

Infección por Clostridium difficile

Las bacterias *C. difficile* (*Clostridium difficile*) pueden ser muy dañinas. Las mismas afectan el tracto intestinal. Pueden causar síntomas que van desde diarrea leve a inflamación grave del intestino grueso (colon). La infección por *C. difficile* también se denomina infección por Clostridioides difficile. Suele ocurrir con mayor frecuencia durante los días y las semanas posteriores al tratamiento con antibióticos. Cualquier persona puede infectarse. Sin embargo, el riesgo es mayor en personas internadas en hospitales o en personas que viven en hogares de ancianos y centros de atención médica de largo plazo. Esto se debe a que en estos lugares el uso de antibióticos es frecuente. Además, los gérmenes se transmiten fácilmente en estos lugares.

¿Qué causa la infección por *C. difficile*?

El estómago y los intestinos tienen cientos de bacterias diferentes. De hecho, muchas de estas bacterias ayudan a evitar que bacterias dañinas como el *C. difficile* causen problemas. Cantidades pequeñas de *C. difficile* son normales en el intestino y no causan problemas. Cuando toma un antibiótico, el equilibrio normal de las bacterias buenas y malas puede verse afectado. Es posible que se reduzca mucho la cantidad de bacterias buenas. Esto puede permitir que se desarrollen bacterias dañinas, como la *C. difficile*. En hospitales y hogares de ancianos, el *C. difficile* puede transmitirse de una persona infectada a otras personas. Esto puede suceder cuando el personal o los visitantes tocan personas u objetos infectados (como barandillas de las camas, estetoscopios o bacinillas) y luego tocan a otras personas o superficies.

¿Cuáles son los síntomas de la infección por *C. difficile*?

Aproximadamente cinco de cada diez personas con infección por *C. difficile* no presentan síntomas. Pero aun así son capaces de transmitir la infección a otras personas. Otras personas sí presentan síntomas. Entre ellos, se incluyen los siguientes:

- Diarrea acuosa, que puede contener mucosidad
- Dolor y cólicos
- Fiebre

Algunas de las personas infectadas desarrollan problemas graves. Entre los síntomas, se incluyen los siguientes:

- Dolor abdominal
- Hinchazón abdominal
- Malestar estomacal (náuseas) y vómitos
- Poca diarrea o ninguna debido a una obstrucción en el intestino grueso
- Un agujero (perforación) en los intestinos

¿Cómo se diagnostica la infección por *C. difficile*?

Para confirmar la infección, se toma una muestra de las heces. Esta se analiza para detectar la bacteria o las toxinas producidas por la bacteria.

¿Cómo se trata la infección por *C. difficile*?

En la mayoría de los casos, le administrarán un antibiótico u otro medicamento o terapia para tratar la infección por *C. difficile*. Su proveedor de atención médica puede recomendarle que deje de tomar antibióticos o que cambie los antibióticos que le recetaron. Hable con su proveedor antes de interrumpir la toma de algún medicamento o de comenzar a tomarlo.

- En general, se administran líquidos por vía intravenosa (a través de una vena). Esto ayuda a reemplazar los líquidos que se perdieron a causa de la diarrea.
- En ocasiones poco frecuentes, puede que necesite someterse a una cirugía si el tratamiento no cura los síntomas graves.

Consejos para reducir los síntomas:

- Beba abundante cantidad de líquidos para reemplazar los líquidos que se perdieron a causa de la diarrea. Hable con su proveedor de atención médica o enfermero acerca de qué líquidos recomiendan tomar.
- Siga las instrucciones de su proveedor sobre cuándo y qué comer.
- No tome medicamentos para la diarrea, a menos que su proveedor le indique que lo haga.
- Informe a su proveedor si los síntomas regresan. Incluso después del tratamiento, el *C. difficile* puede regresar.

Su proveedor de atención médica podría indicarle un tratamiento adicional si los síntomas regresan. O bien, si corre el riesgo de tener otra infección por *C. difficile*. Esto puede incluir lo siguiente:

- Un método de tratamiento más largo y progresivo (que disminuye la dosis progresivamente) con el antibiótico vancomicina.
- Un procedimiento (trasplante fecal) en el que se coloca materia fecal normal en el intestino. Se hace para que vuelva a tener bacterias buenas y evitar que la infección por *C. difficile* regrese.
- Un medicamento llamado bezlotoxumab. En ciertos casos, puede evitar que los síntomas regresen.

