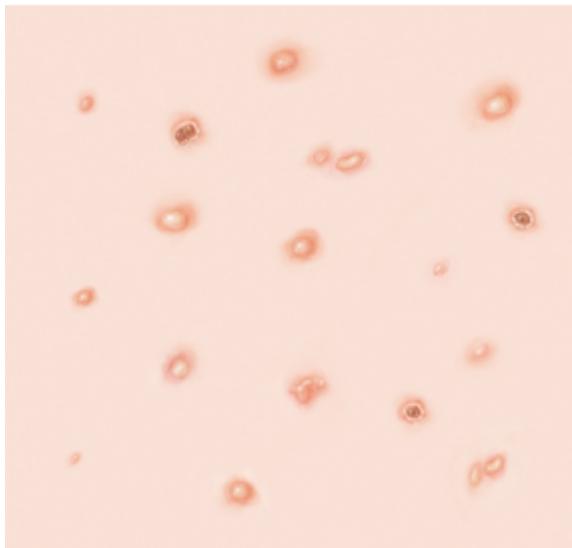


Si su hijo tiene varicela

La varicela es una enfermedad que se puede transmitir de una persona a otra (es contagiosa). Causa un sarpullido en la piel en forma de protuberancias y ampollas que pican. El sarpullido puede diseminarse por todo el cuerpo. Aunque la varicela puede causar algunas molestias, la mayoría de los niños se recuperan sin efectos duraderos. En el pasado, la varicela era muy común y no podía prevenirse. Ahora se recomienda una vacuna para proteger a los niños de contraerla. Se administra en 2 dosis: entre los 12 y 15 meses y entre los 4 y 6 años. Si su hijo no tiene la vacuna, consulte con el proveedor de atención médica del niño para obtener más información.



¿Cuáles son las causas de la varicela?

Es causada por el virus de la varicela-zóster.

¿Cuáles son los síntomas de la varicela?

Los síntomas pueden aparecer entre 10 y 21 días después de la exposición. Antes del sarpullido, por lo general se presentan los siguientes síntomas:

- Fiebre
- Cansancio
- Dolores musculares
- Pérdida del apetito

El sarpullido tiende a afectar la cara, el pecho y la espalda. Comienza en forma de protuberancias rojas pequeñas que se convierten en ampollas. Estas ampollas luego se cubren con una costra o roncha.

¿Cómo se transmite la varicela?

La varicela se puede transmitir de las siguientes maneras:

- A través del contacto directo con el sarpullido de una persona infectada
- A través del aire, cuando una persona infectada tose o estornuda
- A través del contacto directo con el sarpullido de una persona que tiene culebrilla. Esta enfermedad es causada por el mismo virus de la varicela. Afecta a los adultos que ya tuvieron varicela o que contrajeron el virus en el pasado.

¿Cómo se diagnostica la varicela?

- Si sospecha que su hijo tiene varicela, avísele al proveedor de atención médica antes de la cita. De esta manera, se reduce el riesgo de contagio a los demás niños que estén en el consultorio del proveedor.
- La varicela, por lo general, se diagnostica por el aspecto que presenta el sarpullido. El proveedor de atención médica examinará al niño y preguntará acerca de los síntomas y de la historia clínica de su hijo. Podría pedirle un análisis de sangre para confirmar el diagnóstico.

¿Cómo se trata la varicela?

