

Si su hijo tiene escarlatina

La escarlatina es una enfermedad que se manifiesta por una erupción de color rojizo (escarlate) en el cuerpo. La causa la misma bacteria que provoca la amigdalitis estreptocócica. En el pasado, la escarlatina era una grave enfermedad de la infancia. Ahora puede tratarse con medicamentos y cuidados en el hogar. Generalmente, los niños se recuperan de la escarlatina en una semana a partir del momento en el que inician el tratamiento.

¿Cuáles son las causas de la escarlatina?

La escarlatina es causada por la bacteria estreptococo del grupo A. Son las mismas bacterias que provocan la amigdalitis estreptocócica.

¿Cómo se transmite la escarlatina?

La escarlatina se puede transmitir de las siguientes maneras:

- Respirar aire infectado. Los microbios pueden dispersarse en el aire cuando una persona infectada tose o estornuda.
- Por contacto con líquidos corporales de una persona infectada. Estos incluyen las secreciones nasales.
- Por contacto con artículos contaminados por una persona infectada. Pueden ser tazas, cepillos de dientes o toallas.

¿Cuáles son los síntomas de la escarlatina?

Los síntomas suelen aparecer entre 24 y 48 horas después de la exposición. Entre ellos, se encuentran los siguientes:

- Un sarpullido de color rojizo que suele aparecer en el pecho, la espalda o el abdomen. A veces se lo llama sarpullido de papel de lija. Esto se debe a que levanta la piel y le da una textura de papel de lija. El sarpullido puede aparecer antes que los demás síntomas o hasta una semana después.
- Infección de la garganta por estreptococos (amigdalitis estreptocócica)
- Fiebre

Otros síntomas pueden ser los siguientes:

- Enrojecimiento de las mejillas
- Palidez alrededor de la boca
- Lengua aframbuesada (en la lengua aparece un recubrimiento blanquecino con puntos rojos que le da un aspecto de frambuesa o fresa)
- Inflamación de la lengua, las amígdalas o las glándulas
- Dolores musculares

- Dolor abdominal
- Náuseas o vómito
- Dolor de cabeza

Puede desprenderse algo de piel a medida que el sarpullido desaparece. Esto suele presentarse alrededor de los dedos de las manos y los pies y en zona de la ingle.

¿Cómo se diagnostica la escarlatina?

El proveedor de atención médica le hará preguntas sobre los síntomas y la historia clínica del niño. Le hará un examen al niño. Si se sospecha la presencia de escarlatina, el proveedor tomará una muestra con hisopo de la parte posterior de la garganta de su hijo para ver si contiene bacterias.

¿Cuál es el tratamiento para la escarlatina?

- Generalmente, la escarlatina dura entre 7 y 10 días. En general, la fiebre y el dolor de garganta desaparecen entre 48 y 72 horas después del inicio del tratamiento. El sarpullido puede tardar 7 días en desaparecer. Es normal notar un cierto despelejamiento o descamación de la piel.
- El proveedor de atención médica recetará antibióticos. Pueden administrarse en una inyección. O por boca. Asegúrese de que el niño tome todo el medicamento, aunque se sienta mejor.
- El niño ya no contagiará la enfermedad a otros 24 horas después de haber comenzado el tratamiento con antibióticos. Puede volver a la escuela o a la guardería cuando se sienta lo suficientemente bien, no tenga fiebre y lleve al menos 24 horas con antibióticos.
- Use medicamentos para niños para tratar el dolor de garganta. Consulte con su proveedor de atención médica sobre todos los productos de venta libre antes de usarlos. No le dé medicamentos de venta libre para la tos o los resfriados a ningún niño menor de 6 años, a no ser que el proveedor de atención médica se lo haya indicado. Nunca le dé aspirina a un niño menor de 18 años. Podría causarles una afección poco frecuente pero grave llamada síndrome de Reye. Esta afección afecta el hígado y el cerebro. Nunca le dé ibuprofeno a un bebé de 6 meses o menos.
- Si alguien de la familia tiene síntomas parecidos en los siguientes 5 días, debe hacerse un examen para ver si tiene una infección por estreptococos.

Cuándo debe llamar al proveedor de atención médica de su hijo

Llame al proveedor de atención médica de inmediato si su hijo presenta cualquiera de estos signos o síntomas:

- Fiebre (consulte "La fiebre y los niños", a continuación)
- Síntomas que no se alivian dentro de las 48 horas después de haberse iniciado el tratamiento
- El sarpullido empeora

- Mucho desprendimiento de la piel
- Dificultad para tragarse

¿Cuáles son los problemas a largo plazo?

Las complicaciones son poco frecuentes, pero pueden ocurrir, sobre todo si la bacteria se propaga a otras partes del cuerpo. Si no se trata, la escarlatina puede causar problemas de salud a largo plazo. Asegúrese de llamar al proveedor de atención médica de su hijo de inmediato si el niño tiene dolor de garganta acompañado de un sarpullido.

La fiebre y los niños

Use un termómetro digital para tomar la temperatura de su hijo. No use un termómetro de mercurio. Hay termómetros digitales de distintos tipos y para usos diferentes. Por ejemplo:

- **En el recto (rectal).** En los niños de menos de 3 años, la temperatura rectal es la más precisa.
- **En la frente (lóbulo temporal).** Sirve para niños de 3 meses en adelante. Si un niño de menos de 3 meses tiene signos de estar enfermo, este tipo de termómetro se puede usar para una primera medición. Es posible que el proveedor quiera confirmar la fiebre tomando la temperatura rectal.
- **En el oído (timpánica).** La temperatura en el oído es precisa a partir de los 6 meses de edad, no antes.
- **En la axila (axilar).** Este es el método menos confiable, pero se puede usar para una primera medición a fin de revisar a un niño de cualquier edad que tiene signos de estar enfermo. Es posible que el proveedor quiera confirmar la fiebre tomando la temperatura rectal.
- **En la boca (oral).** No use el termómetro en la boca de su hijo hasta que tenga al menos 4 años.

Use el termómetro rectal con cuidado. Siga las instrucciones del fabricante del producto para usarlo de forma adecuada. Colóquelo con cuidado. Etiquételo y asegúrese de no usarlo en la boca. Podría transmitir gérmenes de las heces. Si no se siente cómodo usando un termómetro rectal, pregunte al proveedor de atención médica qué otro tipo puede usar. Cuando hable con el proveedor de atención médica sobre la fiebre de su hijo, infórmele qué tipo de termómetro usó.

A continuación, se indica cuándo llamar al proveedor de atención médica si su hijo tiene fiebre. Es posible que el proveedor de atención médica de su hijo le dé valores diferentes. Siga sus instrucciones.

Cuándo debe llamar al proveedor de atención médica si su hijo tiene fiebre

En el caso de un bebé menor de 3 meses:

- Primero, pregunte al proveedor de atención médica de su hijo cómo debe tomarle la temperatura.
- En el recto o en la frente: 100.4 °F (38 °C) o superior
- En la axila: 99 °F (37.2 °C) o superior

- Fiebre de _____ según le indique el proveedor

En el caso de un niño de 3 a 36 meses (3 años):

- En el recto o en la frente: 102 °F (38.9 °C) o superior
- En el oído (solo a partir de los 6 meses): 102 °F (38.9 °C) o superior
- Fiebre de _____ según le indique el proveedor

En estos casos:

- Temperatura en la axila de 103 °F (39.4 °C) o superior en un niño de cualquier edad
- Temperatura de 104 °F (40 °C) o superior en un niño de cualquier edad
- Fiebre de _____ según le indique el proveedor