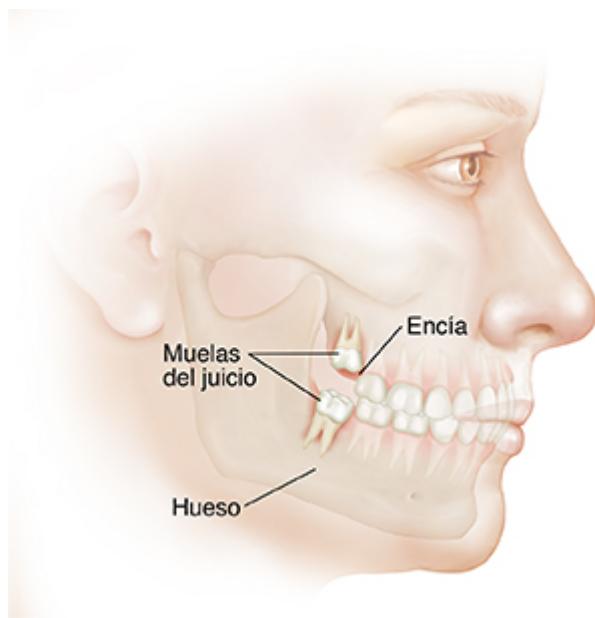


¿Qué son las muelas del juicio?

Las muelas del juicio son muy parecidas a las demás muelas permanentes. La diferencia principal radica en que son las últimas en salir y desarrollarse. Se llaman muelas del juicio porque suelen aparecer en una etapa más tardía. La mayoría de las personas tiene 4 muelas del juicio, 1 en cada esquina de la boca. Pero algunas personas no las tienen o tienen menos de 4.

Las muelas del juicio y la anatomía de los dientes

Hay varios tipos de dientes. Cada uno de ellos está diseñado para morder o para masticar. Las muelas del juicio son dientes que mastican (molares). Tanto el maxilar superior como el inferior tienen 3 molares en cada lado. Las muelas del juicio son las últimas de la fila. Por eso se las llama terceros molares. A muchas personas les crecen las muelas del juicio con normalidad. Pero, en ocasiones, no hay suficiente espacio para que salgan o pueden salir en una posición incorrecta. Entonces, es posible que el dentista decida que debe hacerse una extracción. Hay 8 molares más para masticar. Así que la mayoría de las personas puede vivir bien sin las muelas del juicio.



Anatomía de un diente

La corona de un molar es la parte del diente que se ve. Está cubierta de esmalte y tiene una superficie dura para masticar. Debajo del borde de las encías, la raíz fija el diente al hueso. Los nervios y los vasos sanguíneos entran y salen del diente a través de las raíces.

Cómo se desarrollan las muelas del juicio

Todas las muelas se forman en los huesos maxilares. A medida que crecen las raíces, la corona avanza gradualmente hacia la encía hasta que erupciona (sale por la encía). Una vez que la muela sale por la encía, sus raíces siguen alargándose. Las raíces tardan años en desarrollarse por completo. Con el tiempo, los huesos maxilares se vuelven más densos y rígidos.

- **Alrededor de los 9 años.** Las muelas del juicio empiezan a formarse dentro de los huesos maxilares. A estos huesos les queda mucho por crecer. Es decir, aún no alcanzaron su densidad máxima.
- **En los últimos años de la adolescencia.** Las raíces de las muelas del juicio se desarrollaron y están alargándose. Podría comenzar a erupcionar la corona de cada muela del juicio.
- **Poco después de los 20 años.** Cada muela del juicio erupcionó o quedó retenida (incapaz de salir del todo). Las raíces podrían estar todavía en etapa de formación. Los huesos maxilares ya dejaron de crecer.
- **Cerca de los 40 años.** Las raíces de las muelas del juicio están fijadas con firmeza en el hueso. Los huesos maxilares alcanzaron la densidad adulta.