

# La sonda de gastrostomía o gástrico-yeunal de su hijo: alimentación por bomba

Su hijo ha sido dado de alta con una sonda de gastrostomía (sonda G) o gástrico-yeunal (sonda G-Y) puesta. La sonda G se introduce en el estómago a través de la pared abdominal. Se utiliza para administrar alimento líquido directamente en el estómago. La sonda G-Y se introduce en el estómago a través de la pared abdominal. Esta sonda llega hasta una parte del intestino delgado llamada yeyuno. Envía alimentos líquidos directamente al yeyuno.

Deberá alimentar al niño a través de la sonda. Antes de darle el alta a su hijo, a usted le enseñaron cómo hacer esto. Esta hoja puede ayudarlo a recordar esos pasos cuando estén de vuelta en casa. Si necesita ayuda adicional, hable con el personal del hospital. Pregunte cómo coordinar para que lo ayude un enfermero a domicilio.

Tenga en cuenta que hay muchos tipos de sondas G y G-Y, jeringas y bombas de alimentación. Por esto, la sonda y los otros suministros de su hijo pueden tener un aspecto y un funcionamiento distintos que lo descrito y mostrado aquí. Algunas sondas tienen una conexión que permite conectar o introducir la jeringa en el puerto de la sonda G o G-Y. Otros modelos tienen un conector de seguridad a rosca. Sirve para un tipo específico de jeringa que se enrosca en el puerto de la sonda G o G-Y de su hijo. Siga siempre las instrucciones que le dé el proveedor de atención médica o el enfermero a domicilio que atiende a su hijo.

Cuide que la sonda no sea un riesgo de estrangulamiento para su hijo. Siga las instrucciones del equipo de atención médica sobre cómo colocar la sonda de forma segura.

## Información de contacto para tener a mano

Pida al personal del hospital los números de teléfono para llamar en caso de necesitar ayuda. Además, asegúrese de tener el teléfono de la compañía que vende los artículos médicos de su hijo. Tendrá que pedir más suministros para el niño en el futuro. Anote todos estos números de teléfono a continuación:

Proveedor de atención médica: \_\_\_\_\_

Enfermero a domicilio: \_\_\_\_\_

Compañía de suministros médicos: \_\_\_\_\_

## Métodos de alimentación

Con las sondas G y G-Y, hay dos métodos de alimentación. Su hijo puede tener un tipo de alimentación o los dos. Estas son:

- **Alimentación continua.** Se administra alimento líquido por goteo lento a través de la sonda durante una parte del día o el día completo. Puede realizarse tanto en el estómago como en el yeyuno. Este tipo de alimentación solo se realiza mediante una bomba. La cantidad de alimento que se administra y el tiempo suelen estar configurados en la bomba. No cambie los ajustes de la bomba, a menos que se lo indiquen.

