

Cuando su hijo tiene un objeto en el oído o la nariz

Por lo general los niños ponen objetos pequeños como alimentos o juguetes en sus oídos y su nariz. Si estos objetos se quedan atascados, puede acumularse líquido en el oído o en la nariz. Y causar una infección.

Un objeto puesto en la nariz incluso puede ser inhalado hasta los pulmones. Un objeto en un oído puede perforar el tímpano o causar pérdida de audición. Un objeto también puede dañar el tejido corporal o puede ser difícil de extraer.

Síntomas de obstrucción en el oído o la nariz

Su hijo puede tener un objeto atascado en el oído si presenta algo de lo siguiente:

- Dolor en el oído
- Líquido que supura del oído
- Pérdida de la audición
- Irritación. Es posible que el niño se hurgue el oído o juegue con este.

Su hijo puede tener algo atascado en la nariz si presenta algo de lo siguiente:

- Líquido amarillento, de mal olor o con sangre que supura de la nariz
- Respiración obstruida por un lado de la nariz

Una obstrucción algunas veces no causa ningún síntoma.

Nota sobre las baterías

Mantenga las baterías (pilas) pequeñas fuera del alcance de los niños. Estas baterías pueden ser de relojes, cámaras y audífonos. Son similares a un botón y pueden atascarse fácilmente en un oído o en la nariz. Si se atascan, el ácido de la batería puede escaparse y quemar el interior del oído o de la nariz. Por lo cual, debe asegurarse de guardar estas baterías en un lugar seguro. Cuando ya no se necesiten, deséchelas adecuadamente.

Si un objeto se atasca en el oído o en la nariz

- No trate de extraer el objeto. Podría empujarlo aún más adentro y hacer que sea más difícil de extraer después.
- No utilice un hisopo de algodón para extraer el objeto. Esto solo lo empujará más adentro.
- No vierta ningún líquido en el oído ni en la nariz.

Tratar de extraer un objeto sin los instrumentos adecuados también puede irritar y hacer doler el oído o la nariz del niño. Esto hará que el niño coopere menos cuando más tarde el proveedor de atención médica esté tratando de extraer el objeto.

Más bien, llame al proveedor de atención médica de su niño o vaya a una sala de emergencias. El proveedor puede pedirle que lleve el niño al consultorio o derivarlo a un médico especialista en garganta, nariz y oídos (otorrinolaringólogo). Este especialista tiene los instrumentos especiales para extraer el objeto.

Llame al 911 o vaya a la sala de emergencias más cercana si su hijo tiene dificultad para respirar.

Lo que hará el proveedor de atención médica

El proveedor de atención médica extraerá el objeto utilizando los instrumentos adecuados. Si el niño está irritable y no se puede quedar quieto, tendrá que envolverlo o inmovilizarlo suavemente para prevenir daños al oído o a la nariz. Si no es posible calmarlo, se necesitará anestesia general. Este es un medicamento que hace que el niño se quede dormido. Si se utiliza anestesia, su hijo será llevado a una sala de operaciones para extraer el objeto. Una vez que el objeto se haya extraído, el proveedor de atención médica puede recetar medicamentos o una pomada para prevenir una infección. Use el medicamento para su hijo según le hayan indicado. Y llame al proveedor de atención médica si ve signos de infección, como fiebre (consulte "La fiebre y los niños", a continuación) o dolor en el oído o la nariz.

Cómo prevenir las obstrucciones futuras

Para ayudar a prevenir que objetos se queden atascados en el oído o la nariz de su hijo:

- Mantenga los objetos pequeños fuera del alcance de los niños.
- No limpie el interior del conducto auditivo externo de su hijo con hisopos de algodón. Estos tienden a empujar la cera y pueden dañar el tímpano. Más bien, use un paño húmedo con agua tibia y jabón. Luego enjuague y seque el oído pasando una toalla.

La fiebre y los niños

Use un termómetro digital para tomar la temperatura de su hijo. No use un termómetro de mercurio. Hay termómetros digitales de distintos tipos y para usos diferentes. Por ejemplo:

- **En el recto (rectal).** En los niños de menos de 3 años, la temperatura rectal es la más precisa.
- **En la frente (lóbulo temporal).** Sirve para niños de 3 meses en adelante. Si un niño de menos de 3 meses tiene signos de estar enfermo, este tipo de termómetro se puede usar para una primera medición. Es posible que el proveedor quiera confirmar la fiebre tomando la temperatura rectal.
- **En el oído (timpánica).** La temperatura en el oído es precisa a partir de los 6 meses de edad, no antes.
- **En la axila (axilar).** Este es el método menos confiable, pero se puede usar para una primera medición a fin de revisar a un niño de cualquier edad que tiene signos de estar enfermo. Es posible que el proveedor quiera confirmar la fiebre tomando la temperatura rectal.
- **En la boca (oral).** No use el termómetro en la boca de su hijo hasta que tenga al menos 4 años.

Use el termómetro rectal con cuidado. Siga las instrucciones del fabricante del producto para usarlo de forma adecuada. Colóquelo con cuidado. Etiquételo y asegúrese de no usarlo en la boca. Podría transmitir gérmenes de las heces. Si no se siente cómodo usando un termómetro rectal, pregunte al proveedor de atención médica qué otro tipo puede usar. Cuando hable con el proveedor de atención médica sobre la fiebre de su hijo, infórmele qué tipo de termómetro usó.

A continuación, se indica cuándo llamar al proveedor de atención médica si su hijo tiene fiebre. Es posible que el proveedor de atención médica de su hijo le dé valores diferentes. Siga sus instrucciones.

Cuándo debe llamar al proveedor de atención médica si su hijo tiene fiebre

En el caso de un bebé menor de 3 meses:

- Primero, pregunte al proveedor de atención médica de su hijo cómo debe tomarle la temperatura.
- En el recto o en la frente: 100.4 °F (38 °C) o superior
- En la axila: 99 °F (37.2 °C) o superior
- Fiebre de _____ según le indique el proveedor

En el caso de un niño de 3 a 36 meses (3 años):

- En el recto o en la frente: 102 °F (38.9 °C) o superior
- En el oído (solo a partir de los 6 meses): 102 °F (38.9 °C) o superior
- Fiebre de _____ según le indique el proveedor

En estos casos:

- Temperatura en la axila de 103 °F (39.4 °C) o superior en un niño de cualquier edad
- Temperatura de 104 °F (40 °C) o superior en un niño de cualquier edad
- Fiebre de _____ según le indique el proveedor