

Pequeño para la edad gestacional (PEG)

Un bebé que es más pequeño que el promedio durante el embarazo se llama pequeño para la edad gestacional (PEG). Un bebé PEG a menudo tiene un peso al nacer inferior al de 9 de cada 10 bebés de la misma edad. Un bebé PEG puede ser pequeño en todas sus dimensiones. O puede tener una longitud y talla normales, pero menor peso y masa corporal. Por lo general, el cerebro y los órganos del bebé están completamente maduros, pero son pequeños. Despues del nacimiento, los bebés PEG pueden tener ciertos problemas con la respiración y la alimentación, lo que significa que necesitan más cuidados.

Causas del estado PEG

Algunos bebés son pequeños porque sus padres son pequeños. Pero la mayoría de los bebés PEG son pequeños debido a problemas de crecimiento que ocurren durante el embarazo. Uno de estos problemas es la restricción del crecimiento intrauterino (RCIU). La RCIU se produce cuando el bebé no recibe suficiente oxígeno y nutrientes para su crecimiento apropiado. La RCIU puede comenzar en cualquier momento durante el embarazo. Suele ser consecuencia de problemas con los cromosomas, de una enfermedad de la madre o de problemas graves con la placenta. La RCIU tardía (despues de las 32 semanas) a menudo se debe a otros problemas.

Hay factores que pueden hacer que el PEG y la RCIU sean más probables. Entre ellos, se encuentran los problemas de salud de la madre, como los siguientes:

- Presión arterial alta
- Enfermedad renal crónica
- Diabetes avanzada
- Enfermedad del corazón o respiratoria
- Nutrición deficiente
- Anemia
- Infección
- Lupus
- Anemia de células falciformes
- Útero anormal

Hay cuestiones del estilo de vida y de la historia clínica que pueden hacer que el PEG y la RCIU sean más probables. Entre ellos, se encuentran los siguientes:

- Abuso de drogas o alcohol
- Hábito de fumar
- Concepción mediante reproducción asistida
- Exposición a determinados medicamentos, como anticoagulantes o anticonvulsivos
- Edad avanzada de la madre

- Peso bajo de la madre antes de quedar embarazada

También se incluyen temas relacionados con la salud del bebé o el útero como, por ejemplo:

- Infección
- Anomalías congénitas
- Problemas cromosómicos
- Menos flujo de sangre en el útero y la placenta
- Una placenta que se desprende del útero (desprendimiento de la placenta)
- Una placenta que crece demasiado baja en el útero (placenta previa)

Tener un embarazo de mellizos, trillizos u otros embarazos múltiples también puede hacer que el PEG y la RCIU sean más probables.

¿Por qué el PEG importa?

El PEG puede demostrar que el bebé está recibiendo menos oxígeno de lo normal. Esto aumenta el riesgo para la salud del bebé durante el embarazo, el parto y después. Los bebés con PEG pueden tener problemas en el momento del nacimiento, por ejemplo:

- Niveles bajos de oxígeno
- Puntuaciones bajas de Apgar. Esta es una evaluación para ver cómo se encuentra un bebé apenas después del parto.
- Inhalación de las primeras heces que salen en el útero (aspiración de meconio). Esto puede causar problemas respiratorios.
- Bajo nivel de azúcar en la sangre (hipoglucemias)
- Problemas para mantener temperatura corporal normal
- Demasiados glóbulos rojos (policitemia)
- Problemas de alimentación

Diagnóstico de PEG

Durante el embarazo, el tamaño del bebé se puede estimar de diferentes maneras. La altura de la parte superior del útero (fundus) se puede medir a partir del hueso púbico. Esta altura en centímetros a menudo coincide con el número de semanas de gestación después de la semana 20. Si el valor es menor que el valor de semanas, el bebé puede ser más pequeño que el promedio.

Estas son otras herramientas para diagnosticar el PEG:

- **Ecografía.** Se usan ondas sonoras y una computadora para crear imágenes del interior del cuerpo. Esta es una manera más precisa para calcular el tamaño de un bebé antes de nacer. Las mediciones se pueden tomar de la cabeza del bebé y del abdomen. Despues, se comparan los valores con un gráfico de crecimiento.

- **Ecografía Doppler.** Se usan ondas sonoras para medir el flujo de sangre. Esto se puede hacer para examinar el flujo de sangre a través de los vasos sanguíneos en el cerebro del bebé y en el cordón umbilical.
- **Aumento de peso de la madre.** El aumento de peso de la madre durante el embarazo también sirve para indicar el tamaño del bebé. Poco aumento de peso puede significar un bebé pequeño.
- **Evaluación gestacional.** Los bebés se pesan en las primeras horas después del nacimiento. Se compara el peso en el nacimiento con el peso previsto para la edad gestacional del bebé.

Después del parto, los bebés PEG pueden tener otros signos, por ejemplo:

- Un cuerpo que se ve delgado y pálido
- Piel suelta y seca
- Cordón umbilical que es delgado y de aspecto opaco en lugar de gordo y brillante

Tratamiento del PEG

El tratamiento del PEG se basa en cuidados de apoyo. Los bebés con PEG pueden ser débiles y menos capaces de alimentarse también o para mantenerse calientes. Se los puede poner en una camilla con control de temperatura o en una incubadora para mantenerlos calientes. Se puede implementar alimentación por sonda para asegurarse de que el bebé tenga suficiente nutrición. Se pueden hacer análisis de sangre para medir el nivel de azúcar en la sangre. Y se controlan los niveles de oxígeno en la sangre. Si es necesario, se puede usar oxígeno adicional o un respirador para ayudar al bebé a respirar.

Prevención del PEG

El cuidado prenatal es muy importante durante el embarazo. En las visitas periódicas al proveedor de atención médica, se pueden detectar problemas, como el PEG y la RCIU. Dejar de consumir tabaco, alcohol y drogas es importante para tener un embarazo saludable. También es importante que controle cualquier afección de salud de largo plazo (crónica) que tenga durante el embarazo. Hable con el proveedor sobre los riesgos y los beneficios si le recetaron medicamentos. Hable con el proveedor de atención médica si necesita ayuda.