.

Riesgos de una TLIF

Toda cirugía tiene riesgos. Los riesgos de una cirugía de TLIF incluyen los siguientes:

- Infección
- Sangrado excesivo
- Lesiones de los nervios
- Formación de coágulos de sangre
- Que los huesos no se fusionen bien
- No se obtiene suficiente alivio del dolor
- Dolor nuevo en el lugar de la cirugía
- Necesidad de otra cirugía

Un efecto secundario normal de la fusión ósea es menos flexibilidad de la columna vertebral. En la mayoría de los casos, esto limita el movimiento solo un poco y no es un problema importante.

Los riesgos dependerán de su edad y de su estado general de salud. Consulte al proveedor de atención médica cuáles son los riesgos más probables en su caso.