

# Fototerapia por ictericia en el recién nacido

La ictericia es cuando la piel y la membrana blanca de los ojos se ponen amarillas. Esto se debe a una acumulación de bilirrubina. La bilirrubina es una sustancia amarilla que se produce en el cuerpo. Se origina de la descomposición de los glóbulos rojos. El hígado procesa la bilirrubina. Esta sustancia luego abandona el organismo a través de la orina y de las heces. Si el bebé no está comiendo y defeca mucho, le es más difícil eliminar la bilirrubina.

## Cuándo se necesita tratamiento para la ictericia

La ictericia es común después del nacimiento. En el bebé, los glóbulos rojos se descomponen con más facilidad y el hígado no está lo suficientemente maduro. Cerca de la mitad de todos los recién nacidos tiene ictericia durante su primera semana de vida. Por lo general, se trata de algo temporal que no requiere tratamiento.

Pero algunos bebés tienen ictericia grave. Es una señal de que el cuerpo no puede descomponer la bilirrubina lo suficientemente rápido. Si se acumula demasiada bilirrubina, puede ser dañino para el cerebro y el sistema nervioso del bebé. En estos casos, el bebé necesita **fototerapia**. Es decir, exponer la piel a la luz. Este tratamiento acelera la descomposición de la bilirrubina. La transforma en una forma que puede eliminarse del cuerpo con más facilidad.

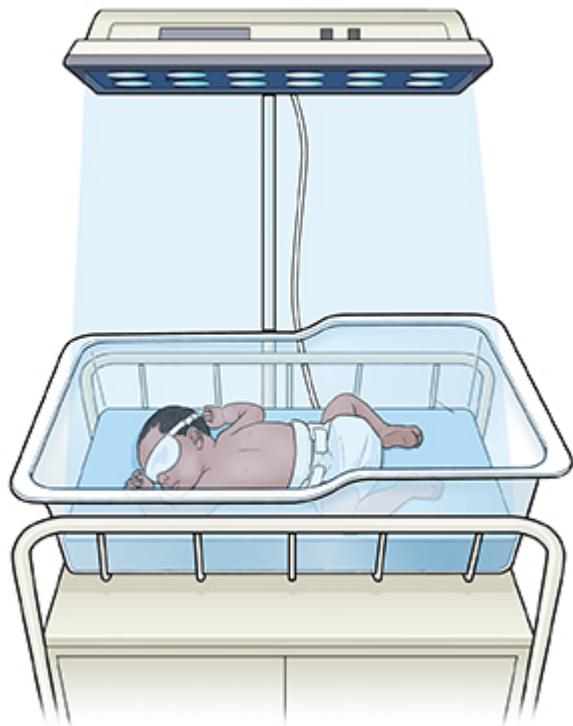
## Cómo funciona

### Lámpara de fototerapia

Un método para tratar la ictericia es usar una lámpara de fototerapia. Este procedimiento suele hacerse en el hospital. Se coloca al bebé bajo una luz especial. Esta luz cambia la forma de la bilirrubina en la piel. La fototerapia suele indicarse en unidades simples, dobles o triples. Esto se refiere a la cantidad de fuentes de luz que se usan. El proveedor de atención médica del bebé determinará la cantidad de unidades necesarias.

Durante el tratamiento, se cubren los ojos del bebé para brindarle mayor protección y comodidad. El resto del cuerpo se deja sin ropa, con la excepción del pañal. Así, la luz abarca la mayor parte de la piel. El personal cambia la posición del bebé con frecuencia. Esto se hace para que toda la piel del pequeño quede expuesta a la luz.

Si los niveles de bilirrubina no son graves, puede pausarse el tratamiento para alimentar al bebé y darle contacto piel con piel. El equipo de atención médica controla de cerca los niveles de bilirrubina, la temperatura y la cantidad de líquidos (hidratación) del bebé durante el tratamiento de fototerapia. Usted tendrá que alimentar al bebé con frecuencia. Alimentarlo entre 8 y 12 veces por día ayuda a eliminar la bilirrubina.



## Mantas Biliblanket

Otro método para tratar la ictericia es usar un acolchado con luz que se conoce como Biliblanket. Este acolchado usa una luz de pequeños cables de fibra óptica o luces LED. Es posible que usen el acolchado en el hospital o en su casa. Si hace la fototerapia en casa, el equipo de atención médica le dará instrucciones sobre cómo usar el acolchado Biliblanket. El proveedor de atención médica hará una derivación de atención médica a domicilio.

El acolchado Biliblanket tiene una cobertura. Envuelva al bebé en la manta. Asegúrese de que la sección iluminada del acolchado esté en contacto con la piel del bebé. No obstruya las salidas de aire de la unidad de fibra óptica.

Alimente al bebé con frecuencia. Esto reduce los niveles de bilirrubina. Alimente al bebé entre 8 y 12 veces al día. Si está amamantando, siga haciéndolo. Puede quitar el acolchado Biliblanket cuando alimente al bebé. Vuelva a colocarlo en la piel del bebé apenas haya terminado.

Es importante que mantenga limpia la piel del bebé. No le aplique lociones ni aceites en la piel. Cambie el pañal con frecuencia. Controle la piel debajo del acolchado Biliblanket cada 2 horas aproximadamente y cuando cambie el pañal. Revise si hay manchas de color rojo o llagas en la piel.

El bebé debe asistir a una cita de seguimiento para que le hagan un análisis de sangre y le controlen los niveles de bilirrubina.

## Cuándo llamar al proveedor de atención médica

Llame al proveedor de atención médica si al bebé le sucede lo siguiente:

- Tiene piel enrojecida
- Tiene una dermatitis del pañal grave
- Tiene piel que permanece amarilla

- Se niega a alimentarse
- No se despierta
- Tiene algún cambio de actividad
- Arquea la espalda o el cuello
- Empieza a tener un llanto en tono agudo

## ¿Durante cuánto tiempo se necesitará la fototerapia?

La fototerapia puede requerirse durante varios días o una semana. El proveedor de atención médica le dirá cuánto tiempo debe hacer la terapia el bebé y si se puede hacer en el hogar. Se controlarán atentamente los niveles de bilirrubina del pequeño durante el tratamiento. De esta manera, el proveedor de atención médica podrá determinar cuándo puede detener la terapia.

Se le pedirá que limite la cantidad de tiempo que el bebé pasa alejado de la luz. Esto es para obtener los mejores resultados posibles.

Si los niveles de bilirrubina no son demasiado altos, es posible que pueda sostener al bebé para alimentarlo y colocarlo en contacto piel con piel. Es posible que el bebé reciba líquidos por vía intravenosa en el hospital si los niveles de bilirrubina son demasiado altos o están aumentando. Esto hace que el bebé orine con mayor frecuencia. Así, el organismo puede eliminar la bilirrubina más rápido.