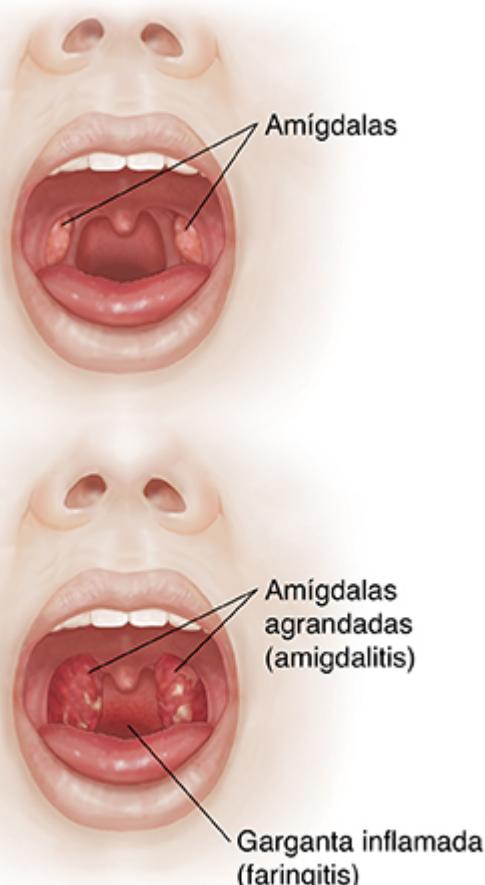


Si su hijo tiene faringitis o amigdalitis

A su hijo le duele la garganta. Es posible que esto se deba al enrojecimiento y a la hinchazón (inflamación) de la zona. La garganta se inflama con mayor frecuencia en dos áreas. Estas son la faringe y las amígdalas. La inflamación de la faringe (faringitis) y la inflamación de las amígdalas (amigdalitis) son muy comunes en los niños. En esta hoja, se indica lo que puede hacer para aliviar el dolor de garganta de su hijo.



¿Cuáles son las causas de la faringitis o de la amigdalitis?

En la mayoría de los casos, la faringitis y la amigdalitis se deben a infecciones virales o bacterianas.

¿Cuáles son los síntomas de la faringitis o de la amigdalitis?

El principal síntoma en ambos casos es el dolor de garganta. Además, el niño podría tener fiebre, enrojecimiento o hinchazón de la garganta y dificultad para tragar. Puede sentirle bultos en el cuello.

¿Cómo se diagnostican la faringitis o la amigdalitis?

El proveedor de atención médica examinará la garganta de su hijo. El proveedor de atención médica podría obtener una muestra de la garganta con un hisopo. El hisopo se

envía a analizar para ver si contiene las bacterias causantes de una infección llamada amigdalitis estreptocócica. Si es necesario, puede hacerse un análisis de sangre para detectar infecciones virales, como la mononucleosis.

¿Cómo se tratan la faringitis o la amigdalitis?

Si el dolor de garganta de su hijo se debe a una infección bacteriana, el proveedor de atención médica podría recetarle antibióticos. En caso contrario, puede tratar el dolor de garganta del niño en su casa. Cómo hacerlo:

- Dele a su hijo paracetamol o ibuprofeno para aliviar el dolor. No use ibuprofeno con bebés menores de 6 meses de edad ni con niños que estén deshidratados o vomitando todo el tiempo. Pregunte al proveedor de atención médica de su hijo cuánto medicamento debe darle y cuándo.
- No le dé aspirina a su hijo para aliviar la fiebre. Darles aspirina a los niños para bajar la fiebre puede producir una afección grave llamada síndrome de Reye.
- Dele a su hijo líquidos frescos para beber.
- Dígale a su hijo que haga gárgaras de agua salada tibia si le sirve para aliviar el dolor. En general, se recomienda para niños de más de 6 años. Disuelva de $\frac{1}{4}$ a $\frac{1}{2}$ cucharadita de sal en un vaso (235 ml [8 oz]) con agua tibia.
- Puede probar un aerosol anestésico de venta libre.

