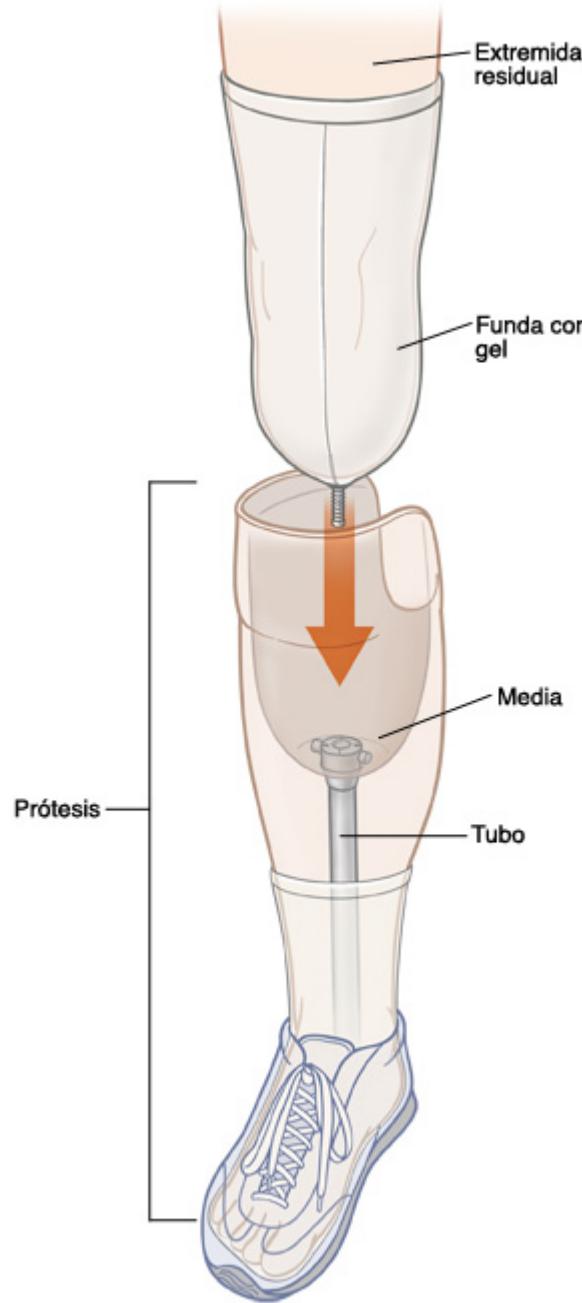


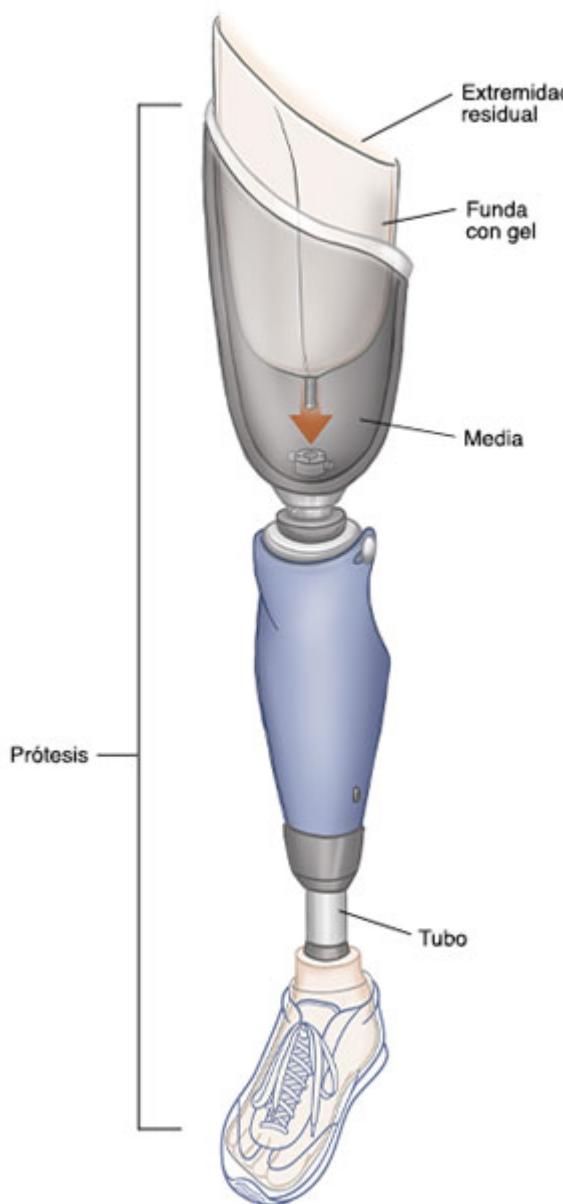
Cómo usar una prótesis

Cuando la herida ya se curó, puede colocarse una prótesis (pierna artificial). Con una prótesis, puede recuperar la habilidad de caminar. Para empezar, consulte con un técnico ortopédico. Es un especialista en la confección y colocación de prótesis. Primero, usará componentes protésicos de prueba o temporales. Luego, recibirá la prótesis definitiva o permanente. En algunos casos, los componentes protésicos de prueba pueden usarse como la prótesis definitiva. Podrá decidir qué tipo de prótesis definitiva será la más adecuada para usted en función de su nivel de actividad y de sus objetivos.

