

# Uñas del pie encarnadas

Las uñas encarnadas crecen debajo de la piel. Pueden producir dolor en la punta del dedo o en toda su longitud hasta la base. El dolor suele empeorar al caminar. Además, una uña encarnada puede provocar infección, inflamación o una afección más grave. Si hay infección, la zona podría tener líquido (pus) o estar enrojecida.



## Cómo se diagnostican las uñas del pie encarnadas

El proveedor de atención médica le examinará el dedo del pie y presionará la zona adolorida. Pueden hacerle análisis de sangre, cultivos o radiografías si el proveedor sospecha que puede haber otros problemas.

## Tratamiento para las uñas del pie encarnadas

Si la uña no está infectada, el proveedor de atención médica podría cortarla en la esquina para aliviarle los síntomas. Quizás se necesite quitar un lado de la uña hasta la cutícula. A continuación puede tratarse la base de la uña con una sustancia química para impedir que la parte encarnada vuelva a crecer.

Las infecciones graves o las uñas encarnadas pueden requerir antibióticos. Quizás sea necesario quitar una parte o la totalidad de la uña de forma temporal o permanente. Durante estos procedimientos podría administrarse un anestésico local para evitar el dolor. Este tratamiento puede hacerse en el consultorio del proveedor de atención médica o en un hospital. El proveedor de atención médica le dará instrucciones sobre cómo limpiar y tratar el área.

## Cómo evitar las uñas del pie encarnadas

Muchos problemas de las uñas pueden evitarse si usa los zapatos adecuados y se corta las uñas correctamente. Para ayudar a evitar infecciones, mantenga los pies limpios y secos. Si tiene diabetes, hable con su proveedor de atención médica antes de administrarse cualquier tipo de autocuidados en los pies.

- **Los zapatos correctos.** Haga que le midan los pies. El número que calza puede cambiar con la edad. Use zapatos que le den un buen soporte y que tengan espacio suficiente para que los dedos puedan moverse. Busque zapatos hechos de materiales naturales, como el cuero. Los materiales naturales permiten que los pies respiren.
- **Corte de uñas adecuado.** Para prevenir problemas, córtese las uñas de los pies en línea recta. No recorte hacia abajo en las esquinas. Si no puede cortarse las uñas usted mismo, pida al proveedor de atención médica que lo haga por usted.