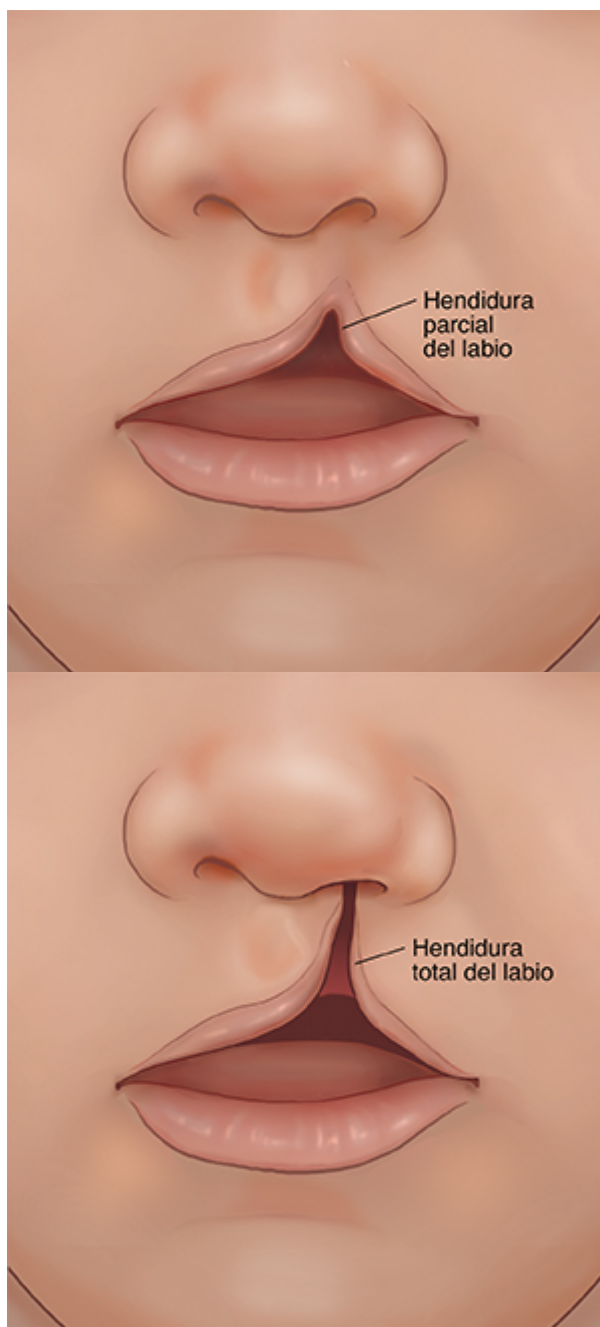


Cuando su hijo tiene labio leporino

¡Felicitaciones por su nuevo bebé! Es posible que su bebé tenga un aspecto diferente del que usted esperaba. Tal vez se sienta asustado, confundido o preocupado. Pero no está solo. De hecho, muchos bebés nacen con el labio leporino o el paladar (la parte superior de la boca) hendido, o con ambos. En los Estados Unidos, aproximadamente 1 de cada 2,800 bebés nace con labio leporino. El labio de su hijo se puede corregir para que luzca y funcione normalmente.

¿Qué es el labio leporino?

El labio se encuentra hendido, lo que significa "dividido" o "separado". El labio superior de su hijo está hendido porque no se formó adecuadamente mientras crecía en la matriz. El labio leporino puede conllevar algunos desafíos, pero estos pueden controlarse. Una vez tratado, el labio leporino generalmente no provoca problemas a largo plazo.



¿Cuál es la causa del labio leporino?

Tal vez a usted le preocupe haber hecho algo que provocó que su hijo tenga el labio leporino. En realidad, se desconoce la razón por la que los labios de algunos niños no se forman normalmente en el útero. Sí se sabe que la culpa no es de la madre ni de su proveedor de atención médica. Existen ciertos factores que hacen que, en el caso de algunos niños, haya más probabilidades de que tengan el labio leporino. Uno de ellos son los antecedentes familiares. Si usted o alguien de su familia nació con el labio leporino o hendidura del paladar, o con ambos, es más probable que sus hijos también presenten esta característica al nacer. Su proveedor de atención médica puede comentarle los factores que tal vez hayan causado el labio leporino.

¿Cómo se trata el labio leporino?

El labio leporino se trata con cirugía. La cirugía se realiza durante los primeros meses de vida, preferentemente antes de los 12 meses de edad. Según la gravedad de la hendidura, es posible que sea necesario hacer más de una cirugía. El proveedor de atención médica de su hijo hablará con usted sobre el plan de cirugía. Mientras tanto, se le indicará cómo cuidar a su bebé recién nacido.

¿Quién me ayudará a cuidar a mi bebé?

