

El uso de la aspirina para la aterosclerosis

La aspirina es un medicamento que suele recetarse para tratar la aterosclerosis. Este trastorno afecta a las arterias. Las arterias son los vasos sanguíneos que transportan la sangre que sale del corazón al resto del cuerpo. Tener aterosclerosis implica un mayor riesgo de ataque cardíaco o accidente cerebrovascular. La aspirina se receta para ayudar a prevenir esos ataques.

Cómo afecta la aterosclerosis a las arterias

Es posible que se acumule una sustancia grasa (placa) en las arterias. Esto dificulta que la sangre fluya por las arterias. Entonces puede formarse un coágulo de sangre en la placa. El coágulo puede obstruir la arteria y bloquear el flujo de sangre. Podrían presentarse ciertas afecciones como la arteriopatía coronaria (CAD, por su sigla en inglés) y la enfermedad arterial periférica (EAP).

- La CAD ocurre cuando se acumula placa en las arterias coronarias. Estas arterias transportan sangre oxigenada al corazón. La acumulación de placa puede producir un ataque cardíaco.
- La EAP se presenta cuando se forma placa en las arterias de las piernas.

Los mismos factores que causan la CAD y EAP también pueden causar la formación de placa en otras arterias del cuerpo, como las del corazón o del cerebro. Cuando se acumula placa en el cerebro, aumenta el riesgo de tener un ataque cerebral.

Cómo actúa la aspirina

La aspirina es un tipo de anticoagulante llamado antiplaquetario. Los antiplaquetarios evitan que los glóbulos se acumulen y formen coágulos. Esto reduce el riesgo de obstrucciones. Las personas que están en alto riesgo de ataque cardíaco o accidente cerebrovascular pueden tomar aspirina todos los días. También se puede tomar después de la colocación de un stent. En este procedimiento, el proveedor de atención médica coloca un tubo pequeño de malla de alambre, o stent, en una arteria para mantenerla abierta. La aspirina previene la formación de coágulos de sangre en el stent.

Cómo tomar aspirina sin peligro

Informe a su proveedor de atención médica sobre todos los medicamentos que usa. Entre ellos, se incluyen:

- Todos los medicamentos recetados
- Medicamentos de venta libre que no necesitan receta
- Medicamentos a base de hierbas, vitaminas y otros suplementos

También infórmeme si tiene antecedentes de úlceras o de problemas hemorrágicos. Pregúntele si debe dejar de tomar aspirina antes de que le hagan procedimientos quirúrgicos o dentales. Tome siempre los medicamentos según las indicaciones.

Consejos para tomar aspirina

- Establezca una rutina. Por ejemplo, tome la aspirina con la misma comida (por ejemplo, la cena) todos los días.
- No tome más cantidad que la indicada. Una dosis baja da los mismos beneficios que una alta, con menor riesgo de efectos secundarios.
- No omita ninguna dosis. La aspirina debe tomarse todos los días para que surta efecto.
- Lleve la cuenta de lo que toma. Un pastillero con los días de la semana puede ser útil, especialmente si toma varios medicamentos distintos. También puede usar una lista o planilla para llevar la cuenta.



Cuándo llamar al proveedor de atención médica

Los efectos secundarios de la aspirina no suelen ser graves. Si tiene problemas, es posible que un cambio de dosis le resulte útil. Llame al proveedor de atención médica si tiene cualquiera de los siguientes síntomas:

- Moretones excesivos (una cantidad limitada es normal)
- Sangrado por la nariz, en las encías u otro tipo de sangrado excesivo
- Malestar o dolor estomacal