

# Si su hijo tiene alergia al látex

Una alergia es una sensibilidad extrema a una sustancia determinada (llamada alérgeno). Si su hijo es sensible al látex de caucho natural, quiere decir que el niño le tiene alergia al látex. Esta alergia es un problema frecuente en niños que requieren varias cirugías o procedimientos médicos. Además, los niños que tienen espina bífida corren un riesgo mucho mayor de volverse alérgicos al látex. Si su hijo le tiene alergia al látex, la mejor manera de prevenir los síntomas es evitar el látex. Siga los consejos de esta hoja y cualquier instrucción que le haya dado el proveedor de atención médica de su hijo.

## ¿Qué es el látex?

El látex de caucho (goma) natural se hace de un líquido que se extrae del árbol del caucho. El látex está presente en muchos artículos, por ejemplo:

- Guantes quirúrgicos de látex
- Guantes para lavar platos
- Globos
- Bandas elásticas
- Pelotas de goma
- Chupetes
- Tetinas de biberón
- Pañales
- Cintas adhesivas (usadas para cubrir cortes y rasguños)
- El elástico de la ropa interior
- Gomas de borrar
- Juguetes
- Condones y diafragmas (adolescentes)

Algunos artículos de látex, como los guantes, pueden contener talco. Este talco puede dispersar las partículas de látex en el aire. Y esto puede causar problemas si su hijo lo inhala.

## ¿Es recomendable evitar algunos alimentos?

Su hijo no debería evitar automáticamente ningún alimento por su alergia al látex. Aunque algunas personas con alergia al látex también pueden tener reacciones alérgicas ante uno o más de los alimentos detallados más abajo. No se recomienda que el niño evite aquellos alimentos que ya consume y tolera. Puede darle a probar a su hijo alimentos que nunca comió. Es una buena idea si el niño o usted están deseosos de probarlos. Hable con el alergista o con el proveedor de atención médica de su hijo.

Algunos de los alimentos que pueden estar más asociados con la alergia al látex son las frutas y los frutos secos, por ejemplo:

- Banana
- Aguacate
- Kiwi
- Castañas

- Manzana
- Zanahoria
- Apio
- Melón
- Papaya
- Papa
- Tomate

## ¿Cómo se desarrolla la alergia al látex?

- La proteína del látex es el alérgeno que causa la alergia al látex. Cuanto más expuesto esté su hijo a la proteína del látex, más probable es que desarrolle una alergia.
- Algunos alimentos, como los mencionados anteriormente, contienen proteínas parecidas a las que están presentes en el látex de caucho natural. Si su hijo le tiene alergia a alguno de estos alimentos, quizá sea más propenso a volverse alérgico al látex.

## ¿Cuáles son los síntomas de la alergia al látex?

Si la proteína del látex entra en contacto con la piel, es posible que su hijo tenga una reacción local (cutánea). Si la proteína del látex penetra en los pulmones o en el torrente sanguíneo, o entra en contacto con los labios, la boca o los ojos, su hijo puede tener una reacción de cuerpo entero (sistémica). Los síntomas pueden incluir lo siguiente:

- Ojos, nariz y boca con picazón, de color rojo e hinchados
- Dolor de garganta o ronquera
- Congestión o goteo nasal y estornudos
- Picazón o enrojecimiento de la piel, urticaria o hinchazón
- Sibilancias, tos, presión en el pecho, falta de aire o dificultad para respirar
- Malestar estomacal (náuseas), vómitos, cólicos o diarrea
- Dolor de cabeza
- Choque anafiláctico, una reacción alérgica que puede causar la muerte (lea más información en el cuadro abajo)

## ¿Cómo se diagnostica la alergia al látex?

El proveedor de atención médica de su hijo le preguntará sobre los síntomas y la historia clínica del niño. Le hará una exploración física. También puede hacerle algunas pruebas. Por ejemplo, una prueba cutánea por punción o un análisis de sangre. Si se requieren estos exámenes, el proveedor de atención médica de su hijo le dará más información al respecto.

# ¿Cuál es el tratamiento de la alergia al látex?

No hay cura para la alergia al látex. Pero sí pueden tomarse medidas para impedir que el niño se exponga al alérgeno.

- **Avisé a otras personas sobre la alergia al látex de su hijo.** Póngale a su hijo un brazalete de identificación médica. De esta forma, los proveedores de atención médica sabrán que deben abstenerse de usar látex cuando atiendan a su hijo. Comuníquese con los proveedores de atención médica de su hijo. Incluso con el odontólogo y con los enfermeros de la escuela o de la guardería. Pídale que anoten en sus expedientes que el niño tiene alergia al látex.
- **Lleve consigo un equipo para la alergia.** Debe incluir lo siguiente:
  - **Epinefrina inyectable.** Este medicamento puede detener una reacción alérgica. El proveedor de atención médica de su hijo le hará una receta para adquirirlo.
  - **Guantes quirúrgicos sin látex.** Puede usarlos usted. O puede dárselos a otras personas para que se los pongan a la hora de atender a su hijo.
  - **Una nota escrita por el proveedor de atención médica de su hijo.** Debe informar que el niño tiene alergia al látex.
  - **Lista de medicamentos.** Esta lista debería incluir todos los medicamentos que su hijo toma.
- **Sea consciente de la presencia del látex en la vida cotidiana.** Lea las etiquetas de los productos con atención. Pida al proveedor de atención médica de su hijo que le dé más información y recursos sobre la alergia del niño. Consulte con el proveedor de atención médica de su hijo si el niño debe evitar los alimentos que contienen proteínas parecidas al látex. En restaurantes y en la escuela de su hijo, pregunte si se usan guantes de látex para manipular alimentos o preparar comidas.
- **Sustitutos del látex.** Pueden usarse guantes quirúrgicos sintéticos que no contienen látex. Los globos de Mylar son un sustituto seguro de los globos de goma o de látex. Los artículos de plástico, como tetinas de biberón, chupetes y cepillos, así como los juguetes de tela o de plástico sin látex, son otros sustitutos.
- **Informe a su hijo, a familiares y amigos.** Hágales saber cuándo y cómo deben usar la epinefrina de su hijo. Y en qué momento deben llamar al 911 para conseguir atención médica de emergencia.

## Cuándo debe llamar al 911

El choque anafiláctico es una reacción alérgica poco frecuente, pero con riesgo de muerte. Si su hijo presenta signos de un choque, inyéctele la epinefrina de inmediato. Luego, llame al 911. Los siguientes son algunos de los signos posibles de un choque anafiláctico:

- Hinchazón de los ojos, los labios y la lengua
- Sibilancias, rigidez en la garganta o incapacidad para respirar
- Tos
- La cara se pone roja (se ruboriza)

- 
- Ritmo cardíaco acelerado, palpitaciones u opresión en el pecho
  - Sensación de desmayo o pérdida del conocimiento
  - Dolor o cólicos abdominales
  - Malestar estomacal, vómitos o diarrea
  - Sensación de muerte

## Más información

Para obtener más información, consulte a continuación:

- [Academia Estadounidense de Alergia, Asma e Inmunología \(American Academy of Allergy, Asthma and Immunology\) en www.aaaai.org](http://www.aaaai.org)