Siempre recuerde que no está solo. Un equipo de especialistas lo ayudará a cuidar a su bebé. Este equipo incluirá todos estos miembros claves o algunos de ellos:

- Cirujano plástico o reconstructivo. Proveedor de atención médica que corrige ciertas zonas del cuerpo para que luzcan y funcionen de forma más normal. Puede hacer la cirugía para corregir el labio leporino.
- Otorrinolaringólogo. Proveedor de atención médica que se especializa en la salud de la garganta, la nariz y los oídos. También se lo denomina proveedor de atención médica ORL. En algunos casos, este proveedor de atención médica puede realizar la cirugía para corregir el labio leporino.
- Especialista en genética. Proveedor que ayuda a determinar si el labio leporino es una afección genética (transmitida de padres a hijos). Esto les permite a los padres saber si hay más probabilidades de que los hijos que tendrán en el futuro presenten labio leporino o hendidura del paladar, o ambos. Este médico también diagnostica cualquier síndrome o afección genética relacionada con el labio leporino.
- Fonoaudiólogo, terapeuta ocupacional o ambos. Proveedores de atención médica que ayudan a identificar y tratar los problemas relacionados con el habla y el lenguaje. Estos profesionales pueden analizar cuestiones de alimentación con usted. Estos problemas se pueden desarrollar conjuntamente con el labio leporino.
- Psicólogo o trabajador social. Especialista que ayuda a su hijo y a su familia a afrontar los problemas emocionales, sociales y económicos que pueden surgir debido al labio leporino.
- Proveedor de atención médica primaria. Proveedor de atención médica que se especializa en las necesidades generales de salud de los pacientes.
- Personal de enfermería. Proveedores de atención médica que cuidan a su hijo en el hospital antes de la cirugía, durante esta y después. Los enfermeros también colaboran en los problemas de alimentación.

- Dentista pediátrico. Un especialista que trata las cuestiones de salud bucal de los niños.
- Especialista en lactancia. Si tiene planes de amamantar y su bebé tiene dificultades debido al labio leporino, este especialista puede ayudarla a amamantar satisfactoriamente al bebé.

Cómo cuidar a un hijo con labio leporino

El niño que nace con el labio leporino tiene las mismas necesidades que los demás niños. Sin embargo, a veces es difícil satisfacerlas. Como padres de un niño con el labio leporino, tengan paciencia a medida que hallan la mejor manera de cuidar a su bebé. Algunos de los desafíos comunes al cuidar a un bebé con el labio leporino:

- Alimentación. Según la gravedad del labio leporino, es posible que su hijo tenga problemas para alimentarse. Existen tetinas y biberones especiales que facilitan la alimentación. Su enfermero, terapeuta ocupacional o especialista en lactancia lo ayudarán a determinar cuál es la mejor solución para su bebé. También pueden ayudarlo a solucionar los problemas de alimentación. No se le dará de alta del hospital hasta que su hijo se alimente adecuadamente y comience a aumentar de peso.
- El habla. Un fonoaudiólogo trabajará con su hijo en el futuro. Este profesional ayudará a su hijo a desarrollar correctamente las habilidades del habla y del lenguaje, de ser necesario.
- El aspecto. Hable con sus otros hijos, su familia y sus amigos acerca del labio leporino de su bebé antes de presentárselo. Esto ayudará a volverlos más sensibles con respecto a la afección de su hijo.

Cómo hacer frente a la situación

Es posible que esté preocupado sobre cómo hará para cuidar a su bebé. Esto es normal. Recuerde que el labio leporino de su bebé se puede corregir. Y, lo que es más importante, recuerde que su hijo necesita ser amado, acariciado y reconfortado. Existen grupos de apoyo en los que puede hablar con otros padres de hijos con labio leporino.

Más información

Si tiene preguntas, hable con el equipo de atención médica de su hijo. También puede buscar libros sobre esta afección de los niños en la biblioteca o la librería del lugar donde vive. Los siguientes recursos en Internet pueden resultarle de utilidad:

- [Asociación Estadounidense de la Hendidura del Paladar y Anomalías Craneofaciales \(American Cleft Palate-Craniofacial Association\)](http://www.acpa-cpf.org), en www.acpa-cpf.org
- [Sociedad Estadounidense de Cirujanos Plásticos \(American Society of Plastic Surgeons\)](http://www.plasticsurgery.org/Reconstructive-Procedures/Cleft-Lip-and-Palate.html), en www.plasticsurgery.org/Reconstructive-Procedures/Cleft-Lip-and-Palate.html
- [Fundación de la Hendidura del Paladar \(Cleft Palate Foundation\)](http://www.cleftline.org), en www.cleftline.org

Preocupaciones económicas

En los Estados Unidos, la corrección del labio leporino generalmente está cubierta por los seguros de salud privados o como parte de un programa estatal o federal, como Medicaid. Existen otros programas que ayudan a pagar la cirugía y otros gastos relacionados. Hable con el proveedor de atención médica, con un miembro del equipo de atención médica o con un trabajador social acerca de las preocupaciones económicas que tenga sobre el cuidado de su hijo.