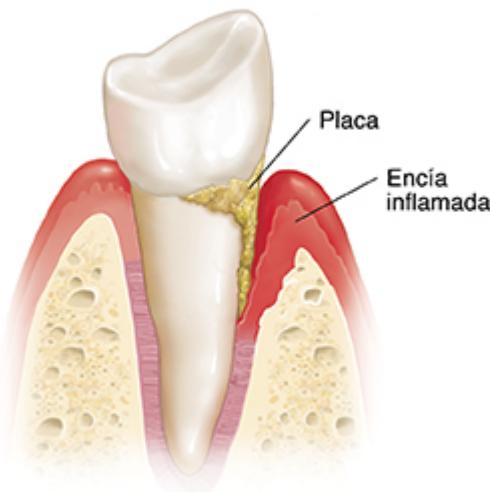


Información sobre la gingivitis

La gingivitis es un tipo de enfermedad de las encías. Es una inflamación de las encías que causa enrojecimiento e hinchazón. La mayor parte de las veces es consecuencia de una infección bacteriana en los dientes o en el borde de las encías. Una infección grave puede causar pequeñas úlceras dolorosas en las encías, mal aliento y sangrado de las encías. Si se deja sin tratar, la gingivitis puede provocar una enfermedad periodontal más grave llamada periodontitis. Con el tiempo, puede causar la pérdida de los dientes si no se trata.



¿Cuál es la causa de la gingivitis?

La mayor parte de las veces, la gingivitis es consecuencia de la acumulación de placa en los dientes. La placa es una película pegajosa formada por bacterias y otras sustancias que recubre los dientes. El cepillado y el uso de hilo dental ayudan a eliminar la placa. Si no se cepilla los dientes y usa el hilo dental con regularidad, la placa puede acumularse y provocar gingivitis.

Es más probable que tenga gingivitis en los siguientes casos:

- No se cepilla ni usa hilo dental con regularidad
- Fuma o mastica tabaco
- Está embarazada
- Tiene diabetes
- Usa medicamentos como anticonceptivos orales, esteroides, medicamentos utilizados para tratar la epilepsia o medicamentos contra el cáncer
- Tiene antecedentes familiares de gingivitis

Síntomas

Usted puede tener gingivitis si las encías tienen zonas que:

- Están hinchadas
- Presentan un color rojo vivo o rojo oscuro
- Sangran con facilidad
- Están adoloridas

Tratamiento de la gingivitis

- Visite al dentista con regularidad. Puede limpiarle los dientes y quitar la acumulación de placa y sarro. El sarro es una mezcla de minerales y placa de saliva, alimentos y líquidos que se convierte en una sustancia dura.
- Utilice un enjuague bucal antiséptico si su dentista se lo indica. Siga las instrucciones de uso.
- Si el proveedor de atención médica le receta antibióticos u otros medicamentos, úselos exactamente como se lo haya indicado. No deje de usarlos, aun cuando los síntomas desaparezcan.
- Asegúrese de cepillarse por lo menos dos veces al día. Use hilo dental al menos una vez al día. Esto lo ayudará a eliminar la placa de los dientes. El hilo dental ayuda a eliminar la placa que está debajo de las encías y entre los dientes
- Consuma una dieta blanda, si es necesario, para aliviar el malestar. Evite los alimentos y las bebidas que pueden causar más molestias en las encías. Estos incluyen jugos cítricos como jugo de naranja o limonada y alimentos salados o condimentados.
- Utilice paracetamol o ibuprofeno para el dolor o la fiebre. Si tiene enfermedad hepática o renal, o alguna vez ha tenido una úlcera estomacal o sangrado gastrointestinal, hable con su proveedor de atención médica antes de usar estos medicamentos.

Cuándo llamar al proveedor de atención médica

Llame al proveedor de atención médica de inmediato ante cualquiera de los siguientes signos o síntomas:

- Dolor que no desaparece o empeora
- Encías que se han retraído de los dientes
- Mal sabor en la boca que no desaparece
- Dientes flojos
- Imposibilidad de comer o beber debido al dolor en la boca