

# Tratamiento del trastorno de angustia con medicamentos

El trastorno de angustia es un tipo de trastorno por ansiedad que se caracteriza por los ataques de pánico o crisis de angustia. El ataque de pánico es una respuesta repentina e intensa de miedo que dura varios minutos y que se presenta cuando no existe un peligro real. Se caracteriza por una sensación de terror, síntomas físicos graves y una necesidad imperiosa de escapar del lugar donde se encuentra. Si usted tiene el trastorno de angustia, su proveedor de atención médica podría recetarle uno o más medicamentos como tratamiento. A continuación se describen ciertos medicamentos comunes.



## Tipos de medicamentos

Entre los medicamentos para tratar el trastorno de angustia se encuentran los siguientes:

- **Medicamentos contra la ansiedad.** Estos medicamentos (llamados también ansiolíticos) alivian los síntomas y lo ayudan a relajarse. Su proveedor de atención médica le explicará cómo y cuándo debe tomarlos. Es posible que se los recete para que los tome antes de entrar en una situación que le produce ansiedad. O tal vez le indique que los tome siguiendo un horario regular. Los medicamentos contra la ansiedad pueden darle un poco de sueño o sensación de desconexión con lo que ocurre a su alrededor. Por esto, no debe conducir automóviles ni maquinarias mientras los esté tomando hasta saber el efecto que le hacen.
- **Medicamentos antidepresivos.** Este tipo de medicamento suele recetarse también para tratar la ansiedad, incluso en personas que no están deprimidas. Los antidepresivos restablecen el equilibrio de las sustancias químicas del cerebro. De esta manera, ayudan a controlar la ansiedad. Estos medicamentos se toman siguiendo un cronograma. Tardan unas semanas en comenzar a surtir efecto. Si no nota ningún cambio al principio, quizás sea cuestión de esperar más tiempo. Pero si no ha obtenido resultados después de las primeras semanas, informe al proveedor de atención médica.

## Consejos para tomar los medicamentos

No cambie la dosis ni deje de tomar sus medicamentos en ninguna circunstancia sin antes consultar con su proveedor de atención médica. Nunca comparta sus medicamentos ni use

los medicamentos de otra persona, ni siquiera si es el mismo medicamento y la misma dosis. Tenga presente lo siguiente:

- **Algunos medicamentos deben tomarse según un horario fijo.** Le conviene incorporarlos a su rutina cotidiana. Por ejemplo, tome su pastilla siempre antes de cepillarse los dientes. Un pastillero puede ayudarlo a recordar si ha tomado los medicamentos que le tocan ese día.
- **Por lo general, los medicamentos deben tomarse por un período de 6 a 12 meses.** Al cabo de ese plazo, su proveedor de atención médica evaluará si usted necesita seguir tomándolos. Muchas personas que también han recibido tratamiento con psicoterapia, tal vez ya no necesiten seguir tomando medicamentos para manejar la ansiedad.
- **Es posible que deba dejar de tomar los medicamentos gradualmente.** Esto es para que su cuerpo tenga tiempo de adaptarse al cambio. Cuando llegue el momento de suspenderlos, el proveedor de atención médica le dará más instrucciones.
- **Si los síntomas reaparecen, es posible que tenga que volver a comenzar el tratamiento con los medicamentos.** No es su culpa. Se debe simplemente a la naturaleza de su trastorno de ansiedad.

## Consideraciones especiales

- **Efectos secundarios.** Los medicamentos pueden provocar efectos secundarios. Pregunte a su proveedor de atención médica o farmacéutico lo que puede esperar. Tal vez puedan darle algunas recomendaciones sobre cómo prevenir algunos efectos secundarios. También es conveniente que lea el folleto adjunto al medicamento (prospecto) para saber más sobre sus efectos secundarios. Pregúntele al farmacéutico sobre las interacciones con otros medicamentos. Esto incluye los medicamentos de venta libre y el alcohol.
- **Trastornos sexuales.** Algunos antidepresivos pueden afectar su deseo sexual o su capacidad para tener orgasmos. Con frecuencia, este problema puede resolverse cambiando la dosis o el medicamento. Si tiene algún efecto secundario sexual que le preocupa, informe a su proveedor de atención médica.
- **Adicción.** Los antidepresivos no crean adicción. Y si usted nunca ha tenido problemas con drogas o alcohol, es probable que tampoco los tenga con los ansiolíticos. Sin embargo, si tiene antecedentes de adicción, tal vez deba abstenerse de tomar este tipo de medicamentos. Avise al proveedor de atención médica si tiene antecedentes de adicción.