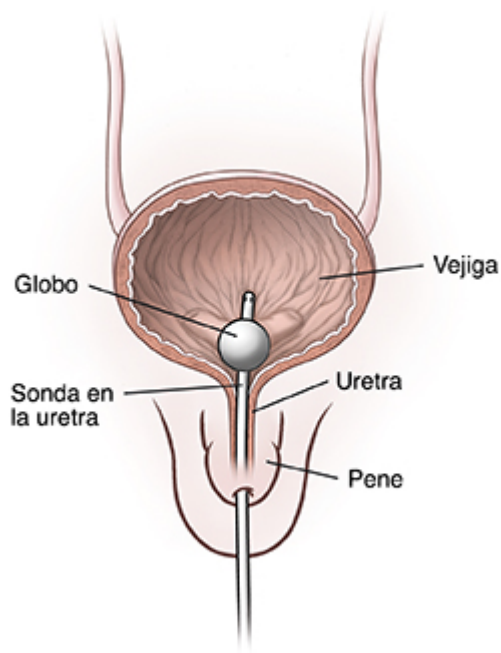


# Si su hijo varón necesita una sonda de Foley

*Entendemos que el género es un espectro. Es posible que usemos términos diferenciados en función del género para hablar sobre anatomía y riesgos de la salud. Use esta información de la forma que mejor se adecue a usted y al proveedor cuando conversen sobre su atención.*

Una sonda de Foley (conocida también como sonda permanente) es un tubo blando, delgado y flexible que se coloca dentro de la vejiga para drenar la orina. La colocación de la sonda puede hacerse en un quirófano, en una sala de examinación o una habitación de hospital. Quizás se le permita quedarse con su hijo mientras le colocan la sonda.



## ¿Por qué se necesita una sonda de Foley?

La orina es el desecho líquido producido por los riñones. La orina fluye desde los riñones y se almacena en la vejiga. La vejiga está situada en la parte inferior del abdomen. La uretra transporta orina desde la vejiga hasta el pene, desde donde se expulsa del cuerpo. Podría ser necesaria una sonda de Foley si sucede lo siguiente:

- Su hijo no se puede levantar para ir al baño a causa de una lesión, de una cirugía o de una enfermedad.
- Su hijo toma medicamentos que podrían dificultarle el vaciado de la vejiga.
- Es necesario que un proveedor de atención médica mida la cantidad de orina que el niño expulsa.

## ¿Cómo se introduce una sonda de Foley en el niño?

- Su hijo se acuesta boca arriba sobre una mesa de exploración o cama de hospital.

- Si el procedimiento se hace en una sala de examinación o en una habitación de hospital, su hijo puede llevar consigo un artículo que lo reconforte, como un animal de peluche.
- Si usted está presente durante el procedimiento, puede ayudar tomando a su hijo de la mano o distrayéndolo.
- El proveedor de atención médica se lava las manos y se pone guantes estériles.
- Se prepara la sonda para la inserción. Uno de los extremos de la sonda tiene un balón. El otro extremo tiene 2 puertos. Uno de ellos se usa para inflar el balón con agua. El otro se conecta a una bolsa colectora de orina.
- La parte inferior del cuerpo de su hijo se cubre con una sábana estéril.
- Se aplica un gel lubricante en el extremo de la sonda que contiene el balón. Esto es para que la sonda pueda deslizarse fácilmente a través de la uretra.
- El proveedor de atención médica sostiene suavemente el pene del niño. Esto puede ser incómodo para su hijo. Pero es muy importante que se mantenga inmóvil.
- Se limpia la abertura de la uretra.
- El proveedor de atención médica inserta la sonda con suavidad en la uretra hasta que llega a la vejiga.
- El proveedor de atención médica introduce agua dentro de la sonda para inflar el balón. El balón mantiene la sonda en su lugar dentro de la vejiga. La presión del balón podría provocarle a su hijo ganas de orinar. Esta sensación le durará solo un corto tiempo.
- Cuando la sonda esté colocada, la orina fluirá fuera de la vejiga y se drenará dentro de una bolsa. La bolsa normalmente cuelga a un lado de la cama.
- El personal de enfermería vaciará la bolsa recolectora de orina de su hijo con regularidad. El proveedor de atención médica extrae la sonda cuando deja de ser necesaria.

## **Cómo ayudar a su hijo a prepararse**

Si sabe que su hijo necesita una sonda de Foley durante una hospitalización, podrá ayudarlo preparándolo de antemano. La manera en que lo haga depende de las necesidades particulares del niño.

- Explíquele lo que sucede durante el procedimiento con palabras breves y sencillas.
- Asegúrese de que el niño comprenda que el proveedor de atención médica le va a tocar sus zonas privadas. Tranquilícelo diciéndole que lo hace como parte del procedimiento.
- El procedimiento puede generarle un dolor leve. Pero la sonda no causa dolor una vez que está colocada.
- Es posible que el niño se ponga nervioso o tenga miedo. Quizás incluso lllore. Dígale que usted va a estar con él en la sala o en las cercanías por si lo necesita.

- 
- Muchos hospitales cuentan con un especialista en vida infantil. Esta persona está capacitada especialmente para ayudar a los niños a comprender qué sucede mientras están en el hospital. Podrían usarse libros, videos, muñecos y juguetes como ayuda para explicar el procedimiento a su hijo. Pregunte al proveedor de atención médica de su hijo sobre los recursos disponibles en el hospital donde estará ingresado.

## **Riesgos y posibles complicaciones**

Cuando la sonda de Foley está colocada, existe un pequeño riesgo de infección (de las vías urinarias o localizada en la zona de los genitales). Para prevenir infecciones, es importante mantener el lugar de la sonda lo más limpio posible. A veces, la sonda puede ocasionar irritación o espasmos en la vejiga.