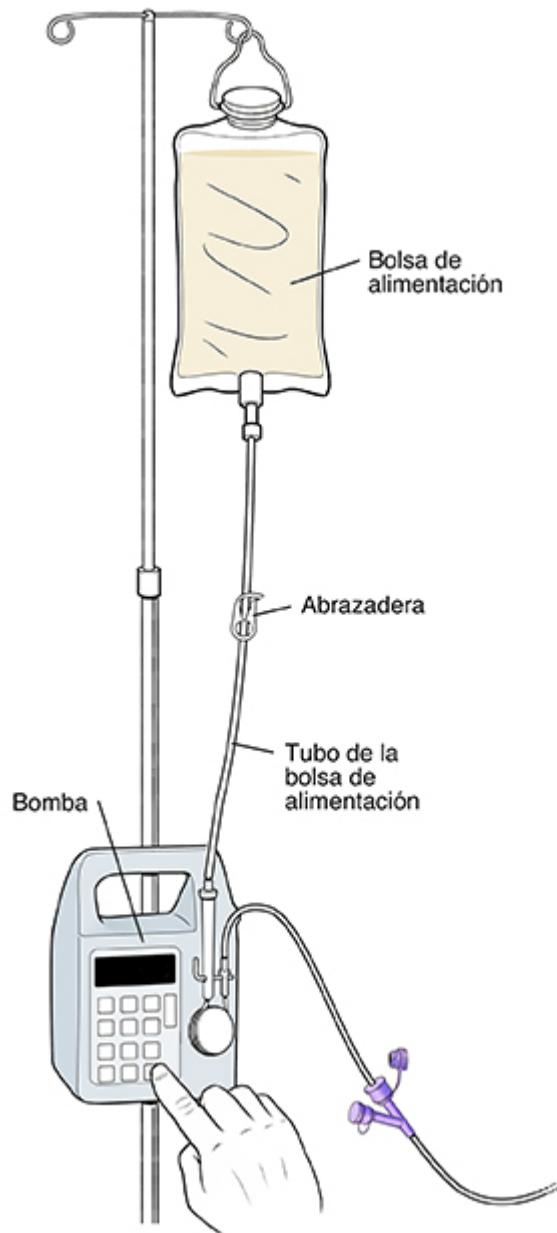
- **Alimentación en bolo.** Es una cantidad de alimento líquido equivalente a una porción de comida. Se administra a través de la sonda varias veces al día. La alimentación por bolo se administra mediante una jeringa o una bomba para llevar la comida al estómago. El proveedor de su hijo o el enfermero a domicilio le dirán qué cantidad de alimento líquido debe usar para cada alimentación. También le indicarán con qué frecuencia debe alimentarlo.

Para la alimentación en bolo, complete los números a continuación:

Frecuencia de las sesiones de alimentación:

Cantidad que debe darle a su hijo en cada sesión de alimentación: \_\_\_\_\_

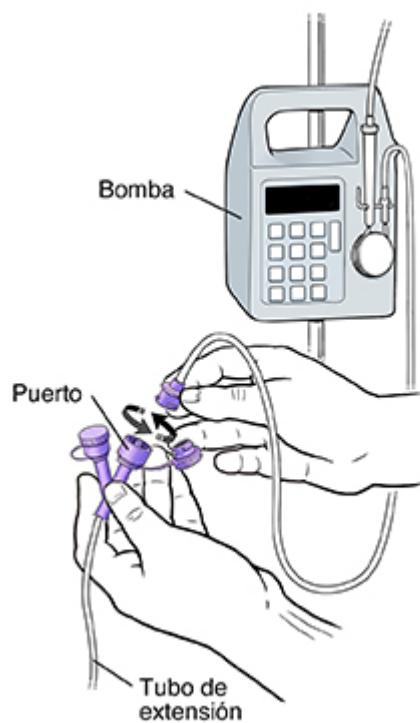
## Cómo alimentar a su hijo



Necesitará los siguientes suministros:

- Tubo de extensión

- Alimento líquido
- Bolsa de alimentación limpia
- Bomba de alimentación
- Jeringa de 5 a 10 ml (para el lavado)
- Agua (para el lavado)



Siga estos pasos si el tubo tiene abrazaderas:

- Lávese las manos con agua y jabón.
- Asegúrese de que la bomba se encuentre en la posición STOP/OFF (DETENER/APAGADO).
- Revise la etiqueta y la fecha de vencimiento del alimento líquido. Si la fecha de vencimiento ya pasó, no use esa lata o bolsa de alimento. Obtenga una lata o bolsa nueva.
- Asegúrese de que la abrazadera del tubo de la bolsa de alimentación esté cerrada.
- Vierta un poco más de la cantidad de comida líquida recetada en la bolsa de alimentación.
- Cuelgue la bolsa de alimentación en el poste por encima de la bomba. Asegúrese de que el tubo de la bolsa de alimentación cuelgue en posición recta.
- Abra la abrazadera de la bolsa de alimentación lentamente. Deje que una pequeña cantidad de alimento recorra el interior del tubo de la bolsa de alimentación hasta el extremo. Esto permite expulsar el aire del tubo de la bolsa de alimentación. También evita que su hijo tenga gases.
- Cierre la abrazadera del tubo en la bolsa de alimentación.
- Cargue el tubo de la bolsa de alimentación en la bomba.
- Abra la tapa del puerto de alimentación de la sonda G o G-Y.
- Conecte el tubo de extensión al puerto de alimentación de la sonda G o G-Y.
- Asegúrese de que la abrazadera del tubo de extensión esté cerrada.
- Conecte el tubo de la bolsa de alimentación al otro extremo del tubo de extensión.
- Abra las abrazaderas del tubo de la bolsa de alimentación y del tubo de extensión.
- Compruebe que los ajustes de la bomba sean los correctos.
- Coloque la bomba en la posición Start/On (Iniciar/Encendido).
- Después de la alimentación:
  - Desconecte el tubo de la bolsa de alimentación del tubo de extensión.
  - Lave el tubo de extensión con agua como le mostraron en el hospital.
  - Desconecte la jeringa del tubo de extensión.
  - Desconecte el tubo de extensión de la sonda G o G-Y.
  - Cierre la tapa del puerto de alimentación de la sonda G o G-Y.
- No administre medicamentos a través de la sonda si no se lo indicaron. Esto puede causar que la sonda se bloquee y no funcione correctamente.

