
En qué consiste la caries dental

La placa dental es un recubrimiento pegajoso de bacterias y otras sustancias que se forma sobre los dientes y las encías. Puede causar 2 problemas graves: caries dental y enfermedad gingival (de las encías). Estos problemas causan daños en los dientes y las encías. Pueden llegar a ocasionar la pérdida de dientes. Cuando se practica una buena higiene bucal, la caries dental y la enfermedad gingival pueden revertirse en sus primeras etapas. Sin embargo, estos problemas se pueden prevenir. Para eso debe hacer lo siguiente:

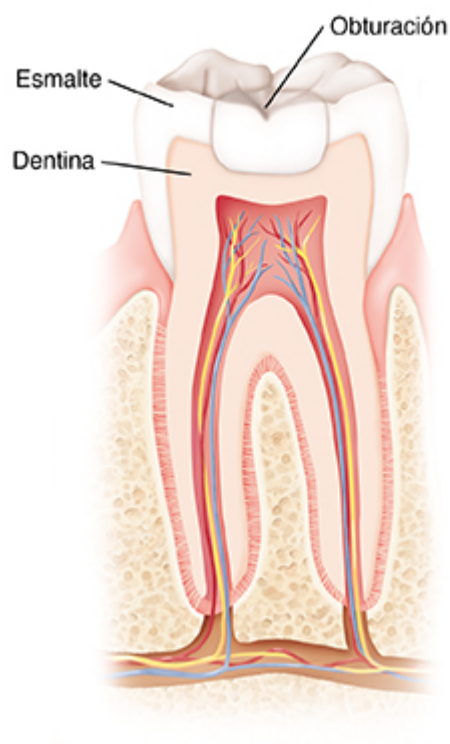
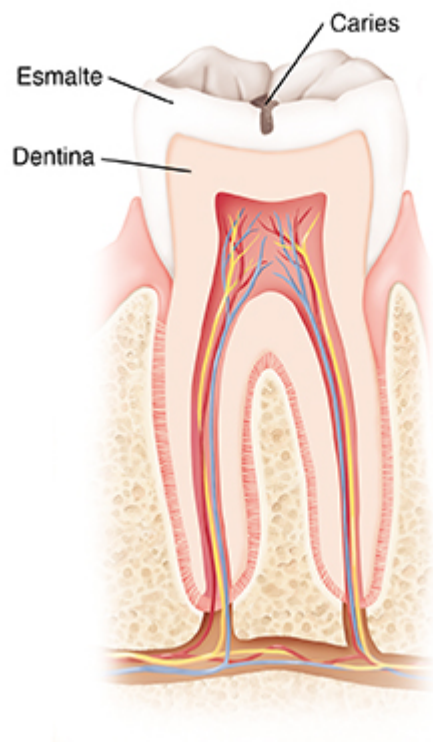
- Cepillarse por lo menos dos veces al día y pasarse hilo dental a diario
- Consumir alimentos saludables
- Evitar los refrigerios con alto contenido de azúcar y almidón

Cómo se presenta la caries dental

Las caries dentales se forman cuando las bacterias de la placa producen ácidos que carcomen el diente. Estas caries son agujeros que se forman en los dientes. Aparecen con mayor frecuencia en lugares que son difíciles de alcanzar con el cepillo. Esto incluye las hendiduras situadas en las partes superiores de los dientes posteriores y en los lados que tocan los dientes. En sus etapas tardías, la caries dental puede causar dolor. También puede ocasionar la pérdida de dientes.

Tratamiento de la caries dental

La caries dental puede tratarse para impedir que se adentre aún más en el diente. Generalmente se trata con obturaciones. En primer lugar se elimina toda la caries. Esto impide que el diente se siga dañando. A continuación, la el diente afectado por la caries se obtura o empasta con un material duro. La obturación protege el diente dañado y restaura la superficie dental. Si el diente está muy dañado a causa de la caries, puede recurrirse a otros tratamientos.



Visitas de control

Visite a sus proveedores de atención dental al menos cada 6 meses para hacerse un chequeo y una limpieza. Si se realiza un tratamiento de caries dental o enfermedad gingival, quizás deba asistir a las visitas con mayor frecuencia. Probablemente, la frecuencia de estas visitas disminuya a medida que comiencen a observarse los resultados del tratamiento bucal. Siga limpiándose con hilo dental, cepillándose y consuma una dieta saludable. Siga todas las instrucciones especiales que le dé su dentista o higienista dental. ¡Disfrute de una sonrisa saludable!