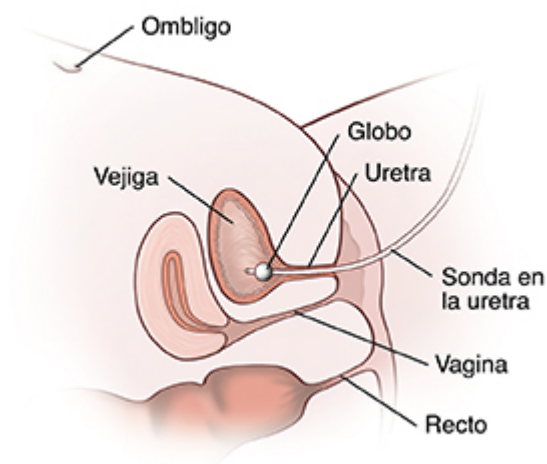


Si su hija necesita una sonda de Foley

Entendemos que el género es un espectro. Es posible que usemos términos diferenciados en función del género para hablar sobre anatomía y riesgos de la salud. Use esta hoja de la forma que mejor se adecue a usted y al proveedor cuando conversen sobre su atención.

Una sonda de Foley (conocida también como sonda permanente) es un tubo blando, delgado y flexible que se coloca dentro de la vejiga para drenar la orina. El procedimiento para colocar la sonda puede hacerse en un quirófano, en una sala de examinación o una habitación de hospital. Quizás se le permita quedarse con su hija mientras le colocan la sonda.



¿Por qué se necesita una sonda de Foley?

La orina es el desecho líquido producido por los riñones. La orina fluye desde los riñones y se almacena en la vejiga. La vejiga está situada en la parte inferior del abdomen. La uretra transporta orina desde la vejiga hasta el exterior del cuerpo. La abertura de la uretra se encuentra cerca de la vagina. Podría ser necesaria una sonda de Foley en los siguientes casos:

- La niña no se puede levantar para ir al baño a causa de una lesión, de una cirugía o de una enfermedad.
- Su hija toma medicamentos que podrían dificultarle el vaciado de la vejiga.
- Es necesario que un proveedor de atención médica mida la cantidad de orina que el niño expulsa.

¿Cómo se introduce una sonda de Foley en el niño?

- Su hija se acuesta boca arriba sobre una mesa de exploración o cama de hospital. Deberá tener las piernas abiertas y dobladas a la altura de las rodillas.
- Si el procedimiento se hace en una sala de examinación o en una habitación de hospital, su hijo puede llevar consigo un artículo que lo reconforte, como un animal de peluche.

- Si usted está presente durante el procedimiento, puede ayudar tomando a su hijo de la mano o distrayéndolo.
- El proveedor de atención médica se lava las manos y se pone guantes estériles.
- Se prepara la sonda para la inserción. Uno de los extremos de la sonda tiene un balón. El otro extremo tiene 2 puertos. Uno de ellos se usa para inflar el balón con agua. El otro se conecta a una bolsa colectora de orina.
- Se aplica un gel lubricante en el extremo de la sonda que contiene el balón. Esto es para que la sonda pueda deslizarse fácilmente a través de la uretra.
- La parte inferior del cuerpo de su hijo se cubre con una sábana estéril.
- El proveedor mantiene abierta con suavidad la entrada a la uretra de la niña. Esto puede ser incómodo para su hijo. Pero es muy importante que se mantenga inmóvil.
- Se limpia la abertura de la uretra.
- El proveedor inserta la sonda con suavidad en la uretra hasta que llega a la vejiga. A menudo, es difícil encontrar la uretra en las niñas. Por lo tanto, quizás haya que hacer más de un intento para insertar la sonda. Si la sonda se coloca accidentalmente en la vagina, puede que se deje allí por poco tiempo. Esto se hace con la finalidad de señalar por dónde no se debe introducir la nueva sonda en el siguiente intento. El proveedor retira la primera sonda de la vagina en cuanto introduce correctamente otra sonda en la uretra.
- El proveedor introduce agua dentro de la sonda para inflar el balón. El balón mantiene la sonda en su lugar dentro de la vejiga. La presión del balón podría provocar a su hija ganas de orinar. Esta sensación le durará solo un corto tiempo.
- Cuando la sonda esté colocada, la orina fluirá fuera de la vejiga y se drenará dentro de una bolsa. La bolsa normalmente cuelga a un lado de la cama.
- El personal de enfermería vaciará la bolsa recolectora de orina de su hija con regularidad. La sonda se extrae cuando deja de ser necesaria.

Cómo ayudar a su hijo a prepararse

Si sabe que su hija necesita una sonda de Foley durante una hospitalización, podrá ayudarla preparándola de antemano. La manera en que lo haga depende de las necesidades particulares de la niña.

- Explíquele lo que sucede durante el procedimiento con palabras breves y sencillas.
- Asegúrese de que la niña comprenda que el proveedor de atención médica le va a tocar sus zonas privadas. Tranquilícela diciéndole que lo hace como parte del procedimiento.
- El procedimiento puede generarle un dolor leve. Pero la sonda no causa dolor una vez que está colocada.
- Es posible que la niña se ponga nerviosa o tenga miedo. Quizás incluso llore. Díglele que usted va a estar con ella en la sala o en las cercanías por si lo necesita.
- Muchos hospitales cuentan con un especialista en vida infantil. Esta persona está capacitada especialmente para ayudar a los niños a comprender qué sucede mientras

están en el hospital. Podrían usarse libros, videos, muñecos y juguetes como ayuda para explicar el procedimiento a su hijo. Asegúrese de preguntar al proveedor de atención médica de la niña sobre los recursos disponibles en el hospital donde estará ingresada.

Riesgos y posibles complicaciones

Cuando la sonda de Foley está colocada, existe un pequeño riesgo de infección (de las vías urinarias o localizada en la zona de los genitales). Para prevenir infecciones, es importante mantener el lugar de la sonda lo más limpio posible.