

Emergencias de las arterias de las piernas: Oclusión arterial aguda

La **occlusión arterial aguda** es un trastorno serio que ocurre cuando el flujo sanguíneo en la arteria de una pierna se detiene de repente. Este problema es más frecuente en pacientes con enfermedad arterial periférica, cuya causa es un estrechamiento de las arterias de las piernas que reduce el flujo sanguíneo. Si el aporte sanguíneo a los dedos del pie, al pie o a la pierna se obstruye por completo, el tejido empieza a morir (gangrena). Si le ocurre esto, necesitará atención médica de inmediato para restablecer el aporte sanguíneo y



posiblemente salvar la pierna.

¿Cuándo necesita atención de emergencia?

Llame a su médico o vaya al departamento de emergencias de **inmediato** si tiene alguno de los siguientes síntomas.

- Dolor repentino en la pierna o el pie que puede volverse intenso
- Piel pálida o azulada
- Piel fría al tacto
- Problemas para mover el pie, la pierna o los dedos de los pies
- Ha dejado de sentir el pulso en un lugar donde antes lo sentía

¿Cómo se diagnostica la oclusión arterial aguda?

En primer lugar, un médico realiza un examen detallado que incluye medir el pulso en distintos lugares. Luego se hacen pruebas de circulación, que pueden incluir:

- **Índice tobillo-brazo (ITB):** La presión arterial en el tobillo se compara con la presión arterial en el brazo.
- **Ecografía (ultrasonido) dúplex:** Se usan ondas de ultrasonido inocuas para crear imágenes del flujo sanguíneo en las piernas.

- **Arteriografía:** A través de un catéter (tubo delgado) se inyecta un medio de contraste (colorante para radiografías) que permite visualizar los vasos sanguíneos en las radiografías.

¿Cómo se trata la oclusión arterial aguda?

Entre los tratamientos posibles para la oclusión arterial aguda se encuentran los siguientes:

- **Disolver o extraer un coágulo sanguíneo:** Puede insertarse un catéter en una arteria en la ingle para disolver el coágulo. Una vez insertado, el catéter se usa para introducir un medicamento disolvente que deshace el coágulo. Otra alternativa es eliminar el coágulo mediante cirugía. Se realiza una incisión en la zona bloqueada de la arteria y se extrae el coágulo.
- **Angioplastia:** A través de un catéter se introduce un balón diminuto, desinflado, en la zona estrechada. Este balón después se infla para ensanchar la arteria. Por último, el balón se desinfla y se extrae del cuerpo.
- **Colocación de un stent:** Después de la angioplastia puede colocarse un stent (un tubo pequeño de malla de alambre) en la arteria para mantenerla abierta. El stent también se introduce mediante un catéter.
- **Endarterectomía:** Se realiza una incisión en la zona bloqueada de la arteria y a continuación se eliminan de las paredes de la arteria los materiales que la obstruyen.
- **Cirugía de derivación (bypass) periférica:** Se usa un injerto natural o artificial para hacer un puente o derivación (bypass) en la zona bloqueada.

¿Cómo puede prevenirse la oclusión arterial aguda?

Conozca las señales y síntomas de una oclusión arterial aguda. Si tiene diabetes o problemas de circulación, revise sus pies todos los días para ver si tiene heridas, lesiones, ampollas o cambios de color. Si fuma, deje de hacerlo.