Siga estos pasos si el tubo no tiene abrazaderas:

- Lávese las manos con agua y jabón.
- Abra el puerto de alimentación y lave la cantidad de agua recomendada por el proveedor de atención médica de su hijo.
- Cuelgue la bolsa de alimentación en el poste por encima de la bomba. Asegúrese de que el tubo de la bolsa de alimentación cuelgue en posición recta.
- Siga las instrucciones del fabricante de la bomba para cargar el tubo de la bolsa de alimentación en la bomba y para cerrar la bomba.
- Revise la etiqueta y la fecha de vencimiento del alimento líquido. Si la fecha de vencimiento ya pasó, no use esa lata o bolsa de alimento. Obtenga una lata o bolsa nueva.
- Vierta un poco más de la cantidad de comida líquida recetada en la bolsa de alimentación.
- Apriete la bolsa para quitar el aire y ciérrela.
- Prepare el tubo para eliminar el aire. Esto evitará que el aire ingrese al cuerpo de su hijo y le cause incomodidad. Siga las instrucciones del fabricante de la bomba para preparar el tubo con la función automática o siga las instrucciones específicas del equipo de atención médica sobre cómo preparar la bomba.
- Abra la tapa del puerto de alimentación de la sonda G o G-Y.
- Conecte el tubo de extensión al puerto de alimentación de la sonda G o G-Y.
- Ajuste la bomba a la configuración deseada y comience la alimentación.

Después de la alimentación:

- Desconecte el tubo de la sonda de alimentación de su hijo.
- Lave el tubo de extensión con agua como le mostraron en el hospital.
- Desconecte el tubo de extensión de la sonda G o G-Y.
- Cierre la tapa del puerto de alimentación de la sonda G o G-Y.
- No administre medicamentos a través de la sonda si no se lo indicaron. Esto puede causar que la sonda se bloquee y no funcione correctamente.

Instrucciones adicionales:

---

---

---

## **Cuándo llamar al proveedor de atención médica**

Llame de inmediato a su proveedor de atención médica si se presenta alguna de las siguientes situaciones:

- Observa sangre alrededor de la sonda, en las heces de su hijo o en el contenido del estómago. Según la cantidad, se le puede indicar que **llame al 911**.
- La sonda se siente suelta o se sale.
- Aumenta el tamaño de la abertura por donde la sonda entra en la piel.
- El tejido alrededor del lugar por donde entra la sonda está enrojecido, endurecido.
- La sonda se tapona o se bloquea y no puede limpiarla.
- Su hijo presenta enrojecimiento, hinchazón, secreciones o úlceras en la piel que rodea el lugar de entrada de la sonda.
- Su hijo tose, se ahoga o vomita durante las sesiones de alimentación.
- El vientre de su hijo se ve hinchado o se siente duro cuando lo presiona suavemente.
- Su hijo tiene diarrea o estreñimiento.
- Su hijo tiene fiebre de 100.4 °F (40 °C) o superior (en un niño de cualquier edad), o según le indique el proveedor.

## **Cuándo llamar al 911**

Llame al 911 si ocurre lo siguiente:

- Su hijo tiene dificultad para respirar.