

Pautas para las pruebas de detección en hombres de entre 18 y 39 años

Las pruebas de detección y el asesoramiento en salud son una parte importante del control de la salud. Las pruebas de detección se hacen para detectar posibles trastornos o enfermedades en personas que no tienen ningún síntoma. Las pruebas de detección no se usan para establecer un diagnóstico. Se usan para saber si necesita otros estudios. El objetivo es encontrar una enfermedad de manera temprana para poder tratarla con más eficacia. O el objetivo puede ser detectar una enfermedad a tiempo para que pueda hacer cambios en el estilo de vida. Es posible que necesite chequeos periódicos para disminuir el riesgo de tener la enfermedad.

A continuación, se presentan pautas para hombres de entre 18 y 39 años. Hable con el proveedor de atención médica. Asegúrese de estar al día con todo lo que necesita.

Entendemos que el género es un espectro. Es posible que usemos términos diferenciados en función del género para hablar sobre anatomía y riesgos de la salud. Use esta información de la forma que mejor se adecue a usted y al proveedor cuando conversen sobre su atención.

Prueba de detección	Quiénes la necesitan	Frecuencia
Consumo indebido de alcohol	Todos los hombres de este grupo de edad	En los exámenes de rutina
Presión arterial	Todos los hombres de este grupo de edad	Una vez al año si su presión arterial es normal. La presión arterial normal es menor que 120/80 mmHg. Si su presión arterial está más alta que esta, siga las indicaciones del proveedor de atención médica.
Prediabetes y diabetes tipo 2	Hombres de 35 a 70 años que tengan sobrepeso u obesidad	Al menos cada 3 años (anualmente si el nivel de azúcar en la sangre ya empezó a aumentar)
Hepatitis C	Todos los hombres de entre 18 y 79 años	En los exámenes de rutina
Nivel alto de colesterol o triglicéridos	Todos los hombres a partir de los 20 años, y los hombres más jóvenes con riesgo de tener arteriopatía coronaria.	Al menos cada 5 años
VIH	Todos los hombres	En los exámenes de rutina
Obesidad	Todos los hombres de este grupo de edad	En los exámenes de rutina
Sífilis	Hombres con mayor riesgo de infección. Hable con el proveedor de atención médica.	En los exámenes de rutina
Tuberculosis	Hombres con mayor riesgo de infección. Hable con el proveedor de atención médica.	Pregunte al proveedor de atención médica

Prueba de detección	Quiénes la necesitan	Frecuencia
Vista	Todos los hombres de este grupo de edad	Cada 5 a 10 años si no existen factores de riesgo de tener enfermedades de la vista
Asesoramiento sobre la salud	Quiénes la necesitan	Frecuencia
Dieta y actividad física	Todos los hombres de este grupo de edad	En los exámenes de rutina
Uso del tabaco y los efectos que puede tener en la salud	Todos los hombres de este grupo de edad	Todas las visitas
Prevención de infecciones de transmisión sexual (ITS)	Hombres sexualmente activos	En los exámenes de rutina
Cáncer de piel	Todos los hombres de este grupo de edad	En los exámenes de rutina. Podrían recordarle que evite broncearse al aire libre o en camas solares.