

# Medicamentos para la enfermedad cardíaca

Al igual que muchas personas con enfermedad cardíaca, probablemente tomará diferentes tipos de medicamentos. Algunos reducen las probabilidades de que tenga un ataque al corazón y un ataque cerebral. Otros controlan factores de riesgo tales como la presión arterial y el colesterol. También puede que tome medicamentos para otros problemas cardíacos, tales como la insuficiencia cardíaca o la arritmia (ritmo cardíaco irregular). Hay, además, otros problemas médicos, como la diabetes, para los que probablemente requiera medicamentos también. Llevar la cuenta de sus medicamentos y saber para qué sirve cada uno puede resultar confuso.

## Medicamentos para la enfermedad cardíaca

Muchas personas con enfermedad cardíaca toman los cuatro medicamentos que se describen en este cuadro. Más adelante se enumeran otros medicamentos comunes. Con la ayuda de su médico o su equipo de rehabilitación cardíaca, lea sobre los tipos de medicamentos que le han recetado a usted.

Tipo de medicamento	Lo que hace
Estatina	Disminuye la cantidad de colesterol LDL ("malo") y otras grasas presentes en la sangre, lo cual reduce las posibilidades de que tenga arterias obstruidas.
Inhibidor de la ECA o bloqueante de los receptores de la angiotensina ("ARB", por sus siglas en inglés).	Puede mejorar los niveles de colesterol HDL ("bueno"). Baja la presión arterial y reduce el esfuerzo que realiza el corazón. De esta forma, al corazón le resulta más fácil bombear y eso mejora el flujo sanguíneo. Ayuda a prevenir los coágulos sanguíneos, que podrían obstruirle una arteria.
Aspirina	Puede ayudarle a reducir su riesgo de tener un ataque al corazón. Reduce la presión arterial y disminuye la frecuencia cardíaca.
Bloqueador beta	Puede reforzar la acción de bombeo del corazón con el tiempo.

## Otros medicamentos que quizás deba tomar

Tipo de medicamento	Lo que hace
Antiarrítmico	Ayuda a aminorar y a regular un latido rápido o irregular (arritmia).
Anticoagulante	Ayuda a reducir el riesgo de que se forme un coágulo sanguíneo y bloquee la arteria.
Antihipertensivo	Ayuda a bajar la presión arterial.
Bloqueador de los canales de calcio	Ayuda a que la sangre fluya más fácilmente por las arterias.
Digoxina	Disminuye la frecuencia cardíaca y ayuda a que el corazón bombee más con cada latido.
Diurético	Ayuda a que el cuerpo elimine el exceso de agua. Esto es importante si tiene presión arterial alta o insuficiencia cardíaca.
Nitrato (nitroglicerina)	Ayuda a prevenir y tratar la angina.
Vasodilatador	Ayuda a que la sangre fluya más fácilmente por las arterias.