

# Enfermedad periodontal: injerto de tejido blando

La enfermedad periodontal (periodontitis) es una infección de las encías y en los tejidos que sostienen los dientes. Si no se trata, suele empeorar. Puede provocar daños al hueso y caída de dientes.

Cuando se mira en el espejo, ¿nota que el borde de las encías está desparejo? ¿O que casi no ve las encías? Estos son efectos comunes de la enfermedad periodontal. Para reducir o emparejar el borde de las encías, se puede hacer un tipo de cirugía de las encías, llamada cirugía gingival. Si hace falta que se vea más el diente, la cirugía gingival también puede corregir esto. Hay un tipo de cirugía gingival que se llama injerto de tejido blando.

## Cómo funciona el injerto de tejido blando

Cuando no hay un hueso que sostenga la encía, esta puede empezar a retraerse. Esto se conoce como retracción de la encía. La retracción de las encías puede producirse por la enfermedad periodontal, por una lesión y por cepillarse con mucha fuerza. Para hacer el injerto de encía, se puede usar un tejido sano y rellenar una zona en la que la encía se retrajo. El injerto puede hacerse en uno o en varios dientes. El periodoncista es quien hace esta cirugía. Es un dentista que se especializa en el diagnóstico y en el tratamiento de la enfermedad periodontal.

- **Antes de la cirugía.** Si el borde de las encías se retrae, la raíz puede quedar expuesta. Eso puede causar sensibilidad en el diente. También provoca caries en la raíz. Además, el borde desparejo de las encías se ve cuando sonríe.
- **Durante la cirugía.** Lo trasladarán a una sala donde se hace el procedimiento. Se insensibiliza la boca, así que no sentirá dolor. El tejido del injerto se puede extraer del paladar de la boca. O podría tomarse de un banco de tejidos. Se puede sacar tejido de otras encías de la boca, pero es lo menos común. El tejido se une a la zona donde hay retracción de la encía.
- **Después de la cirugía.** Con el tejido del injerto, se cubre parte o la totalidad de la raíz expuesta. Esto la protege y además impide que la encía siga retrayéndose. También puede mejorar su apariencia. Puede reducir la sensibilidad del diente al tacto, al calor, al frío y a los alimentos dulces. Volverá a su casa el mismo día en que le hagan el procedimiento. Pero es posible que necesite que un adulto lo lleve a su casa si, durante el procedimiento, le dieron un medicamento sedante. Siga todas las instrucciones de recuperación que le dé el periodoncista. Pueden incluir lo siguiente:
  - Usar un enjuague bucal especial
  - Tomar un antibiótico
  - Comer solo comidas blandas y frescas
  - Tomar medicamentos para aliviar el dolor
- **Seguimiento.** Pregunte al periodoncista cómo debe limpiarse la boca en su casa después de la cirugía. Averigüe cuándo puede volver a cepillarse y a usar el hilo dental con normalidad. Debe tener cuidado al limpiar la zona del injerto nuevo hasta que se cicatrice. Asegúrese de hacer un seguimiento con el periodoncista y con el dentista según le hayan indicado.