Partes de los componentes protésicos de prueba

Los componentes protésicos de prueba son muy básicos en cuanto a diseño. Cuentan con un encaje que calza alrededor del muñón. El encaje se une a un tubo (pilar) que sostiene la extremidad. El encaje también podría unirse a una articulación de rodilla artificial, de ser necesario. El tubo se extiende hasta unirse con un pie protésico sólido. Se cubre el pie protésico con una funda para que se asemeje más a un pie natural.





Adaptación de la prótesis

El técnico ortopédico colaborará con usted para confeccionar un encaje que se amolde al muñón. Hará un modelo de su extremidad para diseñar el encaje a medida.

Antes de la primera prueba de la prótesis, usará medias de compresión para el muñón a diario. Esto ayuda a darle forma al muñón. La extremidad seguirá variando en volumen (tamaño) a medida que usa los componentes protésicos de prueba. Si bien el volumen cambia, el encaje siempre debe calzar con seguridad. A fin de garantizar que el encaje funcione siempre, aprenderá a usar fundas que aportan grosor para que las use encima de las medias para prótesis. Esto es fundamental para un encaje correcto. Colabore con el técnico ortopédico para aprender a ajustar las fundas en su casa.

Es posible que le indiquen que mantenga un peso estable. Esto se debe a que cualquier cambio en el peso, por más mínimo que sea, afectará el calce de la prótesis.

El técnico ortopédico le explicará cómo aumentar de a poco la cantidad de tiempo que usa la prótesis por día. Siga el "cronograma de uso" que le indiquen.

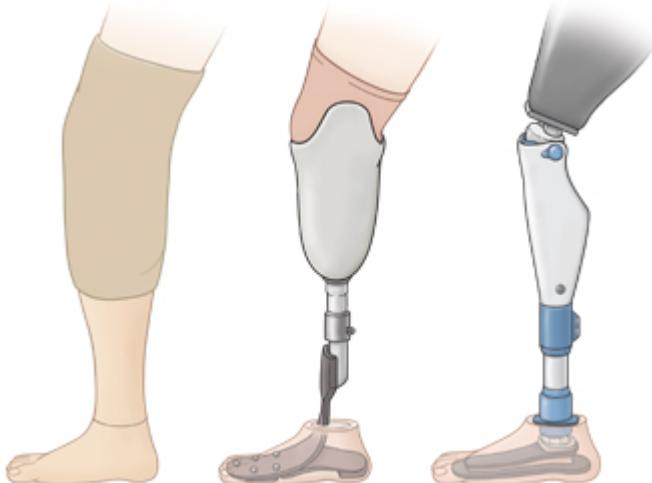
Aprender a caminar

Es posible que realice entrenamiento de marcha con el técnico ortopédico y el fisioterapeuta. Esto significa que aprenderá a caminar con la prótesis. Lo más probable es que comience con las barras paralelas para practicar cómo pararse. Con la ayuda de las barras, podrá acostumbrarse a cargar peso sobre la prótesis. Cuando lo logre, usará las barras como apoyo para hacer caminatas lentas. Cuando se sienta capaz, practicará caminar con un dispositivo de ayuda, como un andador o un bastón.

Usar la prótesis definitiva

Recibirá la prótesis definitiva cuando el volumen del muñón sea estable. Esto puede tomar entre 6 y 12 meses. Incluso con una prótesis definitiva, tendrá que usar fundas para las medias según sea necesario. El tipo de prótesis que reciba dependerá de su salud y sus necesidades en particular. Puede seguir usando los componentes protésicos de prueba y que se los adapten como prótesis definitiva. La prótesis definitiva puede tener lo siguiente:

- Un diseño más avanzado de rodilla o pie.
- Un aspecto más natural.
- Características para tareas específicas o niveles de actividad más altos.



Cuidados y mantenimiento de la prótesis

Es posible que deba reemplazar el encaje de la prótesis cada 2 a 8 años. Las piezas de la prótesis también pueden cambiarse si no cumplen con sus necesidades.

Use medias para prótesis limpias todos los días para prevenir problemas de la piel. Lave las medias y las fundas (si usa) según las instrucciones del fabricante.

Esté atento a las señales de calce deficiente

Un calce adecuado de la prótesis es fundamental para su comodidad y buen funcionamiento. Preste atención a las señales de que la prótesis necesita ajustarse. Comuníquese con el técnico ortopédico si nota lo siguiente:

- La prótesis le resulta pesada y difícil de mover. Esto puede significar que está demasiado floja.

- Tiene ampollas o heridas abiertas en el muñón. La prótesis puede quedarle muy holgada o demasiado ajustada en algunas zonas. Si esto sucede, deje de usar la prótesis hasta consultar con el técnico ortopédico. Es posible que también deba consultar con el proveedor de atención médica para tratar las heridas y los problemas de la piel.
- Cuando camina, el muñón se mueve de arriba a abajo dentro del encaje. Esto significa que la prótesis queda demasiado suelta. El muñón debe calzar perfectamente en el encaje de la prótesis.