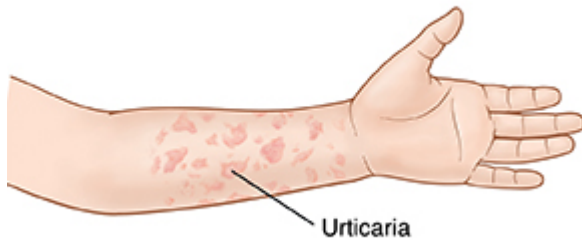


# Si su hijo tiene urticaria o angioedema

La urticaria es la aparición de ronchas elevadas y rojas que causan comezón. Cada roncha puede durar unas horas o unos días y luego desaparecer por completo. Los conjuntos de ronchas pueden aparecer y desaparecer en diferentes partes del cuerpo durante algunos días. Pueden resultar incómodos. Pero no dañarán a su hijo ni dejarán cicatrices. Las ronchas no son contagiosas. A veces los niños pueden tener hinchazón grave alrededor de la cara, los labios, la garganta o los ojos. Esta es una reacción de la piel más seria que se llama angioedema. Puede estar acompañada de urticaria o aparecer sola.



## ¿Cuáles son las causas de la urticaria?

La urticaria suele aparecer cuando las células de la piel de su hijo liberan una sustancia denominada histamina durante una reacción alérgica. La histamina produce hinchazón, enrojecimiento y comezón. Algunas de las causas más comunes de la urticaria son las siguientes:

- Alergias alimentarias. Los alimentos comunes que pueden causar una reacción alérgica incluyen los cacahuates, los mariscos, los frutos secos, los huevos y la leche. Los aditivos de los alimentos como el glutamato monosódico (GMS) y los colorantes artificiales también pueden provocar una reacción.
- Infecciones virales
- Medicamentos con receta o de venta libre. Estos incluyen los antibióticos (como la penicilina), los antibióticos que contengan sulfamidas, los medicamentos anticonvulsivos, el fenobarbital, la aspirina y el ibuprofeno.
- El calor o el frío extremos:
  - **Urticaria inducida por el frío.** La provoca la exposición al aire frío o al agua fría.
  - **Urticaria solar.** La causa la exposición a la luz del sol o a la luz artificial que se usa de noche.
- Estrés emocional
- Rascarse o acariciarse continuamente la piel o usar ropa ajustada que roza la piel (dermografismo)
- Ejercicio o actividad física
- Picadura o mordida de insecto

- En algunos casos la urticaria sigue apareciendo, pero no hay una causa conocida (urticaria crónica).

## ¿Qué aspecto tiene la urticaria?

Las lesiones de la urticaria son ronchas elevadas que dan comezón y pueden ser de color rosado a rojo vivo. Las ronchas pueden ser de tamaños diferentes. Además, a veces se diseminan y forman manchas grandes de piel hinchada. La urticaria puede aparecer en una parte del cuerpo y desaparecer de otra en cuestión de horas. Por lo general, las ronchas desaparecen dentro de las 24 horas. Pero es posible que se formen zonas de urticaria nuevas por varios días o incluso semanas.

## ¿Cómo se diagnostica la urticaria?

Para diagnosticar la urticaria, el proveedor de atención médica de su hijo puede examinar la piel y realizar una historia clínica completa. También es posible que le realicen pruebas cutáneas a su hijo. Estas se hacen para buscar alimentos u otras sustancias a las que puede ser sensible. Además, pueden realizarle análisis de sangre para descartar causas no alérgicas de la urticaria. En la mayoría de los casos, nunca se llega a determinar la causa.

## ¿Cómo se trata la urticaria?

Para síntomas leves:

- Administre a su hijo un antihistamínico de venta libre. La difenhidramina puede ayudar, pero puede causar somnolencia. Por eso, se suele recomendar antes de acostarse. Los medicamentos como la cetirizina, fexofenadina, loratadina o levocetirizina pueden ayudar durante el día porque es menos probable que causen somnolencia. Hable con el proveedor de atención médica de su hijo sobre qué medicamento es mejor para el niño.
- Para aliviar la comezón y la hinchazón, use loción de calamina o compresas frías. O haga que su hijo tome un baño frío. Quizá aumente la comodidad del niño si agrega dos tazas de avena molida al agua de la tina.

En el caso de síntomas más fuertes, el proveedor de atención médica de su hijo podría recetarle:

- Un antihistamínico oral con receta o de venta libre. Este se usa para bloquear la acción de la sustancia del cuerpo que produce las reacciones alérgicas. Es posible que su hijo tenga que tomar este medicamento cada 4 a 6 horas durante algunos días. Algunos antihistamínicos pueden darle sueño a su hijo. Algunos hacen efecto más rápido que otros. Pregunte al proveedor cuál antihistamínico debe usar y cuál es la dosis correcta para su hijo.
- Un esteroide oral para reducir la urticaria o la hinchazón. Suele tomarse durante 3 a 5 días.
- Epinefrina (adrenalina) en caso de emergencia, para detener una reacción alérgica grave. Si la hinchazón afecta la respiración del niño, llame al **911** de inmediato. Es posible que su hijo necesite una inyección de epinefrina para frenar la respuesta alérgica.

## Angioedema

---

El angioedema es un tipo de reacción alérgica. A veces ocurre junto con la urticaria. Produce hinchazón en la parte profunda de la piel. Esta ocurre especialmente alrededor de la cara, los labios, la garganta y los ojos. La inflamación en la garganta puede dificultar la respiración. Si esto ocurre, llame al 911 de inmediato.

## Recuerde la seguridad

Para prevenir las ronchas, evite cualquier sustancia a la que su hijo sea sensible.

- Si el niño tiene alergias alimentarias, lea las etiquetas cuidadosamente. Y tenga cuidado en los restaurantes.
- Mencione al proveedor de atención médica, al odontólogo y al farmacéutico de su hijo cualquier alergia que el niño tenga a los medicamentos. Tenga a mano una lista de medicamentos alternativos.
- Hable con el maestro de su hijo si es necesario tomar precauciones alimentarias en la escuela.
- Si su hijo alguna vez tuvo una reacción alérgica grave, pregúntele al proveedor sobre la posibilidad de llevar epinefrina y crear un Plan de acción para la anafilaxia. En este plan, recetado por el médico, se describen los síntomas de la anafilaxia y las medidas que deben tomarse.
- Informe al maestro de su hijo y al personal de la escuela que corresponda sobre el Plan de acción para la anafilaxia y la epinefrina de emergencia recetada.
- Haga que su hijo use un brazalete de alerta médica.

## Cuándo llamar al 911

Llame al 911 de inmediato si su hijo tiene alguno de los siguientes síntomas:

- Sibilancias o dificultad para respirar o tragar
- Hinchazón de los labios, la lengua o la garganta
- Mareos o desmayos
- Pérdida del conocimiento
- Dolor de estómago, cólicos, vómitos, diarrea o hinchazón
- Tos constante
- Sensación de muerte