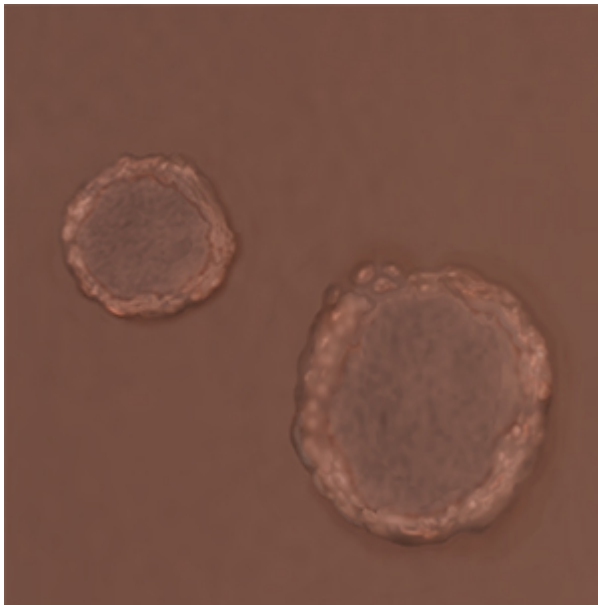
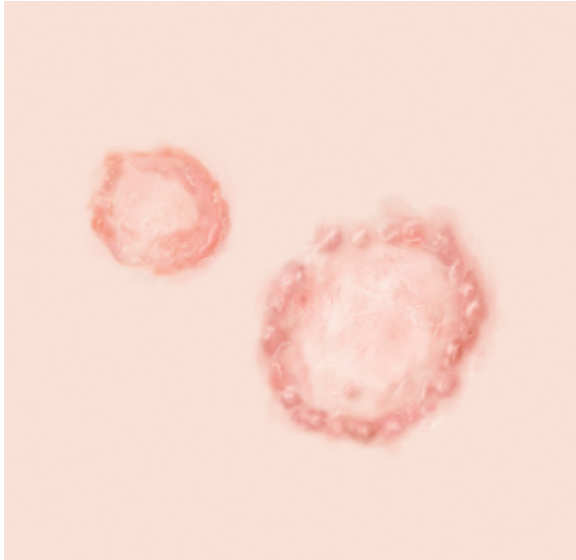


# Si su hijo tiene tiña

La tiña es una infección provocada por hongos que afecta la piel. Se transmite por contacto con otras personas. La tiña se caracteriza por la aparición de una lesión redonda u ovalada. Esta lesión es lisa en el centro y tiene un borde rojo y escamoso. Las zonas que se ven afectadas con mayor frecuencia son el cuero cabelludo, los pies, las uñas y la ingle. La tiña tiene una apariencia similar a la de un anillo. No es causada por un gusano. No es una enfermedad grave y generalmente puede tratarse en el hogar.



## ¿Cuáles son las causas de la tiña?

Esta afección se debe a ciertos tipos de hongos. Normalmente están presentes en la tierra y en la piel de seres humanos y animales.

## ¿Cómo se contagia la tiña?

La tiña se puede contagiar de las siguientes maneras:

- Al tocar el sarpullido de una persona infectada, por ejemplo, al jugar o hacer deportes de contacto, como la lucha
- Al compartir algún elemento, como un peine, una toalla o un sombrero, contaminado que usó una persona infectada
- Al tener contacto con un animal infectado. Averigüe si sus mascotas tienen la infección y trátelas. Si sus perros o gatos tienen zonas escamosas sin pelaje que les producen picazón, debería tratarlos de inmediato.

## ¿Cuáles son los síntomas de la tiña?

Los síntomas, que varían según la zona infectada, pueden ser los siguientes:

- En la piel de color claro, manchas redondas de color rojo o rosado con bordes rojos escamosos que parecen un anillo rojo
- En la piel oscura, las manchas suelen ser de color marrón o gris
- Picazón en las zonas afectadas
- Zonas calvas por infecciones en el cuero cabelludo
- Uñas descoloridas por infecciones en las uñas

## ¿Cómo se diagnostica la tiña?

La tiña se diagnostica por el aspecto. Para obtener más información, el proveedor de atención médica le hará preguntas sobre los síntomas y la historia clínica de su hijo. También le hará un examen médico al niño. Le dirá si es necesario hacer alguna prueba. También es posible que el proveedor de atención médica practique un raspado no doloroso de la piel para ver las escamas en un microscopio o enviar la muestra a un laboratorio para otros análisis.

## ¿Cómo se trata la tiña?

La tiña en el cuerpo suele desaparecer en un plazo de 4 a 6 semanas de tratamiento.

Pruebe lo siguiente para tratar la tiña de su hijo:

- Aplique una crema antimicótica de venta libre en las zonas afectadas, según las instrucciones del proveedor de atención médica. Lávese las manos con agua tibia y jabón antes y después de cada aplicación.
- Use champús y limpiadores corporales antimicóticos para lavarle el pelo y el cuerpo a su hijo.
- La tiña en el cuero cabelludo o en las uñas debe tratarse con medicamentos que se toman por vía oral recetados por el proveedor de atención médica. Asegúrese de que su hijo tome todo el medicamento, aun cuando los síntomas mejoren.

## Cuándo llamar al proveedor de atención médica

Llame al proveedor si su hijo presenta lo siguiente:

- 
- Síntomas que no mejoran en un plazo de 6 a 8 semanas después de haber iniciado el tratamiento
  - Signos de infección, como pus, hinchazón o secreción de líquidos en las zonas afectadas

## **¿Cómo se puede prevenir la propagación de la tiña?**

Siga estos pasos para impedir que su hijo transmita la tiña a otras personas:

- Enséñele a su hijo a lavarse las manos a menudo con agua corriente limpia y jabón. El lavado de manos es muy importante después de tocar las zonas afectadas.
- No deje que su hijo comparta artículos personales, como sombreros, peines, toallas o ropa, con otras personas.
- Si su hijo tiene tiña, cubra la zona afectada con un vendaje para que no transmita la infección a otras personas en la escuela.
- No esté en contacto con mascotas que tengan una infección.