

Cómo lavar la vía PICC en casa

La vía central de inserción periférica (PICC, por su sigla en inglés) se usa para darle medicamentos o nutrientes. Es un tubo largo y flexible (catéter) que se coloca en la vena, pasa por las venas más grandes y tiene una punta que termina cerca del lugar en el que la vena cava superior entra en el corazón. Para el cuidado de su vía PICC, tendrá que limpiarla. Esto significa que debe limpiarla con una solución siguiendo las indicaciones del proveedor de atención médica. Esto evita que se obstruya o se bloquee. Si la vía se encuentra obstruida o bloqueada, es necesario extraerla y reemplazarla.

Cuándo lavar la vía PICC

Debe lavar la vía PICC con la frecuencia que le haya indicado el proveedor de atención médica. Es posible que tenga que limpiarla después de cada uso. Si la vía PICC no está en uso activo, es posible que tenga que lavarla una vez al día. O quizás solo necesite hacerlo una vez a la semana. Hable con el proveedor de atención médica acerca de la frecuencia con la que debe lavarla.

Lo que necesitará

- Solución de lavado. Este es el líquido que se envía a través de la vía PICC. El proveedor de atención médica le dirá qué tipo usar. En la mayoría de los casos, es una solución salina. Se trata de una mezcla estéril de agua y una cantidad pequeña de sal. El proveedor de atención médica también le dirá qué cantidad usar. También es posible que tenga que limpiar la vía con una solución de heparina después de la solución salina. La heparina es un medicamento que diluye la sangre. Previene la formación de coágulos en la sangre adentro del catéter y a su alrededor.
- Una jeringa. Es el dispositivo que se usa para colocar una inyección. Para lavar la vía PICC con la solución, se usa una jeringa. Es probable que use jeringas precargadas.
- Toallitas con alcohol, o alcohol desinfectante y bolas de algodón. Con estos elementos, debe limpiar algunos de los instrumentos que se usan para lavar la vía. De esta manera, se evita que los microbios entren en vía PICC.
- Guantes médicos limpios.

Cómo lavar la vía PICC

Repita estos pasos con la frecuencia que le haya indicado el proveedor de atención médica. Saltee los pasos 2 y 3 si usa jeringas precargadas.

Paso 1. Lávese las manos

- Lávese bien las manos con agua corriente limpia y jabón por al menos 20 segundos. Lávese bien entre los dedos y el dorso de las manos.
- Si no tiene acceso a agua y jabón, use un gel para manos a base de alcohol. Este gel tiene que tener al menos un 60 % de alcohol. Deje que las manos se sequen.
- Póngase guantes médicos limpios.

- Solo toque la vía PICC con las manos limpias o con guantes limpios. Esto es para protegerlo de las infecciones y para evitar que ingresen microbios a la vía.

Paso 2. Llene la jeringa

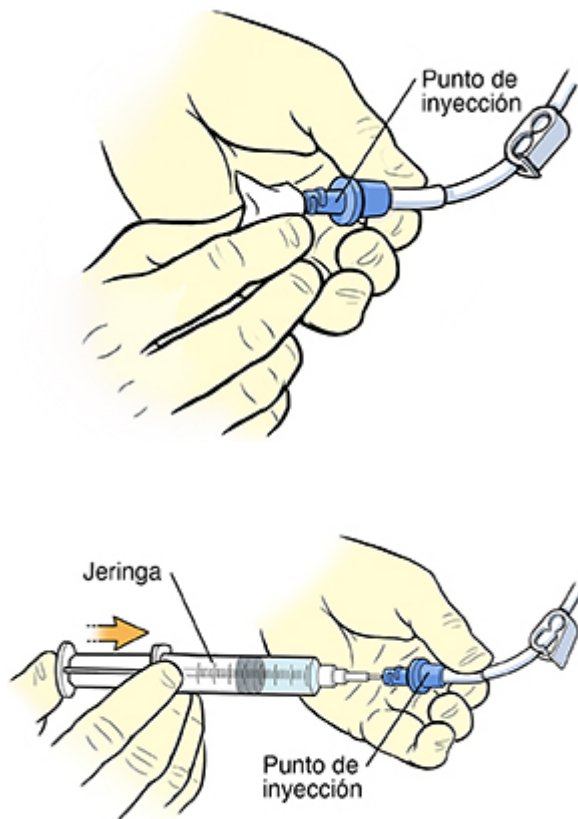
- Abra un nuevo frasco de solución de lavado. Si va a usar un frasco que ya está abierto, limpie con alcohol la parte superior del frasco.
- Retire la tapa de la aguja o de la punta de la jeringa. Empuje el émbolo de la jeringa hacia abajo por completo.
- Coloque la aguja o la punta de la jeringa dentro de la solución de lavado.
- Tire del émbolo de la jeringa. Deténgase cuando tenga la cantidad correcta de solución de lavado en la jeringa. El proveedor de atención médica le dirá qué cantidad usar.

Paso 3. Extraiga el aire de la jeringa

- Sostenga la jeringa con la punta hacia arriba.
- Mueva o dé pequeños golpes a la jeringa con el dedo. Esto hará que las burbujas de aire grandes suban hasta la punta.
- Empuje lentamente el émbolo hasta que una pequeña gota de solución de lavado salga de la aguja o de la punta de la jeringa.
- Vuelva a colocar la tapa de la aguja o de la punta de la jeringa. Esto la mantendrá sin microbios hasta que la use.

Paso 4. Inyecte la solución de lavado

- Con una toallita con alcohol, limpie la parte superior y los lados del puerto (el extremo del catéter) durante 15 segundos. Limpie con un movimiento de torsión, como si estuviera exprimiendo una naranja. Deje secar bien. No deje que el catéter toque nada mientras se seca. No lo sople. No vuelva a usar la toallita con alcohol. No deje que el puerto toque nada hasta que lo conecte a la jeringa. Si toca el puerto sin querer, límpielo de nuevo.
- Si hay una abrazadera, ábrala.
- Saque la tapa de la aguja o de la punta de la jeringa. Inserte la aguja o la punta en el puerto. Verifique si la vía PICC tiene un conector que no necesita agujas. Pregunte al proveedor de atención médica si no tiene la certeza.
- Empuje el émbolo lenta y suavemente. No lo fuerce. No debe sentir ningún tipo de presión cuando empuja el líquido para que entre en la vía PICC. Si siente presión, deténgase de inmediato y llame al proveedor de atención médica.



Paso 5. Finalice el lavado

- Si tiene una abrazadera, ciérrela apenas vacíe la jeringa. Esto evita que la sangre vuelva hacia el interior del catéter.
- Retire la aguja o la punta de la jeringa del puerto.
- Coloque la jeringa en un contenedor especial (contenedor de objetos punzocortantes).

Cuándo llamar al proveedor de atención médica

Llame al proveedor de atención médica de inmediato si tiene alguno de estos síntomas:

- Fiebre de 100.4 °F (38 °C) o superior, o según le indique el proveedor de atención médica
- Escalofríos mientras limpia la vía o después de la limpieza
- Hinchazón, enrojecimiento, supuración o dolor alrededor de la zona de la vía PICC
- Sangrado en la zona de la vía PICC
- El catéter tiene fugas o se sale
- Encuentra otro tipo de resistencia cuando está limpiando la vía o no puede limpiarla
- Los medicamentos o los líquidos no fluyen de la bolsa hacia la vía PICC