Siempre hable con el proveedor de atención médica de su hijo antes de darle cualquier medicamento de venta libre, sobre todo si es la primera vez que el niño lo usa.

¿Cuáles son los problemas a largo plazo?

Si su hijo tiene dolores de garganta frecuentes, haga una consulta con un proveedor de atención médica. Los problemas recurrentes del niño también podrían aliviarse sacándole las amígdalas.

Cuándo llamar al proveedor de atención médica de su hijo

Llame al proveedor de atención médica de su hijo de inmediato si el niño tiene alguno de estos síntomas:

- Fiebre (consulte "La fiebre y los niños" a continuación)
- Dolor de garganta persistente durante 2 o 3 días
- Dolor de garganta con fiebre, dolor de cabeza, dolor de estómago o sarpullido
- Dificultad para girar o enderezar la cabeza

Cuándo llamar al 911

Llame al 911 de inmediato si su hijo tiene cualquiera de los siguientes síntomas:

- Dificultad para tragar o babeo

- Dificultad para respirar o necesidad de inclinarse hacia delante para hacerlo
- Problemas para abrir la boca por completo
- Dificultad para hablar
- Piel de color azulado, violeta o gris
- Pérdida del conocimiento o problemas para caminar
- Sensación de desmayo o mareos
- Falta de aire con ritmo cardíaco acelerado

La fiebre y los niños

Use un termómetro digital para tomar la temperatura de su hijo. No use un termómetro de mercurio. Hay termómetros digitales de distintos tipos y para usos diferentes. Por ejemplo:

- **En el recto (rectal).** En los niños de menos de 3 años, la temperatura rectal es la más precisa.
- **En la frente (lóbulo temporal).** Sirve para niños de 3 meses en adelante. Si un niño de menos de 3 meses tiene signos de estar enfermo, este tipo de termómetro se puede usar para una primera medición. Es posible que el proveedor quiera confirmar la fiebre tomando la temperatura rectal.
- **En el oído (timpánica).** La temperatura en el oído es precisa a partir de los 6 meses de edad, no antes.
- **En la axila (axilar).** Este es el método menos confiable, pero se puede usar para una primera medición a fin de revisar a un niño de cualquier edad que tiene signos de estar enfermo. Es posible que el proveedor quiera confirmar la fiebre tomando la temperatura rectal.
- **En la boca (oral).** No use el termómetro en la boca de su hijo hasta que tenga al menos 4 años.

Use el termómetro rectal con cuidado. Siga las instrucciones del fabricante del producto para usarlo de forma adecuada. Colóquelo con cuidado. Etiquételo y asegúrese de no usarlo en la boca. Podría transmitir gérmenes de las heces. Si no se siente cómodo usando un termómetro rectal, pregunte al proveedor de atención médica qué otro tipo puede usar. Cuando hable con el proveedor de atención médica sobre la fiebre de su hijo, infórmele qué tipo de termómetro usó.

A continuación, encontrará valores de referencia que lo ayudarán a saber si su hijo tiene fiebre. Es posible que el proveedor de atención médica de su hijo le dé valores diferentes. Siga las instrucciones específicas que le dé el proveedor.

Medición de temperatura en un bebé menor de 3 meses:

- Primero, pregunte al proveedor de atención médica de su hijo cómo debe tomarle la temperatura.
- En el recto o en la frente: 100.4 °F (38 °C) o superior
- En la axila: 99 °F (37.2 °C) o superior

Medición de temperatura en un niño de 3 a 36 meses (3 años):

- En el recto, la frente o el oído: 102 °F (38.9 °C) o superior
- En la axila: 101 °F (38.3 °C) o superior

Llame al proveedor de atención médica en los siguientes casos:

- Picos de fiebre reiterados de 104 °F (40 °C) o superior en un niño de cualquier edad
- Fiebre de 100.4 °F (38 °C) o superior en un bebé de menos de 3 meses
- Fiebre que dura más de 24 horas en un niño menor de 2 años
- Fiebre que dura 3 días en un niño de 2 años o más