- Generalmente, la varicela dura entre 7 y 10 días.
- El niño puede contagiar desde 1 o 2 días antes de que aparezca el sarpullido. El niño no debe ir al colegio ni a la guardería hasta que las ampollas causadas por el sarpullido se hayan cubierto con costras.
- En algunos casos, en especial si su hijo tiene un sistema inmunitario débil, el proveedor de atención médica del niño puede recetarle un medicamento antiviral. Este medicamento actúa mejor si se lo toma durante las primeras 24 horas desde que aparece el sarpullido.
- Para aliviar los síntomas de su hijo, le puede brindar los siguientes cuidados en el hogar:
 - Dele medicamentos de venta libre, como ibuprofeno o paracetamol, para tratar el dolor y la fiebre. No le dé aspirina si tiene fiebre. Eso pone al niño en riesgo de contraer una enfermedad grave llamada síndrome de Reye. No dé ibuprofeno a bebés de 6 meses o menos.
 - Para aliviar la picazón, dele un antihistamínico de venta libre.
 - Aplique loción de calamina al sarpullido para aliviar la picazón. Lávese las manos con agua tibia y jabón antes y después de cada aplicación.
 - Dele un baño de avena al niño. Esto puede calmarle las molestias en la piel y aliviar la picazón. Algunas mezclas de avena pueden dejar una película grasa en la tina. Para prevenir caídas, asegúrese de limpiar bien la tina antes de que se bañe la siguiente persona.

Cuándo llamar al proveedor de atención médica de su hijo

Llame al proveedor de atención médica de su hijo de inmediato si el niño sano presenta alguno de los siguientes síntomas:

- Síntomas que no mejoran al cabo de 7 días de haberse iniciado el tratamiento
- Fiebre (consulte "La fiebre y los niños" a continuación)
- Un sarpullido que se propaga a las zonas cercanas a los ojos
- Un sarpullido con signos de infección (pus o secreción)

La fiebre y los niños

Use un termómetro digital para tomar la temperatura de su hijo. No use un termómetro de mercurio. Hay termómetros digitales de distintos tipos y para usos diferentes. Por ejemplo:

- **En el recto (rectal).** En los niños de menos de 3 años, la temperatura rectal es la más precisa.
- **En la frente (lóbulo temporal).** Sirve para niños de 3 meses en adelante. Si un niño de menos de 3 meses tiene signos de estar enfermo, este tipo de termómetro se puede usar para una primera medición. Es posible que el proveedor quiera confirmar la fiebre tomando la temperatura rectal.
- **En el oído (timpánica).** La temperatura en el oído es precisa a partir de los 6 meses de edad, no antes.
- **En la axila (axilar).** Este es el método menos confiable, pero se puede usar para una primera medición a fin de revisar a un niño de cualquier edad que tiene signos de estar enfermo. Es posible que el proveedor quiera confirmar la fiebre tomando la temperatura rectal.
- **En la boca (oral).** No use el termómetro en la boca de su hijo hasta que tenga al menos 4 años.

Use el termómetro rectal con cuidado. Siga las instrucciones del fabricante del producto para usarlo de forma adecuada. Colóquelo con cuidado. Etiquételo y asegúrese de no usarlo en la boca. Podría transmitir gérmenes de las heces. Si no se siente cómodo usando un termómetro rectal, pregunte al proveedor de atención médica qué otro tipo puede usar. Cuando hable con el proveedor de atención médica sobre la fiebre de su hijo, infórmele qué tipo de termómetro usó.

A continuación, encontrará valores de referencia que lo ayudarán a saber si su hijo tiene fiebre. Es posible que el proveedor de atención médica de su hijo le dé valores diferentes. Siga las instrucciones específicas que le dé el proveedor.

Medición de temperatura en un bebé menor de 3 meses:

- Primero, pregunte al proveedor de atención médica de su hijo cómo debe tomarle la temperatura.
- En el recto o en la frente: 100.4 °F (38 °C) o superior
- En la axila: 99 °F (37.2 °C) o superior

Medición de temperatura en un niño de 3 a 36 meses (3 años):

- En el recto, la frente o el oído: 102 °F (38.9 °C) o superior
- En la axila: 101 °F (38.3 °C) o superior

Llame al proveedor de atención médica en los siguientes casos:

- Picos de fiebre reiterados de 104 °F (40 °C) o superior en un niño de cualquier edad
- Fiebre de 100.4 °F (38 °C) o superior en un bebé de menos de 3 meses
- Fiebre que dura más de 24 horas en un niño menor de 2 años
- Fiebre que dura 3 días en un niño de 2 años o más