

Urostomía: vaciado de la bolsa



Acaba de someterse a una urostomía. Durante esta cirugía, le hicieron una abertura pequeña (estoma) en el abdomen. La orina y la mucosidad se drenan desde el estoma a una bolsa desechable. Tendrá que vaciar la bolsa cuando se llene aproximadamente un tercio de su capacidad. Probablemente esto sea cada 2 a 3 horas. Si vacía la bolsa, puede evitar que se note un abultamiento debajo de la ropa. También ayuda a prevenir las pérdidas y el olor desagradable. Durante la noche, usará otro sistema de recolección para no tener que levantarse a vaciar la bolsa.

Cómo vaciar la bolsa

Para vaciar su bolsa, siga estos pasos:

Paso 1: Vacíe la bolsa.

- Siéntese en el inodoro o párese en frente. Coloque una capa de papel higiénico en la taza del inodoro para evitar que la orina salpique.
- Aleje toda su ropa de la bolsa.
- Sostenga sobre el inodoro el drenaje de la bolsa por la parte inferior.
- Abra el drenaje de la bolsa para que la orina fluya hacia el inodoro.
- Vacíe toda la orina y la mucosidad de la bolsa. Mientras sostiene la bolsa con una mano, deslice los dedos de la otra hacia abajo por la bolsa. Esto ayuda a vaciar la mucosidad de la bolsa.

Paso 2: Cierre el drenaje de la bolsa.

- Una vez que haya vaciado la bolsa, utilice un trozo de papel higiénico para secar la punta del drenaje. Esto evitará que la orina y la mucosidad toquen su ropa.

-
- Coloque el drenaje de la bolsa en la posición “cerrada”.
 - Lávese las manos luego de realizar este procedimiento.