¿Cuáles son las complicaciones posibles de la infección por *C. difficile*?

Las complicaciones incluyen las siguientes:

- Pérdida de líquido (deshidratación)
- Desequilibrios electrolíticos
- Nivel bajo de proteínas en la sangre

- Ensanchamiento (dilatación) grave del intestino grueso
- Un agujero (perforación) en los intestinos
- Presión arterial baja
- Insuficiencia renal
- Inflamación o infección en todo el cuerpo
- Muerte

¿Cómo se previene la infección por C. difficile?



Los hospitales y hogares de ancianos deben tomar las siguientes medidas para prevenir la infección por C. difficile:

- **Límites en el uso de antibióticos.** Recetar antibióticos solo cuando sea necesario puede ayudar a reducir las infecciones por C. difficile.
- **Lavado de las manos.** El personal del hospital debe lavarse las manos antes y después de tratar a cada persona. Asimismo, debe lavarse las manos después de haber tocado cualquier superficie en la habitación de un paciente. Para la C. difficile, lavarse las manos con agua corriente limpia y jabón por al menos 20 segundos es mejor que usar limpiadores antisépticos de alcohol para las manos.
- **Ropa de protección.** Los profesionales de atención médica deben usar guantes y una bata cuando entren en la habitación de un paciente infectado con C. difficile. Deben quitarse esta ropa antes de abandonar la habitación y luego lavarse las manos.
- **Habitaciones privadas.** Las personas con C. difficile deben estar en habitaciones privadas. O bien, pueden compartir la habitación con otros que tengan la misma infección.

- **Limpieza minuciosa.** Los equipos y las habitaciones deben limpiarse y desinfectarse todos los días, y debe realizarse una limpieza profunda entre la estadía de un paciente que se va y uno nuevo.
- **Educación.** Se debe enseñar a todas las personas sobre las mejores maneras de prevenir las infecciones.

Puede hacer lo siguiente para ayudar a prevenir una infección por C. difficile:

- **Tome antibióticos solo cuando realmente los necesite.** Los antibióticos no ayudan a tratar enfermedades causadas por virus. Estas incluyen los resfriados y la gripe. No pida antibióticos a su proveedor de atención médica si este le indica que no funcionarán.
- **Si le indican que tome antibióticos, hágalo según las instrucciones.** No tome ni más ni menos medicamento que la dosis indicada. No los tome durante más o menos tiempo que el que le indicó su proveedor, incluso si se siente mejor.
- **Lávese bien las manos.** Láveselas después de ir al baño y antes de comer. Use abundante jabón y agua corriente limpia. Lávese por lo menos durante 20 segundos. Es posible que los limpiadores de manos a base de alcohol no sean eficaces para prevenir el contagio de C. difficile.
- **Enséñales a los niños cómo lavarse las manos de forma correcta.** Muéstrelas los métodos adecuados para lavarse las manos en todas las situaciones.

En un hospital o en un centro de atención médica

Cuando visite a alguien que tenga infección por C. difficile:

- **Lávese bien las manos.** Lávese las manos antes y después de visitar a dicha persona. Use agua y jabón. Es posible que los limpiadores de manos a base de alcohol no sean eficaces para prevenir el contagio de C. difficile. No se recomienda usarlos después del contacto con alguien que tiene infección por C. difficile.
- **Si el personal se lo indica, use guantes.** Siga todas las medidas que le indicaron para ayudar a prevenir una infección.

El cuidado de una persona con infección por C. difficile

Siga estos pasos cuando cuide a alguien que tiene infección por C. difficile:

- **Si se lo indicaron, use guantes al atender a dicha persona.** Deseche los guantes después de cada uso. Luego, lávese bien las manos.
- **Lave por separado las prendas de vestir, la ropa de cama y las toallas de la persona infectada.** Use agua caliente. Utilice detergente y blanqueador líquido.
- **Desinfecte las superficies en la habitación de la persona.** Esto incluye el teléfono, los interruptores de luz y los controles remotos.

Practique una buena higiene de las manos

- Use agua corriente limpia y mucho jabón. Frótese las manos entre sí.
- Lave toda la mano. Debajo de las uñas, entre los dedos y hasta la muñeca.

- Lávese por lo menos durante 15 a 20 segundos.
- Enjuáguese. Deje que el agua le baje por los dedos, no hacia las muñecas.
- Séquese bien las manos. Use una toalla de papel para cerrar el grifo y abrir la puerta.