

En qué consiste la amputación de pierna: cirugía después de una lesión

La amputación de pierna es una cirugía para extraer toda una pierna o parte de la extremidad. Esto puede ser necesario si la pierna tiene tejido muy dañado que no puede curarse. El proveedor de atención médica y el equipo establecerán un plan de tratamiento con usted. Participe activamente en la atención y haga preguntas.

Por qué es necesaria la amputación

El proveedor de atención médica determinó que su cuerpo no es capaz de reparar la lesión grave de la pierna. Es posible que ya haya intentado salvar la pierna dañada. Pero en algunas ocasiones, el daño producido por la lesión es demasiado grave. En ese caso, la cirugía se hace de inmediato. El objetivo de la cirugía es restaurar su capacidad para llevar a cabo las funciones de la vida cotidiana. La amputación de la parte dañada de la pierna puede mejorar su salud general. La lesión puede consistir en daño a los huesos, a los nervios o a los vasos sanguíneos. Algunas de las causas más comunes de lesiones graves son las siguientes:

- Accidentes de automóvil o de motocicleta
- Accidentes en granjas agrícolas
- Lesiones de guerra
- Lesiones durante actividades industriales
- Caídas

Acerca de la cirugía

El cirujano tratará de salvar la mayor parte posible de la extremidad. Esto puede incluir las articulaciones, como la rodilla. Pero es posible que antes de la cirugía el cirujano no sepa qué partes de la pierna podrán salvar. En algunos casos, puede ser necesaria otra cirugía más adelante para amputar otra parte de la pierna. También es posible que sean necesarias más de una cirugía para llevar a cabo la amputación sin peligro y cerrar la herida. Esto se hace para preservar su salud y facilitar la curación.

Preguntas que debe hacer

Pregúntele al equipo de atención médica todo lo que no tenga claro. Estas son algunas preguntas que puede hacer:

- ¿Cómo se tratará el dolor?
- ¿Qué tan rápido podré ponerme de pie después de la cirugía?
- ¿Tendré una prótesis?
- ¿Dónde puedo encontrar ayuda después de la amputación?
- ¿Cuándo empezaré la terapia después de la cirugía?

Después de la cirugía

Inmediatamente después de la cirugía, le pondrán una férula u otra forma de vendaje en la pierna. De esta manera, se controla la hinchazón y se facilita la cicatrización. Es posible que comience a hacer rehabilitación, como fisioterapia, poco después de la cirugía, según cuál sea su estado de salud. También aprenderá a trasladarse de forma segura de la cama a otras superficies, como una silla. De esta manera, puede prevenir las caídas y proteger la herida mientras se cura. Cuando esté listo, podrá desplazarse con la ayuda de un andador o de muletas. Y cuando la herida se le haya curado, es posible que puedan ponerle una pierna artificial. Pero esto puede llevar algo de tiempo. La hinchazón en la pierna tiene que disminuir para que la prótesis quede bien.

Tratamiento del dolor

Cuando se despierte después de la cirugía, le darán analgésicos para las molestias. El dolor se controla en todas las etapas de recuperación. Hable con el equipo de atención sobre las opciones de medicamentos y otros tratamientos que lo ayuden a tratar el dolor.

Rehabilitación

El objetivo de la rehabilitación es ayudarlo a alcanzar su mejor nivel de salud y de calidad de vida. Se lleva a cabo a fin de apoyarlo en su independencia para caminar y hacer las actividades diarias. La fisioterapia fortalece los músculos y previene que se contraigan o se agarren tanto los músculos como las articulaciones. Tendrá un equipo de rehabilitación que puede incluir médicos, terapeutas, técnicos ortopédicos, cirujanos, enfermeros y otras personas involucradas en la atención. Usted es el miembro más importante del equipo.

Vivir con una extremidad amputada

La pérdida de una extremidad es un acontecimiento que cambia la vida. Es normal sentir malestar, tristeza, miedo, enojo o incluso alivio después de la cirugía. Probablemente tenga muchas preguntas e inquietudes sobre el futuro. Tal vez desee hablar con un experto en cambios emocionales, como un psicólogo. Recuerde que el objetivo de esta cirugía es restaurar su capacidad para llevar a cabo las funciones de la vida cotidiana. De esta forma, su salud puede mejorar y usted puede llevar una vida más satisfactoria. Más abajo se indican algunos lugares donde puede obtener apoyo adicional.

Notas para los familiares y los amigos

Cuando a un ser querido le amputan una extremidad, la noticia puede ser impactante. Es posible que se pregunte si su ser querido será capaz de cuidarse solo. Tal vez usted no sepa cómo reaccionar a los cambios que se produjeron en su cuerpo. Estas inquietudes son normales. Se necesita tiempo para que toda la familia se ajuste a la nueva situación. Recuerde que la pérdida de una extremidad no cambia la identidad de una persona.

En este momento, su ser querido necesitará su apoyo completo. Participe de manera activa en la atención. Ayúdelo a averiguar y a recordar información importante, como los medicamentos que debe tomar y las citas que tiene con el proveedor de atención médica. Sobre todo, recuerde que su familiar o amigo necesita comprensión y paciencia. No olvide escucharlo. Deje que su ser querido le diga qué tipo de apoyo necesita. Para obtener más información sobre la adaptación a la pérdida de una extremidad, consulte a continuación.

Más información

Para obtener más información sobre la pérdida de una extremidad y conectarse con grupos de apoyo, póngase en contacto con [Amputee Coalition en www.amputee-coalition.org](http://www.amputee-coalition.org).